

проявляющееся в достоверном уменьшении среднего количества за сутки желудочковых аритмий 1-3 класса по Б. Лауну и наджелудочковых экстрасистол, чем во 2 группе пациентов.

## **РЕФОРМЫ, ЗДОРОВЬЕ И ОБРАЗОВАНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**Сухарев А.Е., Ермолаева Т.Н.,  
Булах Н.А., Крупнов П.А.,  
Марфина О.В.**

*АРОУ по содействию научным  
исследованиям «ГРАНТ», Астрахань,  
e-mail: alexandr.suharev2010@yandex.ru*

Реформы социально-экономической структуры общества выдвигают на первый план проблемы здоровья и физической подготовленности молодых людей. Среди первокурсников вузов РФ обнаруживается значительное число лиц (от 18 до 39,7%) с хроническими заболеваниями, приобретенными в школьном возрасте, и до 65% студентов имеют ослабленное здоровье (Фролов А.Ф., Литвинов В.А., 2004). Нами обследовано более 35000 сельских и городских детей и подростков в возрасте 0–14 лет. Наличие глазной патологии выявлено в 26,6% случаев. В городе в два раза больше среди взрослого населения и подростков и в четыре раза больше среди детей, по сравнению с сельским населением, выявляются заболевания кожи, подкожной клетчатки, мочеполовой, костно-мышечной, нервной систем, травм и отравлений, психических и эндокринных расстройств, врождённых аномалий. Этиологические факторы ассоциируются с внешней средой: антропогенные загрязнения, стрессы, социально-бытовой дискомфорт, инициирующие девиантное поведение. Так, с началом реформ отмечается рост количества зарегистрированных случаев хронического алкоголизма с 647,5 на 100000 населения в 1976 г. до 1796,7 – в конце 90-х г. и 1619,8 – к 2007 г. Та же динамика характерна для показателей наркомании. В десятки раз возросло число выявленных заболеваний, передающихся половым путем (сифилис с 27,5 до 347,8, гонорея с 101,8 до 180,4 на 100000 населения, и другие), пик которых приходится на 90-е г. Лишь с 2004 г. наметилось снижение числа зарегистрированных случаев венерических заболеваний. Анкетирование показало, что алкоголь и наркотики употребляют эпизодически и курят табак до 59% подростков обоего пола. Как следствие, Россия занимает одно из первых мест в Европе по уровню пре-

ступности среди несовершеннолетних, которая неуклонно растёт в последние годы (Журавлёв А., 2010). При этом «силовики, финансисты, госчиновники превратили в свои офисы детсады страны... По официальным данным, миллион дошкольников в РФ стоят в очереди в детский сад» (Рыбина Л., 2010). Полученные данные отражают состояние морально-психологического потенциала в общественном самосознании и степень «заботы» государства и социума о воспитании детей.

Информированность об этих изменениях необходима для государственных структур всех уровней и общества при разработке программ образования, воспитания и уклада жизни подрастающего поколения.

(Научный проект №10-06-00621а, поддержан грантом РФНФ)

## **О ПРОБЛЕМЕ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ**

**Сухарев А.Е., Ермолаева Т.Н.,  
Булах Н.А., Крупнов П.А.,  
Марфина О.В.**

*АРОУ по содействию научным  
исследованиям «ГРАНТ», Астрахань,  
e-mail: alexandr.suharev2010@yandex.ru*

Психосоматические нарушения, заболевания и травмы являются причинами детской инвалидности. За годы реформ в регионах отмечен рост показателей первичной детской и подростковой заболеваемости и инвалидности в 2–4,5 раза (Ермолаев В.Г., 2004, Сухарев А.Е., 2009, Султанаева З.М., Шарафутдинова Н.Х., 2010), а этиологические факторы заболеваний и инвалидности могут воздействовать ещё до рождения. Так, при исследовании детей в возрасте 5–6,5 лет с алалией и дизартрией были выявлены и другие последствия перинатального поражения ЦНС за счёт отягощённого акушерского анамнеза у всех детей. (Ковалёва А.М., Полевиченко Е.В., 2010). Доказано также неблагоприятное влияние стресса, эпидемий, нищеты, экологических загрязнений на внутриутробное развитие детей и формирование различных врождённых и постнатальных дефектов и заболеваний. Выводы американских и британских учёных сводятся к тому, что необходимо быстрее вводить ограничения на распространение химикатов, особенно свинца, диоксинов, ПХД, радиации и пестицидов, а беременных женщин оберегать от токсичных веществ, стрессов и вирусных инфекций (The New Times