

ЛОГОПЕДИЯ. ДИЗАРТРИЯ**Белякова Л.И., Волоскова Н.Н.**

В учебном пособии использованы материалы известных руководств по неврологии, нейропсихологии, специальной педагогики, а также публикации ведущих специалистов по проблеме дизартрии. Авторская позиция основана на собственных многолетних психолого-педагогических и клинико-психологических исследованиях и наблюдениях. Пособие соответствует программам для студентов педагогических университетов и институтов по специальности 13.00.03 – коррекционная педагогика и специальная психология, разработанным в соответствии с Государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования по разделу логопедия-дизартрия.

В книге дан естественно-научный подход в изучении психолого-педагогических проблем речевого нарушения – дизартрии, учтены тенденции современной логопедии, рассматривающие вопросы психолого-педагогической коррекции с позиций общеневрологического изучения двигательной и речевой сферы человека. В связи с этим подробно описываются структура и функции двигательного анализатора, что поможет представить единую картину психоневрологических нарушений при дизартрии и описать те формы моторно-речевых расстройств, которые возникают при поражении разных отделов двигательного анализатора.

Пособие адресовано студентам дефектологических и психологических факультетов, логопедам, психологам, врачам, специалистам, интересующимся вопросами речевой патологии и специальной психологии.

Рекомендовано УМО по специальностям педагогического образования в качестве учебного пособия для студентов высших учебных

заведений, обучающихся по специальности 050715.65(031800) – «Логопедия»

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ
СПЕЦИАЛЬНОЙ
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ФУТБОЛИСТОВ****Высочин Ю.В., Денисенко Ю.П.**

*Санкт-Петербургский государственный
университет,
Санкт-Петербург, Россия
Камская государственная академия
физической культуры, спорта
и туризма, Набережные Челны, Россия*

Обобщение результатов наших многолетних исследований позволяет обосновать основные пути и принципы построения специальной релаксационной подготовки, направленной на повышение эффективности тренировочного процесса футболистов на всех этапах становления спортивного мастерства. Под эффективностью двигательной деятельности мы понимаем достижение наивысших уровней специальной физической работоспособности (СФР) при полном сохранении и улучшении состояния здоровья спортсменов.

В нескольких сериях экспериментов, в которых участвовали спортсмены различной квалификации и специализации, была установлена прямая высоко достоверная зависимость СФР и, естественно, спортивных результатов от скорости произвольного расслабления (СПР) скелетных мышц. Причём в подавляющем большинстве видов спорта значимость СПР в прогрессе спортивных результатов, особенно на этапах высшего спортивного мастерства, была существенно выше, чем сократительных свойств мышц. А в таких видах как бокс, хоккей, футбол, бег на коньках, десятиборье и плавание СПР являлась не только ведущим, но и единственным из полимиографических параметров, определяющим рост квалификации.