

*«Актуальные проблемы образования»,
Греция (Лутраки), 15-22 октября 2010 г.*

Медико-биологические науки

**ВЛИЯНИЕ АНАТОМИЧЕСКИХ
КОМПОНЕНТОВ СОМЫ
В ФОРМИРОВАНИИ
ФИЗИЧЕСКОГО СТАТУСА
У СТУДЕНТОК
С АЛЕКСИТИМИЧЕСКОЙ
ХАРАКТЕРИСТИКОЙ ЛИЧНОСТИ**

**Белоусова Г.П., Пашкова И.Г.,
Кудряшова С.А., Колупаева Т.А.**

*ГОУ ВПО «Петрозаводский
государственный университет»,
Петрозаводск, e-mail: gerda51@mail.ru*

В проведенных нами исследованиях, с изучением габаритных размеров тела у алекситимных студенток в условиях Севера (Белоусова Г.П., Пашкова И.Г. и др., 2010), была выявлена неблагоприятная тенденция сдвига индекса массы тела (ИМТ) в сторону избыточности и ожирения. Учитывая, что масса тела человека состоит из различных анатомических компонентов сомы, нам представлялось важным изучение вопроса, касающегося изменчивости компонентного состава тела у северян в зависимости от алекситимичности личности. Поэтому мы посчитали актуальным изучить особенности жирового, мышечного и костного анатомических компонентов тела у студенток с алекситимическим радикалом в условиях Севера. Физический статус изучался у 250 девушек без жалоб на состояние здоровья, в возрасте $18,5 \pm 0,1$ лет, студенток 1-2 курсов медфака ПетрГУ, с учетом психологической характеристики личности, алекситимии. В опытной ($n = 107$) и контрольной ($n = 143$) группах проводили антропометрическое исследование показателей по программе, которая, включала 21 измерение, в том числе: массы и длины тела, 8 обхватных размеров, 4 диаметров эпифизов конечностей, толщины 7 кожно-жировых складок. Разделение массы

тела производили на жировой, костный и мышечный компоненты по формулам (Matiegka J., 1921). Обработку данных осуществляли на основе статистического пакета «Microsoft Excel» и программы для IBM PC «Биостат». С использованием центильного анализа исследования варьирования признаков у студенток с алекситимическим радикалом, было установлено, что во всех диапазонах от 3-го до 97-го центиля в величинах массы тела наблюдался характерный сдвиг в сторону увеличения. При детальном изучении компонентного состава тела было выявлено, что масса костного компонента существенно не отличалась от таковой в контрольной группе, что свидетельствует о стабильности и независимости этого соматического компонента. Основные изменения, в зависимости от алекситимии, выявлялись со стороны наиболее лабильных соматических компонентов. Так, у алекситимных студенток, по сравнению с контролем, жировая масса характеризовалась более высокими как абсолютными, так и относительными величинами. Такая же изменчивость отмечалась в абсолютных величинах и со стороны массы мышечного компонента сомы. Таким образом, в результате изучения физического статуса у студенток, с личностным алекситимическим радикалом, на заключительной стадии юношеского онтогенеза, было установлено, что в условиях северного региона специфическому влиянию подвергаются наиболее лабильные компоненты сомы, жировая и мышечная ткань, однако жировой компонент, по-видимому, более выражено влияет на формирование тела. Полагаем, что у алекситимных студенток, выявленная особенность в физическом статусе организма может иметь большое значение для первичной профилактики возможной патологии, поскольку избыточная жировая масса тела может выступать фактором риска сердечно-сосудистых расстройств.

Работа выполнена при поддержке РГНФ в рамках научно-исследовательского проекта «РГНФ № 09-06-42605 а/с ГОУ ВПО ПетрГУ».