

тания генного допинга пока идут со знаком минус. Человек, впервые применивший его в США, умер. У двух мальчиков с врожденным иммунодефицитом, которых пытались лечить с помощью генной терапии, развилась лейкемия, смертельная болезнь. Специалисты бьют тревогу и вместе с тем ищут надежные средства выявления генного допинга в организме спортсмена. И в случае его обнаружения можно ставить крест не только на спортивной карьере. Допинговый недуг поразил не один вид спорта: за употребление стимуляторов ловили и лыжников, и легкоатлетов, и пловцов, и велосипедистов. Эта "чума" распространилась по всему миру. В результате был создан ряд структур, чья деятельность направлена на борьбу с допингом. Это и Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), и Региональная антидопинговая организация (РАДО) стран Восточной Европы. Благодаря деятельности этих организаций разработана сложная, но действенная схема, по которой проводится допинг-контроль, проверка, позволяющая выявить факт применения запрещенных препаратов и лекарств во время тренировок и соревнований. На спорт начали работать крупнейшие научно-исследовательские институты. Медицинской комиссией МОК определены целые группы веществ, за употребление которых следует немедленная дисквалификация - нередко на несколько лет, а бывает, что и пожизненная.

Всё более явной становится способность спорта создавать негативные стимулы для развития личности в которых он выступает только как фактор одностороннего развития человека где основной целью является достижения спортивного результата, победы любой ценой, рекордов, и спорт, становится областью преодоления границ человеческой размерности, фактором деградации личности, разрушения человека. Эти формы связаны со становлением социотехнического, человеко-машинного общества, в котором начали мощно развиваться технократические черты и тенденции. Характер взаимодействия в современных условиях приро-

ды, общества и человека все более подтверждает утверждение о том, что сущность человеческой природы характеризуется вечным стремлением выйти за пределы самого себя и своего мира, пытаюсь, при этом, обойти законы природы и истории. Эта характерная особенность человеческой природы, являющуюся и закономерностью выстраивания его отношений с окружающим миром, ставит проблему дуализма трансгрессивного творчества: оно позитивно, так как расширяет сферу самореализации человека, и негативно, ибо разрушает зачастую уже созданное. Любимое дело должно быть связано с созиданием и творчеством. И при этом не должно противоречить жизни, а тем более разрушать ее. Именно здесь заложено основание проблематизации человекоразмерности мира, создаваемого самим человеком в виде своих социальных практик, одной из которых и является спорт. Здесь лежит та грань, за которой вполне вероятно может разрушаться целостность человека, рождая нечеловекоразмерность спорта, который одновременно утрачивает свою социокультурную природу.

НАПРАВЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Барбанова В.Б.

Южный федеральный университет

На рубеже третьего тысячелетия приходится доказывать необходимость комплексного использования восстановительных средств в подготовке спортсмена. А ведь таковая с чисто медицинской точки зрения продиктована не только и не столько задачей максимальной реализации его потенциала в избранном виде спорта, сколько проблемой сохранения его здоровья в условиях напряженных тренировочных нагрузок, величина которых "определяется даже не тренером, а прежде всего уровнем спортивных достижений сегодняшнего дня". Следует говорить не о восстановлении вообще, а о восстановлении конкретных израсходованных, в процессе работы пластических, энергетиче-

ских и других ресурсов конкретных компонентов конкретных функциональных систем. В связи с изложенным, материализуется принцип функционального запроса организма, обуславливающий вполне конкретные требования субстратного обеспечения конкретной функции той или иной системы. Это же делает возможным использование конечного результата деятельности (со всеми характеризующими его параметрами) той или иной функциональной системы организма в качестве наиболее информативного критерия эффективности использования различных средств и методов восстановления в спорте.

Проблема восстановления в современном спорте не может считаться даже относительно решенной. Одни люди занимаются спортом, чтобы восстановить здоровье, другие чтобы снять стресс, для кого-то это работа, такая же, как учитель, строитель и бухгалтер. Конечная цель у всех разная, и уровень подготовки тоже, но почему-то все не раз замечали, что занятия спортом могут приносить не только удовольствие, но и боль. Но многие люди терпят и болезненные ощущения, и операции. Что движет ими? Спортсмены- профессионалы держатся за спорт по понятной причине - это основной источник их дохода, можно сказать работа. Боль они знают в лицо: она постоянная спутница всех тренировок, всех соревнований. А какая мотивация оставаться в спорте у любителей, которые физкультурой занимаются для себя? Ведь они никогда не встанут на пьедестал почета, не получают наград высшей пробы, а уж тем более материальной подоплеку за свои страдания у тренажеров или на теннисном корте. Может они делают это потому, что «способность работать на полную катушку, уметь собираться внутренне настолько, чтобы доводить тело до пределов возможного - великая радость и великое благо. Задумайтесь над этим. Ведь это настоящее чудо - иметь молодой организм, способный включаться в работу на пределе. Но в этом ли только дело? Может, есть еще какие-то побуждения, способные удерживать

