

*Медицинские науки***ЛЕЧЕНИЕ НЕВРОЗОВ С ПРИМЕНЕНИЕМ
ФИТОТЕРАПИИ**

Ашотян А.Г.

*Медицинский центр «Ашотян»
Ереван, Республика Армения*

Лечение неврозов является одной из сложнейших и актуальных проблем современной медицины. Предлагаемые современные лечебные средства, направленные, в основном, на устранение клинической симптоматики, вызывают в то же время у больных целый ряд побочных эффектов, усугубляющих течение основного заболевания. Таким образом, несмотря на достигнутые успехи, вопрос лечения неврозов пока остается недостаточно решенным.

В течении 7 лет под нашим наблюдением находилось 127 больных, из них неврастенией страдали 71(55,9%), истерией - 25(19,7%), психастенией – 31(24,4%). Возраст больных колебался в пределах 16-75 лет. При изготовлении предлагаемой нами для лечения невроза настойки пользовались источниками армянской средневековой медицины (Григор Татеваци “Книга запросов”, Амирдовлат Амасиаци “Польза лечения” и др.). Препарат применялся по 30кап. в 1 столовой ложке воды 4 раза в день (подана заявка на патент). Из 127 больных только 32(25,2%) принимали препарат комбинированно с другими лекарственными средствами

Анализ результатов лечения показал, что при применении рекомендуемой нами настойки для лечения неврозов различной формы уже с первой недели у больного нормализуется сон, исчезает возбужденное состояние и общая слабость. Больной постепенно избавляется от навязчивых мыслей, страха и к нему возвращается самообладание. Уже на 2.5 -3 месяце лечения 94% страдающих неврастенией больных не нуждались в приеме лекарственных препаратов. У них исчезает рассеянность, раздражительность, восстанавливается дееспособность. У больных истерией прекращаются частые головные боли, они становятся уравновешенными, стойкими к неблагоприятным внешним факторам. Уже через 4-5 месяцев лечения у них исчезли чувство страха, тревоги, навязчивых идей. Больные, комбинирующие настойку с другими химическими препаратами, постепенно обходились без последних. Лишь у 5(16,1%) из 31 больных психастенией отсутствовала положительная динамика. При применении настойки ни в одном случае побочных явлений не наблюдалось.

Таким образом, применение настойки в 2-3 раза сокращает течение выздоровления, при этом исключается необходимость в психотропных и антидепрессантных препаратах.

**НЕКОТОРЫЕ ЗАМЕТКИ О ПОДГОТОВКЕ
ВРАЧЕЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ**

Гюсан А.О.

*Медицинский институт Карачаево-Черкесской
технологической академии
Черкесск, Россия.*

Интенсивное развитие медицины, связанное с внедрением современных методов диагностики и лечения требует безотлагательной координации подготовки будущих врачей. Как, в свое время появление эндоскопического инструментария повлияло на выделение оториноларингологии в самостоятельную дисциплину, так в наше время внедрение новых высокотехнологических методов диагностики и лечения подняло нашу специальность на качественно новый уровень.

В современной оториноларингологии нашли использование самые современные технические решения (видеоэндоскопия, компьютерная и магнитно-резонансная томография, лазерная, ультразвуковая, радио- хирургии и многое др.). Кроме того, целый ряд вопросов оториноларингологии выделились в самостоятельные дисциплины: отология, отоневрология, вестибулогия, ринология, аудиология, фониятрия и др.

Однако процесс обучения специальности во многом сохраняется, а количество часов на обучение даже уменьшается. Между тем внедрение новых технологий, современного технического оборудования требуют серьезных мануальных навыков. Ушло в прошлое примитивное оборудование и инструментарий, которым пользовались оториноларингологи в прошлом столетии. Обучить студентов современным методам диагностики и лечения ЛОР-заболеваний и проведению хирургических операций достаточно трудная задача так, как сложные анатомические образования ЛОР-органов требуют современного технического оснащения не только в перевязочные и операционные, но и в анатомические залы.

Для качественного обучения будущего врача хирургическим навыкам необходима визуализация им каждого из этапов операции. Все это требует современного технического оснащения, которое позволяет создавать базу данных, своеобразный архив, используемый как для научных работ, так и для создания учебных фильмов на электронных носителях.

Современная оториноларингология - высокотехнологическая специальность, которая использует дорогостоящее оборудование. Однако финансирование педагогического процесса явно не соответствует сегодняшним реалиям.

Практическое здравоохранение, заинтересованное в качестве подготовки врача получает его в лучшем случае теоретически подготовлен-