

дик гештальт-тренинга, проанализированы основные подходы к определению личностной толерантности, раскрыты особенности старшего подросткового возраста и обозначена эффективность применения гештальт-терапии в работе со старшими подростками по развитию личностной толерантности.

К ПРОБЛЕМЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СОВМЕСТИМОСТИ МОЛОДЫХ СУПРУГОВ

Н.Н. Сторчак, С.В. Офицерова

Одной из важнейших тем современной практической психологии является эффективное сотрудничество. Являясь залогом успешной жизнедеятельности, оно определяет личное благополучие и возможность реализоваться в профессии. Конструктивное межличностное взаимодействие всегда обусловлено взаимопониманием и здесь неизбежно встает вопрос о совместимости партнеров, — будь то спорт, бизнес и даже семья.

В настоящее время в современной психологической литературе накоплен достаточно противоречивый материал, а эмпирические данные способны внести какую-либо ясность в освещение этого вопроса зачастую подтверждают противоположные точки зрения. Так ряд авторов в качестве фактора обуславливающего совместимость выделяет принцип взаимодополняемости, — комплиментарности партнеров (А. Аугустинавичюте, Мегедь В.В, Николаева Я.Г.). В то время как другие ученые в качестве главного критерия выделяют сходство (К.Г. Юнг, Ю.В. Филипова, Егорова Е.). Простые умо-

заклучения основывающиеся на фактах подсказывают, что для партнерской гармонии желательны и сходство, и различие (Ковалев, Сысуев Д. Обозов Н.Н.).

Таким образом, в сферу наших интересов входило исследование уровней совместимости: психофизиологического, психологического, социально-психологического и социокультурного. Для исследования данной проблематики нами были подобраны следующие методики: тест-опросник для диагностики свойств и типа темперамента (EPQ, форма А) Г.Айзенка; тест описания поведения К.Томаса; тест опросник описания поведения Т.Лири, в нашей стране адаптированный Н.В.Гришиной, методика «Ролевых ожиданий и притязаний» Волковой А.Н. тест-опросник удовлетворенности браком Столина В.В. В соответствии с целью были исследованы супружеские пары. Длительность отношений в браке составляла от 1 года до 3 лет. Анализ результатов позволил выявить следующие предпочитаемые закономерности: — индивидуально-типологические (темперамент) свойства партнеров должны быть сходными; — приобретаемые в процессе онтогенеза должны быть комплиментарны, взаимно дополняемы; — стратегии поведения в конфликте должны быть эффективными; — ценностные ориентации могут в норме расходиться.

Таким образом, на наш взгляд наиболее оптимальным вариантом работы с молодыми супругами представляется оптимизация стратегий конфликтогенного поведения, а также формирование и развитие социально-личностной толерантности.