

Экология и здоровье населения**ЭКОЛОГО-ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКИЕ
АСПЕКТЫ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ****Родионова О.М.***Российский университет дружбы народов
Москва, Россия*

Проблема укрепления здоровья населения в условиях современного общества с присущими ему особенностями социально-экономического, научно-технического развития и с учетом существенной модификации ценностных установок – проблема первостепенного значения. Значительной частью этой проблемы является сохранение и укрепление здоровья студентов – одной из представительных групп молодежи страны, насчитывающей свыше 3 миллионов человек.

В настоящее время никто не отрицает влияния окружающей человека среды на состояние его здоровья. Множество научно-исследовательских работ рассматривают различные аспекты воздействия абиотических, биотических и антропогенных факторов на организм человека в целом и на отдельные органы и системы. Исследователи приходят к неутешительным выводам о том, что экологический прессинг на человека уже превышает способность последнего к адаптации и адекватному реагированию на стремительные изменения условий окружающей среды.

Необходимым условием выживания является экологическое просвещение населения и обширные, глубокие профессиональные знания у специалистов многих отраслей экономики, медицины и экологии. Существующая в России система преподавания экологических дисциплин представляет эту науку как геологическую, тогда как основатели экологии ясно трактовали её происхождение из биологических наук. Следствием такой современной

установки является то, что менее всего внимания в экологии обращают на самого человека, хотя кажется вполне очевидным, что не стань человека и собственно никакой экологии не понадобится.

На наш взгляд, центральное место в экологии занимает экология человека, которая является междисциплинарной наукой, интегрирующей экологические, социальные, биологические, биохимические и медицинские знания, видит и понимает происходящие с человеком изменения, может предсказать последствия этих изменений и найти пути решения проблем, имеющих и будущих. Частью экологии человека является эндоэкология – наука о внутренней среде организма человека, рассматриваемой как экологическое пространство для клеток, которое тесно связано с внешней окружающей человека средой и чутко реагирует на все изменения, как внешнего окружения, так и внутреннего состояния.

Закон эндоэкологической медицины гласит, что любая патология включает патологию среды обитания клеток и лимфатической системы.

До недавнего времени среда обитания клеток рассматривалась исключительно с анатомо-физиологических позиций и не учитывалась в лечебной и оздоровительной практике. Многолетние исследования роли соединительной ткани в передаче информации, структуры и поддержания гомеостаза, в обеспечении клеток паренхимы энергетическим и пластическим материалом, наконец, защитно-охранительная роль капилляро-прекапиллярных структур, дали основание для выделения функциональной тканевой единицы, которую назвали «микрорайоном». Микрорайон, который включает кровеносный и лимфатический капилляры и клетку паренхимы, можно рассматривать как первооснову для всех живых организмов, то есть – микроорган или суперорган по В.П. Казначееву.

ву. Любой эндо- или экзотоксикоз первоначально базируется в эндоэкологическом пространстве микрооргана. На базе новых знаний был основан метод эндоэкологической реабилитации на клеточно-организменном уровне по Левину (ЭРЛ), сформулированы принципы и методы патогенетической терапии, ставшие базой новых лечебных и оздоровительных направлений: «Общеклиническая лимфология» и «Эндоэкологическая медицина».

МЗ СССР, МЗ РСФСР, Международные конгрессы и научные сообщества рекомендовали широкое использование этих направлений. В Постановлении Бюро отделения клинической медицины РАМН №77 от 24.XI.2005 г говорится: «Принимая во внимание актуальность повышения уровня лечебной и оздоровительной помощи населению России, с одной стороны, и открытие эффективных лечебных и оздоровительных методов управления функциями лимфатической системы, санации внеклеточного (эндоэкологического) сектора и эндоэкологической реабилитации на клеточно-организменном уровне (ЭРЛ), с другой стороны, следует считать необходимым активизировать внедрение уже созданных средств и методов указанных направлений».

Проблема оздоровления студентов состоит в большом числе донозологических состояний, а также в значительном и постоянно возрастающем числе факторов риска, определяемых у данного контингента. На молодой организм действуют как экологические факторы, так и параэкологические, являющиеся следствием воздействия первичных больших факторов риска – стрессов, вредных привычек и т.д., приводя к накоплению токсинов в околоклеточном пространстве. В свою очередь, накопление токсинов обуславливает нарушение клеточного метаболизма, перенапряжение гомеостатических систем, которые постепенно истощаются и теряют способность адекватно выполнять свои функции. Организм не владеет специфическими механизмами их нейтрализации или удаления большого количества раз-

личных токсинов из околоклеточного пространства.