человека в спорте. Радость и удовольствие - одни из наиболее значимых факторов привлечения в спорт и продолжения занятий. Понятие "получать удовольствие" требует более внимательного рассмотрения, для того чтобы выяснить, что спортсмены подразумевают под ним, когда говорят, что в спорт они пришли, чтобы получать удовольствие, и прекращают занятия, когда удовольствия нет. Необходимо отметить, что понятие "получать удовольствие" для определенных возрастных групп различно. Кроме того, спортсмены предлагали свои определения этого понятия: "зарабатывать медали и призы", "соревноваться в эстафетах", "тренер хорошо знает меня. Более зрелые спортсмены предлагали ответы: улучшить материальное положение, многочисленные поездки и общественное признание, карьера вне спорта, "жесткая работа", "командные соревнования", "тренировка в силовом зале". Таким образом, командный дух, друзья, положительные эмоции, взаимопонимание с тренером, смена вида тренировочной работы - все это создает позитивное настроение у спортсменов. Личные мотивационные характеристики - так же являются важной причиной достижения высоких результатов и нахождения в спорте длительное время. Такими характеристиками являются высокая и специфично ориентированная мотивация на высокий результат, реальная оценка своих возможностей стимулирует успешность выступлений, а также учит преодолевать неудачи, что помогает долго оставаться в спорте. Серьезный спорт в настоящее время состоит из множества факторов, и нет сомнения, что уход из спорта также происходит в результате воздействия разнообразных причин. Прошло то время, когда спорт был как бы вторичным, не самым главным в жизни атлета. Сейчас такое положение в корне изменилось даже для молодых спортсменов. В настоящее время спортивная карьера сопровождается длительным и хорошо разработанным процессом физического развития, характеризующимся высокими физическими нагрузками и жестким спортивным

режимом, включающим календарь соревнований, тренировочные циклы, тренировочные лагеря, восстановительные процедуры и пр. Напряжение для спортсменов высокого класса постоянно возрастает, что прежде всего связано с расширением международного и внутреннего календаря соревнований. Возвращаясь, тем не менее, к фармакологическому направлению восстановления в спорте, следует сказать, что его возможности не беспредельны. Практически все эффективные в этом плане фармакологические препараты центрального действия давно уже внесены Медицинской комиссией МОК в список допингов. Таким образом, в фармакологическом арсенале спортивного врача и тренера остаются в основном препараты, обеспечивающие при их правильном применении нормальную деятельность функциональных систем интенсивно работающего организма (что уже немало), и пищевые добавки, выступающие в качестве источника дополнительного пластического обеспечения организма. Однако и такого, достаточно ограниченно, списка разрешенных к применению в спорте препаратов вполне достаточно для того, чтобы обеспечить организму спортсмена освоение тренировочных нагрузок, требуемых для достижения высоких спортивных результатов. Дальнейшее ускорение адаптационных процессов в организме спортсмена с использованием фармакологических средств возможно уже лишь при задействовании препаратов из списка допингов.

ВУЗОВСКАЯ НАУКА В РОССИИ СЕГОДНЯ: РЕАЛИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Виноградова Е.В.

*Морская Государственная Академия имени
адмирала Ф.Ф. Ушакова
Новороссийск, Россия*

Когда-то давно (XVII в.) Р. Декарт высказал идею о том, что современная наука должна развиваться по единому плану и единому мето-

ду. Кажется, что сейчас настало время осуществления этой идеи, ибо сама логика развития современной науки в условиях глобализационно-модернизационных процессов общественной жизни того требует. Да и сами эти процессы невозможны без смены каких-то важнейших жизненных ориентиров. Насчет же главных направлений в научных изысканиях по принципу Р. Декарта, то здесь нужно сказать, что России нужно выработать стратегический план развития науки, главных направлений, на которых сосредоточить главные силы нашего научного потенциала.

А сейчас в России вузовская наука переживает не лучшие времена. Вследствие плохого финансирования науки, в вузах преобладает мелкотемье, корпоративные связи между учеными почти отсутствуют. Каждый, фигурально выражаясь, «копает свой огород», копает плохо из года в год у многих одна и та же тема, которая не имеет часто выход в практику – т.е. существует сама по себе, просто для отчета, что что-то делается, отсюда и низкая эффективность вузовской науки. И одна из главных причин – отсутствие финансирования научной работы, отсутствие материально-технической базы научных исследований, или устаревшее технологическое оборудование. Среди причин отставания вузовской науки – некачественное образование, начиная от школьного образования до докторантуры. Сейчас, по официальным данным, 30% всех защит – фиктивны. Кроме того, в постперестроечное время происходит распад научных институтов, деструкция научных кадров, их старение, миграция молодых ученых за рубеж, отсюда за последнее время отсутствие значительных научных достижений мирового уровня. Все это привело к тому, что наука и образование, хотя у всех на слуху, но только сейчас, в 2010 году правительство, наконец, признало, что надо поднимать науку и образование, включить их в государственную стратегию развития, но вот чтобы научные разработки были бы осуществляемы не только на повышение обороноспособности страны, а ори-