

и метаболическими нарушениями, часто с клиническими проявлениями. Большинство клиницистов рассматривают дисбактериоз как симптомокомплекс, но не как заболевание и считают неправомерным наличие диагноза «дисбиоз» или «дисбактериоз» в международном классификаторе заболеваний. Вместе с тем, в структуре терапевтического приема врача общей практики болезни органов пищеварения составляют до 45% и среди них ведущее место занимают заболевания кишечника, в т. ч. дисбиоз. Поэтому не считаться с такой ситуацией невозможно, особенно если учесть, что этот симптомокомплекс может быть как следствием, так и причиной ряда заболеваний.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ПО ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ ФИЗИОЛОГИИ КРОВИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА

Субботина Т.И., Савин Е.И.

Настоящее учебно-методическое пособие предназначено для изучения патологической физиологии крови студентами медицинских и биологических специальностей. Содержит теоретический учебный материал, а также примеры разбора конкретных анализов. Пособие предназначено для самостоятельной работы и проведения аудиторных практических занятий по курсу патофизиологии. Составлено на основе примерной программы по патофизиологии для специальности «060101» — Лечебное дело.

ЧЕЛОВЕК И ЕГО ЗДОРОВЬЕ

Туманова А.Л.

Учебно-методическое пособие составлено в соответствии с учебным планом обучения по специальности 020205 «Физиология» и предназначено для выполнения студентами практических занятий по всем основным разделам курса человек и его здоровье. Подбор работ выполнен с учетом возможности их дальнейшего использования в профессиональной деятельности специалиста биолог-эколога и биолог-физиолога.

Предназначается для студентов биологических и медицинских вузов.

СТРЕСС (ХРОНОМЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ)

**Хетагурова Л.Г., Урумова Л.Т.,
Ботоева Н.К., Лунова О.Г.,
Гатагонова Т.М., Тагаева И.Р.,
Датиева Ф.С., Медоева Н.О.,
Беляева В.А.**

Монография содержит результаты комплексных мониторинговых исследований авторского коллектива — сотрудников УРАН Института биомедицинских исследований Владикавказского научного центра РАН и правительства РСО-Алания, выполненных под научным руководством директора, д.м.н., проф. Л.Г. Хетагуровой за период 2001-2010 гг. по изучению хрономедицинских аспектов стресса.

Один из важных патогенетических аспектов стресса — разрушение ритмичности в работе физиологических функций, обеспечивающей поддержание гомеостаза. Стресс вызывает повреждения биоритмов, приводящие к их расстройству во времени — *десинхронозам*, которые служат индикаторами его силы и эффективности. На основании результатов многолетних исследований по изучению патофизиологических механизмов развития десинхронозов авторами установлено, что патогенез патологического десинхроноза складывается по принципу типового патологического процесса, сочетающего в себе физиологические (саногенетические) реакции организма с патологическими, находящимися между собой в причинно-следственной связи и стереотипно повторяющимися в эксперименте, при доклинических нарушениях здоровья и при самых разных патологических процессах.

Динамический анализ результатов биоритмологических исследований на протяжении десятилетнего мониторинга установил, что количество лиц, успешно адаптирующихся в популяции г. Владикавказа, постепенно снижается, а доля лиц с доклиническими нарушениями здоровья возрастает. Отрицательная динамика четко коррелирует со стресс-прогрессирующей угрозой среды обитания (террористические акты, экологические катастрофы). Выявленные тенденции в ухудшении состояния здоровья населения, в частности, учащейся и спортивной молодежи требуют активных мер как по выявлению и лечению, так и профилактике развития патологии, т.е. своевременному выявлению доклинических нарушений здоровья. Комплексная оценка состояния здоровья здоровых студентов и спортсменов хрономедицинскими методами позволяет осуществлять новые хронобиологические подходы при проведении комплек-