

в практику спортивной медицины в качестве средства, повышающего емкость адаптационных возможностей организма спортсмена к физическим и психоэмоциональным нагрузкам в предсоревновательном и соревновательном периодах.

Книга предназначена для специалистов в области хронобиологии и хрономедицины, спортивных врачей, аспирантов и студентов.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ:  
ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ И СОЦИАЛЬНАЯ СТРУКТУРА  
РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА XXI ВЕКА  
(учебное пособие)**

Бузова С.В.

*ФГБОУ ВПО «Коми государственный педагогический институт», Сыктывкар,  
e-mail: kgpi@kgpi.ru*

Образовательная область: «Основы здорового образа жизни» и социальная структура российского общества XXI века (социальная инноватика для России XXI века, составленный доцентом Бузовой Светланой Васильевной, представляет концепцию «Здорового образа жизни», в которой автор отражает 30 летний труд наблюдений за дистрофическими заболеваниями организма, их динамику происхождения и развития, и, наконец, возможность регресса этого процесса, в связи с осознанием процессов жизнедеятельности организма со всеми законами Вселенной

**Фундаментальная работа** дает возможность осмысления Божественного (Ноосферного) происхождения жизни на Земле, проносит основную мысль данной работы, что здоровье – это гармоничное развитие разума, души и физического тела человека в законах мироздания.. Апробация комплексной программы «Здоровье», составленная акад. ЕАЕН Мезенцевым Станиславом Алексеевичем, с приоритетом патента, как «Способ подбора пищевых продуктов для оптимизации индивидуального питания человека» (А61В 10/00 G01N 33 /02 A1) проводилась на кафедре: «Основ медицинских знаний и охраны здоровья детей» Комигоспединститута в 90-е годы, дальнейшие наблюдения и выводы о здоровье гармонично развивающейся личности сделаны автором уже в новом тысячелетии. На протяжении (1998-2004 г.) работа велась под руководством акад.

Карелина В.В. СПб. Научно-исследовательская работа в системе образования, (в Комигоспединституте) проводилась на протяжении 23 лет, представлена на 33-х Международных Конгрессах, в том числе в Государственной Думе в 1999, в 2000 г.

В 2007 году учебному пособию «Образовательная область: «Основы здорового образа жизни» в социальной структуре общества XXI века,

присвоен ГРИФ УМО по образованию в области социальной работы.

Лекционный курс рекомендуется для преподавателей, студентов социальных и педагогических вузов.

**СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ  
НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ: ЭТИОЛОГИЯ,  
КЛИНИКА, РЕАБИЛИТАЦИЯ  
(учебное пособие)**

Василенко Ф.И., Сазонова Е.А.

*Уральский государственный университет  
физической культуры, Челябинск,  
e-mail: urefvas@mail.ru*

**Учебное пособие** для студентов по специальности «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура – 032102)», рекомендовано к изданию методическим советом УралГУФК.

Сосудистые заболевания нервной системы являются одной из актуальных современных медико-социальных проблем, как с позиций клинической неврологии, профилактической, восстановительной медицины, реабилитологии, оздоровительной физической культуры, так и в решении демографических, экономических и многих других вопросов, качества жизни населения страны и даже ее безопасности.

Такое суждение объясняется высоким уровнем заболеваемости сосудистыми заболеваниями нервной системы, с тенденцией к росту, все чаще развивающимися в зрелом, высоко социально активном, значимом, трудоспособном возрасте, преимущественно в котором, человек выполняет наиболее важные функции в семье, обществе и государстве. Эти заболевания занимают третье место по причинам смертности населения после сердечно-сосудистых и онкологических болезней, имеют высокий удельный вес среди инвалидов особенно тяжелой степени.

К сосудистым заболеваниям нервной системы (СЗНС) относят поражения центральной (головного и спинного мозга) и периферической нервной системы, в основе которых лежат расстройства кровообращения. До настоящего времени СЗНС заболевания с позиций доказательной медицины по многим аспектам изучены недостаточно, хотя в последние годы во всем Мире, а также и России этой проблеме уделяется достаточно серьезное внимание. Вместе с тем, СЗНС и их последствия занимают одно из ведущих мест в структуре причин, определяющих продолжительность жизни людей, показатели которой в России пока остаются меньше, чем в развитых странах Мира.

По данным экспертов ВОЗ, столь негативные результаты, наряду с социально-экономическими, экологическими и рядом других, обусловлены и крайне низкой осведомленностью населения о причинах, первых признаках СЗНС,