

*Психологические науки***ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
ХАРАКТЕРИСТИКИ МУЖЧИН
И ЖЕНЩИН, ВЛИЯЮЩИЕ НА
СОХРАНЕНИЕ БРАЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

Харламова Т.М., Косихина Н.В.

Пермский государственный педагогический университет, Пермь, e-mail: tanyahar@yandex.ru

Целью нашей работы стало изучение психологических характеристик мужчин и женщин, влияющих на сохранение брачных отношений. В качестве испытуемых выступили супружеские пары с разным стажем совместной жизни (до 10 лет и более 10 лет), проживающие в сельской местности. Сформированный нами диагностический комплекс включал в себя методику диагностики экстраверсии – интроверсии и нейротизма (ЕРІ) Г. Айзенка, методику диагностики уровня субъективного контроля (УСК) А.М. Эткинды, Е.Ф. Бажина, Е.А. Голынкиной, опросник для измерения тенденции к поиску ощущений М. Закермана, методику диагностики склонности человека к манипулятивному поведению в межличностных отношениях (Шкала макиавеллизма) В.В. Знакова, методику диагностики стилевой саморегуляции поведения человека В.И. Моросановой.

Получены интересные данные. Например, в семейных парах со стажем совместной жизни до 10 лет, достоверные различия обнаружены по 4 параметрам из 26, при этом у мужчин доминируют показатели «общий уровень саморегуляции», «поиск опыта» и «активность-пассивность», а у женщин – показатель «гибкость». Можно предположить, что более сформированная у мужчин саморегуляция произвольной активности, позволяет им компенсировать влияние личностных, характерологических особенностей, препятствующих достижению поставленной цели; также мужчины легче, чем женщины овладевают новыми видами активности и увереннее чувствуют себя в незнакомых ситуациях. Их успехи в привычных видах деятельности стабильны, как и потребность разнообразить свою жизнь за счет активной деятельности, отдыха, поисков нового опыта. В отличие от мужчин, женщины данной выборки обладают способностью перестраивать систему саморегуляции в соответствии с изменением внешних и внутренних условий. Например, при возникновении непредвиденных обстоятельств они быстро и адекватно оценивают характер данных изменений, а затем легко корректируют планы и программы поведения, перестраивают привычный алгоритм действий. Это позволяет им успешно решать поставленные задачи, в т.ч. в ситуации риска.

В семейных парах со стажем совместной жизни более 10 лет, достоверные различия об-

наружены по 7 параметрам, при этом у мужчин доминируют показатели «интернальность в производственных отношениях», «поиск риска» и «стремление к поиску ощущений», а у женщин – показатели «интернальность в семейных отношениях», «гибкость», «самостоятельность», «поиск в интеллектуальной сфере» и «активность-пассивность». Можно предположить, что мужчины оценивают свою профессиональную деятельность с интернальных позиций, т.е. принимают на себя ответственность как за нее в целом, так и за продвижение по службе, успешность общения с коллегами и т.д. Данным испытуемым свойственны также высокая поведенческая активность, поиск новых, острых ощущений, связанных с риском, и как следствие – занятия экстремальными видами спорта и т.п. Соответственно, женщинам свойственна склонность принимать на себя ответственность за события, происходящие в семейной жизни и за атмосферу в семье в целом. Их способность перестраивать систему саморегуляции в связи с изменением внешних и внутренних условий, как и у испытуемых первой выборки, позволяет адекватно реагировать на быстрое изменение событий и успешно решать поставленные задачи даже в ситуации риска. Женщины с большим стажем семейной жизни отличаются также развитостью автономности, способность самостоятельно планировать деятельность и поведение, организовывать работу по достижению намеченной цели и контролировать ход ее выполнения, анализировать и оценивать как промежуточные, так и конечные результаты деятельности. По сравнению с мужчинами, женщины в данной выборке характеризуются стремлением к поиску новых впечатлений через познание, дополнительное обучение, чтение, повышение квалификации. Им свойственно и стремление разнообразить свою жизнь, предпочтение активной деятельности и отдыха.

Таким образом, в группе супругов со стажем семейной жизни до 10 лет выявлено небольшое количество различий. Это может свидетельствовать о том, что мужчины и женщины в данной выборке обладают скорее похожими характеристиками, и тогда мы можем говорить о положительном варианте ассортативности, когда пары подбираются по принципу сходства психологических характеристик. По мере увеличения стажа семейной жизни обнаруживается чуть больше различий в психологических особенностях партнеров, но в целом, мужчины и женщины со стажем семейной жизни более 10 лет также психологически похожи, что, вероятно, и в этом случае связано с положительной ассортативностью, которая на поведенческом уровне обеспечивает постоянство межличностных отношений и минимизацию конфликтов.