

История различных аварий указывает на количество опасных прецедентных явлений и можно констатировать: как и всегда в России, остается полагаться только на «авось», и вполне возможно, случится чудо и что за счет будущих оригинальных разработок представленными специалистами Скоково и иных научных Центров, положение изменится к лучшему. Ну, а если чудо не случится и «авось» не поможет?...

Список литературы

1. Конституция Российской Федерации принята 12.12.1993 года на Всероссийском референдуме посредством народного голосования.
2. Об охране окружающей среды: закон РФ № 7-ФЗ, – от 10 января 2002 г.
3. На атомной волне: Советский атомный проект – решающая предпосылка взлёта физики // Научное сообщество

физиков СССР. 1950-1960-е годы. Документы, воспоминания, исследования / Составители и редакторы П.В. Визгин и А.В. Кессених. – СПб.: Изд-во РХГА, 2005. – Т. 1. – С. 25–720.

4. Росатом отказался от переноса производства плутония на СХК из Челябинской области – Эхо Москвы в Томске. – echo.tsk.ru. Интернет ресурс: (Проверено 27 марта 2010).

5. ПО Маяк – Изотопная продукция.

6. Бекман И.Н. Аварии на предприятиях ядерного топливного цикла.

7. Химический комбинат Маяк – последствия аварии 29 сентября 1957 года.

8. Юбилей отдела ядерной безопасности ГНЦ РФ – ФЭИ (1958-2008).

9. Химический комбинат Маяк – последствия аварии 29 сентября 1957 года.

10. Радиационная обстановка на предприятиях Росатома.

11. Электронный ресурс. – <http://news.mail.ru/inregions/ural/74/7069980>.

12. Электронный ресурс: [http://go.mail.ru/search?mailru=1&rch=e&mg=1&q=ПО «Маяк»](http://go.mail.ru/search?mailru=1&rch=e&mg=1&q=ПО%20«Маяк»).

«Формирование личности в условиях социальной нестабильности», Чехия (Прага), 15-22 апреля 2012 г.

Биологические науки

ПИТАНИЕ КАК ФАКТОР ВСЕСТОРОННЕГО РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ

¹Войно Л.И., ²Войно И.А.

¹Московский государственный университет
пищевых производств;

²Московский государственный институт
электроники и математики, Москва,
e-mail: drapirovka@list.ru

Сегодня здоровье становится социальным свойством личности, обеспечивающим ему материальную обеспеченность, конкурентоспособность на рынке труда, профессиональное долголетие и благополучную старость. Эксперты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) считают, что состояние здоровья человека определяют: индивидуальный образ жизни – на 50%, наследственность – на 20%, условия внешней среды – на 20% и работа медиков – всего на 10%. Питание в индивидуальном образе жизни играет главенствующую роль¹.

Пища оказывает как позитивное, так негативное влияние на мозг, нервную систему, функциональное и эмоциональное состояние человека. Оптимально сбалансированные пищевые продукты с гарантией безопасности служат основным источником для защитных реакций организма и активной его деятельности.

В материалах ООН отмечено наличие тесной связи между плохим питанием в раннем возрасте и болезнями во взрослом состоянии. К их числу относят сахарный диабет, ожирение, болезни сердца, хронические инфекционные заболевания и др. Плохое питание в детстве может иметь негативные последствия в течение

всей дальнейшей жизни человека. Недостаточное и неправильное питание влияет на работоспособность и состояние здоровья взрослых, тем самым провоцируя бедность, снижая мобильность человека и формируя высокую потребность в лекарствах и медицинской помощи.

Недоедание и неправильное питание негативно влияют как на состояние членов семьи, так и на развитие общества в целом. Особенно сильны и опасны последствия неправильного детского и подросткового питания. В результате недоедания и неадекватного питания возникают недоразвитие организма, повреждения мозга и ряд других аномалий. Питание, не соответствующее физиологическим потребностям организма, приводит к снижению устойчивости человека к различным заболеваниям. Плохое зародышевое и детское питание может провоцировать усиленную восприимчивость к нутриционно зависимым заболеваниям взрослого человека. Такого рода проявления включают уродства, ограниченные умственные и физические возможности, нетрудоспособность, бессилие, частые болезни и более раннюю смертность. Смертельные исходы в современных экологических условиях наступают значительно раньше среди бедных слоев населения. В этом случае отрицательное значение имеют биологическая информация от бедных родителей, а также потребление дешевой пищи с избыточным количеством углеводов и жиров, иногда содержащих опасные вещества различной природы.

