

са оздоровительных мероприятий в зависимости от уровня здоровья, который устанавливается по критерию типа десинхроноза.

По итогам углубленного изучения пространственно-временной организации основных физиологических функций организма студенческой и спортивной молодежи впервые расширены представления и получены новые знания о хронопатофизиологических дисрегуляторных механизмах стресса. Углублены представления о межсистемном патологическом десинхронозе, разработаны алгоритмы раннего выявления доклинических нарушений здоровья среди учащейся и спортивной молодежи. Обоснованы новые методологические подходы к диагностике и выбору способов хронопрофилактики и хронокоррекции стрессовых патологических десинхронозов у студентов и спортсменов, внедрение которых повысит качество и уровень здоровья молодежных коллективов, их успеваемость и откроет новые перспективы для профилактики заболеваний методами восстановительной хрономедицины.

Книга представляет собой первую монографию в России по хрономедицинским аспектам стресса и предназначена для студентов и преподавателей медицинских вузов, практических врачей, научных работников, руководителей реабилитационных центров и последипломного образования.

## **ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА С ПОЧЕЧНЫМ СИНДРОМОМ**

**Хунафина Д.Х., Галиева А.Т.,  
Бурганова А.Н., Сыртланова Г.Р.**

*ГОУ ВПО «Башкирский  
государственный медицинский  
университет Росздрава»  
кафедра инфекционных болезней*

### **Тема и ее актуальность**

За последние годы отмечается ухудшение эпидемиологической ситуации по вирусным природно-очаговым болезням, что обусловлено резкой активизацией эпизоотического процесса в природных очагах, изменившимся поведением людей и условий их проживания, ухудшением климата и экологии. Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) — это острая вирусная природно-очаговая болезнь, характеризующаяся лихорадкой, геморрагическим диатезом и своеобразным поражением почек по типу острого интерстициального нефрита с раз-

витием острой почечной недостаточности. По заболеваемости ГЛПС Россия стоит на втором месте после Китая. В нашей стране данное заболевание занимает ведущее место среди зоонозов и первое среди природно-очаговых болезней человека.

Один из активных очагов ГЛПС ежегодно регистрируется в Республике Башкортостан, поддерживая заболеваемость в Российской Федерации на высоком уровне, что требует со стороны будущих врачей настороженности и осведомленности о современном состоянии проблемы. Актуальность проблемы обусловлена тяжелым течением заболевания с вовлечением в патологический процесс практически всех органов и систем, развитием серьезных осложнений. Важнейшей проблемой остается изучение новых аспектов патогенеза заболевания, поиск новых противовирусных препаратов для совершенствования лечения больных ГЛПС. На кафедре инфекционных болезней БГМУ проводятся исследования в рамках Республиканской целевой программы «ГЛПС: методы профилактики, ранней диагностики, лечение и реабилитация реконвалесцентов» совместно с коллективами кафедр БГМУ, Академией наук РБ, результатом которого является данное учебное пособие.

Основным этиологическим агентом ГЛПС в регионе является хантавирус Puumala, а с конца 1990-х годов регистрируется еще и серотип Dobrava. Основной причиной высокой заболеваемости является увеличение численности и инфицированности грызунов и, прежде всего, основного источника данной инфекции — рыжей полевки. Патогенетической основой заболевания считается развитие системного капилляротоксикоза с инициацией синдрома диссеминированного свертывания крови (ДВС), гемодинамических нарушений на уровне микроциркуляции в жизненно-важных органах и системах, в том числе сосудах почек. Заболевание протекает с опасными для жизни осложнениями: токсико-инфекционным шоком, острой почечной недостаточностью, кровоизлияниями в жизненно важные органы, спонтанными разрывами капсулы почек и др. Клиника ГЛПС отличается циклическостью течения. Имеются основные клинические синдромы, которые являются обязательными: общетоксический, гемодинамический, почечный, геморрагический, абдоминальный и нейроэндокринный. В учебном пособии отражено современное состояние проблемы, собран результат многолетнего наблюдения за больными ГЛПС в клинике сотрудниками кафедры инфекционных болезней БГМУ.

