

РЕЗУЛЬТАТЫ КЛИНИЧЕСКОГО ИЗУЧЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С ПОСТГЕРПЕТИЧЕСКОЙ НЕВРАЛГИЕЙ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА (НТН)

Борисова Э.Г.

*Воронежская государственная
медицинская академия
им. Н.Н. Бурденко, Воронеж,
e-mail: pobedaest@mail.ru*

Огромная распространенность различных болевых синдромов сопряжена для человека и общества со значительными материальными, социальными и нравственными проблемами. Проблема боли настолько значима, что уже около 30 лет во многих странах, в том числе и в России, созданы специализированные противо-болевые клиники и центры.

В Институте стоматологии при Воронежской государственной медицинской академии им. Н.Н. Бурденко более 20 лет функционирует региональный стоматоневрологический центр, где проходят лечение и реабилитацию пациенты с болевыми синдромами лица и полости рта. Одним из таких синдромов является постгерпетическая невралгия тройничного нерва, возникающая после перенесенной инфекции, вызванной *Herpes zoster*. У пациентов возникают нестерпимые, жгучие боли по ходу одной из ветвей тройничного нерва (чаще первой), нарушается привычный режим труда и отдыха, изменяются взаимоотношения с членами семьи и окружающими. Помимо медицинских проблем возникают и социально-экономические: снижение работоспособности (для работающих пациентов – пребывание на больничном листе, для неработающих – невозможность повседневной работы по дому) и затраты на медицинское обслуживание и лечение.

Целью данного исследования было изучение качества жизни пациентов с постгерпетической НТН, обратившихся за специализированной помощью в нашу клинику.

Материал и методы

Под нашим наблюдением находилось 73 больных с постгерпетической НТН в возрасте от 39 до 67 лет, из них 64 человека (87,67%) составляли женщины.

В качестве основного метода был выбран метод опроса. Мы использовали краткий болевой опросник, разработанный в 1991 году

исследовательской группой C.S. Cleeland для оценки преимущественно двух составляющих боли – интенсивности и ее влияния на различные аспекты жизнедеятельности: общую активность, настроение, способность передвигаться, работу по дому и профессиональную деятельность, отношения с другими людьми, получение удовольствия от жизни и сон. При этом в качестве элементов физического компонента здоровья можно назвать: физическое функционирование, болевые ощущения, ролевое функционирование, общее восприятие здоровья.

Элементами психического компонента здоровья являются: жизнеспособность, социальная активность, психическое здоровье.

Ответы респондентов отражали, каким образом боль при постгерпетической НТН мешала респондентам в течение последних 3 месяцев нормально работать, заниматься повседневными делами и общаться с окружающими. Было выявлено влияние болевых ощущений на физический и психический компоненты здоровья, которые, в свою очередь, являются основными составляющими показателями качества жизни. В результате математической обработки результатов опроса, были получены зависимости показателей компонентов здоровья от степени болевых ощущений. Анализ полученных зависимостей показал, что при увеличении степени болевых ощущений до 100% показатели ролевого функционирования уменьшаются на 57%, жизнеспособности уменьшаются на 21%, социальной активности – на 83%, психического функционирования – на 48%.

Выводы

1. Постгерпетическая НТН в значительной степени влияет на качество жизни современного человека. Так, качество жизни в целом, при увеличении болевых ощущений до 100%, уменьшается в среднем до 72%.

2. Учитывая тот факт, что среди пациентов с постгерпетической НТН респонденты в 86,64% случаев определили уровень болевых ощущений, равный в 100%, необходимо отметить, что большинство пациентов обращается за специализированной помощью, имея уже запущенные стадии заболевания.

3. При постгерпетической НТН нарушается жизнедеятельность человека, поэтому своевременное и качественное оказание специализированной помощи помогает значительно улучшить качество жизни пациентов.

4. Открытие специализированных центров лечения боли является важной стороной решения не только медицинской, но и моральной и социальной проблем современного общества.