

*Педагогические науки***СОВМЕСТИМОСТЬ ИГРОКОВ
В БАСКЕТБОЛЕ КАК ОДИН
ИЗ РЕШАЮЩИХ ФАКТОРОВ
УСПЕШНОЙ ИГРЫ КОМАНДЫ****Шлемова М.В., Чернышева И.В.,
Татарников М.К., Липовцев С.П.***Волжский политехнический институт
(филиал) ГОУ ВПО «Волгоградский
государственный технический
университет», Волжский,
e-mail: sport@volpi.ru*

Баскетбол является спортивной игрой, которая протекает при жестком сопротивлении соперников и при лимите времени, что в свою очередь требует от спортсменов быстрого принятия решений и полного взаимопонимания на площадке.

Можно говорить о биологической, психологической и социальной совместимости людей. Биологическая совместимость определяется схожестью тех нервных процессов, которые протекают в организме разных людей, что в дальнейшем определяет наличие или отсутствие симпатии у членов команды. Психологическая совместимость определяется единством эмоциональной сферы, каких-либо привычек, ощущений, восприятий внешнего мира. Также можно рассматривать и социальную совместимость людей, занимающихся одной определенной деятельностью, при этом у них наблюдаются схожие оценки своей команды как коллектива, одинаковые взгляды на тех людей, которые находятся рядом с ними.

Конечно, идеальным для команды было бы наличие совместимости по всем трем составляющим, но на деле приходится довольствоваться совпадением хотя бы двух, а иногда и одного компонента. Чаще всего это бывает социальная совместимость игроков команды, при которой они понимают, что для достижения одной и той же цели они должны работать, несмотря на личные взаимоотношения.

В баскетбольной команде невозможно добиться полной совместимости всех игроков без исключения, поэтому приходится довольствоваться взаимопониманием основных лидеров команды и, так называемых, ведомых. При этом в игре может быть не один, а несколько лидеров:

в защите, в быстром и позиционном нападении. Чаще всего лидеры на площадке являются примером для подражания и в обыденной жизни, при этом между собой такие баскетболисты редко находят взаимопонимание, поэтому задача тренера добиться здоровой обстановки внутри коллектива, несмотря на возможные противоречия основных игроков.

Нельзя при этом не отметить роль в команде ведомых игроков. Казалось бы, если команда будет состоять из одних сильных лидеров, то такая команда должна всех и всегда побеждать. На деле оказывается все с точностью до наоборот. Каждый из лидеров пытается взять инициативу на себя, а в итоге страдает общее дело, то есть игра. И совсем другая ситуация наблюдается в том случае, когда наряду с лидером на площадке играют спортсмены, которые своими действиями помогают ведущему игроку раскрыться, проявить все свои лучшие качества. Такая игра отличается большей отдачей всех игроков, их нацеленностью на общую победу.

В тоже время нельзя не сказать о том, что совместимость в команде тренируется. Можно рассмотреть такой момент, когда в коллектив приходят молодые игроки, которым кажется, что «ветераны» их игнорируют, не дают им проявиться в игре на все сто процентов. Но по истечению какого-то времени ситуация стабилизируется, появляются новые связи в команде, в которые включаются и новые спортсмены, причем чем дольше баскетболисты будут играть и тренироваться в одной команде, тем более сыгранными и слаженными будут их действия на площадке.

Рекомендованы следующие методы воздействия для повышения сыгранности команды:

1. Формирование звеньев и связок на основании учета степени совместимости спортсменов в мыслительной деятельности при оперативном решении тактических задач.

2. Коррекция отношений внутри команды на основании изучения психологического климата в команде, симпатий и антипатий игроков, их взаимоотношений друг с другом и отношений к тренеру.

3. Специальные упражнения, направленные на повышении скорости и точности оперативного мышления.

4. Индивидуализация учебно-тренировочного процесса и управления командой во время игры на основании социометрических данных

и данных об особенностях свойств личности спортсменов.

Проблема совместимости в баскетболе очень тесно связана с проблемой сыгранности, хотя это и не одно и то же. Спортсмены могут быть потенциально совместимыми, но абсолютно несыгранными из-за недостаточного количества времени, проведенного вместе на площад-

ке. В то же время при достаточной подготовке можно добиться неплохих результатов в игре даже абсолютно несовместимых игроков. Еще раз хочется подчеркнуть, что очень важно изначально определить, совместимы игроки или нет, чтобы потом не затрачивать колоссальных усилий, добиваясь сыгранности несовместимых в принципе людей.