Эндоэкологические методы реабилитации по Левину (ЭРЛ) представляют широкие возможности для проведения массового оздоровления: ЭРЛ атравматична и сочетается с любым специфическим лечением; легко модифицируется и доступна к применению в любых условиях, в том числе, в образовательных учреждениях, на производстве, в быту. Эти методы успешно используют в санаториях и оздоровительных центрах в России и других странах; в Астрахани, Братске, Майкопе, Нижнем Новгороде, Кирове и других городах положительный эффект ЭРЛ показан у тысяч детей и подростков. Опыт применения ЭРЛ показывает, что наиболее эффективными методы оказываются при сознательном оздоровлении, что достигается подробным изучением пациента всей последовательности проводимых мероприятий.

В Российском университете дружбы народов (РУДН) с 1975 года существует программа «Здоровье студентов», которая в основном занимается мониторингом состояния здоровья студентов, разработкой и применением методов адаптации студентов из различных регионов Российской Федерации, стран ближнего и дальнего зарубежья к новым условиям обучения в ВУЗе. С 1995 г. на кафедре экологии человека экологического факультета РУДН введена дисциплина «Средства и способы реанимационных мероприятий», по сути представляющая собой лекционно-практический модуль для бакалавров и специалистов по освоению основ медицинских знаний и навыков первой помощи. Через несколько лет были разработаны и внедрены в образовательный процесс дисциплины для магистров и специалистов «Выживание человека в экстремальных условиях» и «Реабилитация пострадавших в чрезвычайных ситуациях». С 2006 года к этим дисциплинам прибавился лекционный блок по основам эндоэкологии для магистров и специалистов. В самом начале магистрам был прочи-

тан курс «Основы экологии». За последующие годы этот курс трансформировался в стройную систему преподавания вопросов экологии: для бакалавров и специалистов II курса читаются отдельные лекции по анатомии и физиологии лимфатической системы в рамках дисциплины экологическая физиология; для бакалавров и специалистов II и III курсов в рамках дисциплин экология человека и экологическая токсикология читаются лекции по экологической патологии и эндотоксикозу; для магистров второго года обучения и специалистов V курса разработан курс (96 ак.ч./3 кредита) «Экология и здоровье населения».

Таким образом, на экологическом факультете РУДН будущие специалисты и магистры экологии, начиная со второго курса, изучают комплекс логически выстроенных предметов, в которых рассматриваются различные аспекты ЗОЖ; получают, отрабатывают и закрепляют практические навыки здоровьесберегающего поведения.

Накопленный опыт показал, что методология ЭРЛ может быть приспособлена и к условиям обучения студентов в высшем учебном заведении.

Экология и рациональное природопользование

ПРОБЛЕМЫ ОТЧУЖДЕНИЯ ТЕРРИТОРИЙ ДЛЯ НУЖД ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

Кудактин А.Н., Удинцев С.И.*,
Сушкова Е.А.*

*Институт экологии горных территорий
КБНЦ РАН Нальчик, Россия
*Северо-Кавказское управление
Ростехнадзора, Сочи, Россия*

Выбор г. Сочи местом проведения XXII зимних Олимпийских и XI Паралимпийских игр, потребовал внесения корректировок в законодательство РФ. Вступил в силу Федеральный закон «Об организации и о проведении XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в городе Сочи, развитии города Сочи как горноклиматического курорта и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» (1). В сложившейся ситуации особую актуальность приобрели градостроительные и земельные отношения, а именно особенности изъятия и предоставления земельных участков для строительства объектов олимпийской инфраструктуры.

В законодательных актах учтены и отчасти регламентированы вопросы связанные с при-

родоохранными проблемами, возникающими при проектировании размещения объектов олимпийской инфраструктуры и производстве строительных работ.

Действующим законодательством достаточно четко определен порядок изъятия земельных участков, предназначенных для размещения олимпийских объектов, находящихся в государственной или муниципальной собственности, предоставлены гражданам или юридическим лицам на правах постоянного (бессрочного) пользования. Сложнее ситуация с государственными или муниципальными унитарными предприятиями, где изъятие осуществляется путем прекращения этих прав пожизненно наследуемого владения или срочного пользования.

В случае, если земельные участки, предназначенные для размещения олимпийских объектов или развития территорий, прилегающих к олимпийским объектам, находятся в частной собственности и обременены правами третьих лиц, их изъятие является основанием одновременного прекращения таких прав, за исключением случаев, когда такие права не препятствуют использованию земельного участка для целей, являющихся основанием его изъятия.