Даже плохое внутриутробное питание зародыша (эмбриона) может иметь негативные последствия для следующей генерации. Оно отрицательно влияет на весь жизненный цикл человека. У недоедающих матерей рождаются дети с низкой массой тела, замедленным ростом, физическим и умственным развитием.

¹ Донченко Л.В., Надыкта В.Д. Безопасность пищевой продукции. – М.: ДеЛи, 2007. с. 26.

Из наблюдений известно, что девушки, рожденные от плохо питающихся родителей, в дальнейшем передают своему потомству дефекты собственного недоразвития. Питание оказывает большое влияние на репродуктивную функцию, отражается на потомстве и вызывает появление неполноценных по состоянию здоровья людей. У слабых девушек и при ранней возрастной беременности рождается потомство с большим риском для здоровья во взрослом состоянии.

Бедность, недоедание, неправильное питание, неблагоприятные экологические условия и ослабленные наследственные признаки негативно влияют на жизненные процессы каждого человека и развитие человечества в целом.

Здоровье каждого человека и нации в значительной мере определяется типичным рационом питания. Тип и традиции питания – результат длительного исторического приспособления организма к определенному виду пищи.

На исторически сложившийся традиционный характер питания оказывают влияние географическое положение и экономическое развитие, религия, система культовых запретов, обычаи, определяющие образ жизни.

В индивидуальном образе жизни традиционный тип питания конкретного региона проявляется в виде определенных привычек питания, формирующихся в ходе социализации, под влиянием, прежде всего, семьи и СМИ. Привычки питания постепенно становятся частью ценностных ориентаций человека, мотивируя его к поддержанию определенного образа жизни. Совокупность привычек, связанных с приемом пищи (вкусовые предпочтения, режим приема пищи, диета) т.е. пищевое поведение человека, меняется со временем, поскольку и типы питания не являются строгими и неизменными. Наблюдается качественная и количественная эволюция питания. В результате расширения ассортимента пищевых продуктов с другим химическим составом происходит качественная эволюция питания. Количественная эволюция питания предполагает изменения в количестве потребляемых продуктов.

Сегодня социологи констатируют, что у большинства населения отсутствует ответственность за поддержание собственного здоровья, особенно у беднейшей части, не сформирована мотивация к здоровому образу жизни¹. Напротив, формируются стратегии поведения

в отношении к здоровью еще более рискованные, чем в советское время, прежде всего, из-за растущих затрат на медицинское обслуживание.

Изменения пищевого поведения в настоящее время рассматриваются психиатрами и психотерапевтами как одна из форм нарушения психосоциальной адаптации современного человека. Эта форма пищевой зависимости, в отличие от других (наркомания, алкогольная и табачная зависимости), не представляет опасности для окружающих, но в то же время является важным фактором риска тяжелых заболеваний и снижения продолжительности жизни.

Тяжелые формы нарушения пищевого поведения, такие как неврогенное вечернее переедание, синдром компульсивной ночной еды, гиперфагическая реакция на стресс и нервная булемия, встречаются относительно редко. Частота их встречаемости – 1-6%.

Выделяют 3 основные формы:

- **эмоциогенная** (прием пищи при эмоциональных реакциях);
- **экстернальная** (синдром внешнего питания – прием избытка пищи);
- **ограничительная** (сознательный контроль приема пищи с целью уменьшения массы тела).

Также, благодаря медиализации, как следствия глобализации, формируется новый феномен «рационального невежества», связанный, в первую очередь, с питанием, когда на фоне диетологических дискурсов людям, по существу, навязывается принудительный выбор продуктов питания, а также предписывается знать о витаминах, протеинах, «хорошем» или «плохом» холестерине, что ставит под вопрос само существование кухни, характерной для локального социума и разрушает традиции питания.

Таким образом, своевременное выявление устойчивых тенденций в изменении структуры пищевой продукции и ее потребления обуславливает необходимость формирования пищевого статуса населения конкретного региона с учетом географических, климатических и социальных условий.

Список литературы

1. Варламова С.Н., Седова Н.Н. Здоровый образ жизни – шаг вперед, два назад // Социол. исслед. – 2010. – №4. – С. 75-87.
2. Донченко Л.В., Надыкта В.Д. Безопасность пищевой продукции. – М.: ДеЛи, 2007.
3. Кудряшова А.А. Экологическая, продовольственная и медицинская безопасность человечества (способы и средства оздоровления человечества, продовольственных ресурсов и среды обитания). – М.: Пищепромиздат, 2009 – 472 с.
4. Юдина С.Б. Технология продуктов функционального питания. – М.: ДеЛи принт, 2008. – 280 с.

¹ Варламова С.Н., Седова Н.Н. Здоровый образ жизни – шаг вперед, два назад. // Социол. исслед. 2010. №4. с. 86