**Цель учебного пособия:** научить студентов проводить на догоспитальном и госпитальном этапах диагностику геморрагической лихорадки с почечным синдромом на основании анамнестических, эпидемиологических и клинических данных. Целенаправленно выявлять жалобы, ведущие симптомы и синдромы болезни. Оценить тяжесть течения болезни, анализировать результаты биохимических и иммунологических исследований. Уметь правильно интерпретировать данные вспомогательных и лабораторных методов обследования для назначения адекватной терапии. Владеть алгоритмом постановки клинического диагноза ГЛПС. Знать правила госпитализации при ГЛПС, показания на гемодиализ. Оказывать экстренную медицинскую помощь при осложнениях, приобрести навыки ведения больного в стационаре, познакомиться с принципами реабилитации реконвалесцентов. Самостоятельно работать с учебной, справочной, научной литературой по теме.

В учебном пособии представлены

1. Актуальность представленной нозологии, исторические заметки изучения ГЛПС в стране. Современный взгляд на этиологию, патогенез, патологическую анатомию, клинику, диагностику, дифференциальную диагностику и лечение по

периодам заболевания с возможными осложнениями. Подробно и доступно описаны механизмы развития ведущих осложнений ГЛПС.

2. Клинические ситуационные задачи с алгоритмом решения.

3. Таблица дифференциально-диагностических признаков между инфекционными заболеваниями, протекающими с подобными ГЛПС симптомами.

4. Тестовый контроль степени усвоения темы с выделенными правильными ответами.

#### **Область применения**

Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по специальности: лечебное дело, медико-профилактическое дело.

Учебное пособие подготовлено в соответствии с типовой программой по дисциплине «инфекционные болезни». Издание является пособием к усвоению и закреплению знаний студентов по теме «Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом» во внеаудиторное время и содержит основные данные по этиологии, патогенезу, клинике, диагностике, дифференциальной диагностике и лечению, представляет дополнение к основной литературе, учитывая региональные особенности течения ГЛПС.

## **Педагогические науки**

### **ГИМНАЗИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА: ТРАДИЦИИ И НОВАТОРСТВО СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ ГИМНАЗИЧЕСКИХ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ЧТЕНИЙ**

**Бродский Ю.С., Ярославцева Е.Н.,  
Никонова Л.М.**

В сборнике материалов гимназических чтений представлен анализ хода инновационных процессов в условиях общеобразовательного учреждения повышенного статуса. Подробно рассмотрены вопросы развития образовательного пространства гимназии, выделены ведущие принципы организации образовательного процесса. Центральное место в образовательной деятельности гимназии занимает формирование и развитие интеллектуальной культуры учащихся, которое состоит, прежде всего, в развитии познавательных сил и способностей школьников, освоении детьми определенного объема систе-

матических научных знаний и умений, развитии познавательных интересов и потребностей, привитии культуры умственного труда. В гимназии большое внимание уделяется интегрированию всех видов деятельности, необходимых для практического самоопределения каждого ребенка, развития его способностей.

1 ступень гимназии — зона общего развития детей на основе образно-эмоционального восприятия. На этой ступени формируется первый уровень познавательной деятельности, поэтому мы видим главную задачу этой ступени в том, чтобы пробудить душу ребенка. А универсальным средством формирования и развития творческих способностей, образного мышления, эмоциональной сферы, эстетического сознания личности, формой духовно-практической деятельности, в котором происходит эмоционально-ценностное самоопределение личности, рассматривается искусство.

2 ступень согласно педагогической философии гимназии — это зона свободного поиска, сопровождаемая частичной дифференциацией обучения. На этом этапе гимназия создает усло-