

Сочетание научно-исследовательской деятельности с интерактивными методами организации деятельности кружка особенно плодотворно при разборе результатов судебно-медицинского исследования трупа для установления причины смерти или освидетельствования живого лица для определения степени тяжести телесных повреждений. При невозможности непосредственного участия студенты работают с фото- и видеоматериалами. Видеосъемка работы эксперта и студентов, участвующих в экспертизе, является важным элементом в научно-исследовательской деятельности членов кружка. Это способствует формированию активного, инициативного отношения к процессу познания, основанного на осознании целей учения, восприятию себя как субъекта учебной деятельности. Интерактивность и диалогичность взаимодействия укрепляет интерес студента к науке и научным исследованиям, учит связывать научно-теоретические положения с практической деятельностью.

Таким образом, научно-исследовательская работа студентов является важным фактором подготовки будущего врача. По мировому рейтингу высшая школа способна к творческой деятельности, если в ней концентрируется не менее 15% творчески мыслящих людей. СНК является отличным полигоном для развития творческих способностей преподавателя и студента и реализации такого инновационного метода обучения, как научно-исследовательская деятельность.

Литература:

1. Осиянова О.М. Самостоятельная работа студентов как условие развития исследовательских умений [Электронный ресурс]/О.М. Осиянова, О.В. Андрияшина // http://orenport.ru/docs/281/work_stud/Members/Osijnova.htm

2. Породенко В.А., Ануприенко С.А., Баранникова Н.В., Романова Р.И. Студенческий научный кружок кафедр

ры судебной медицины. Проблемы суд. мед. и права, вып. 3. Материалы межрег.науч.-практ.конф., посвященной 90-летию Кубанского государственного медицинского университета и кафедры судебной медицины (под ред. В.А. Породенко) Краснодар: Изд-во, 2011. – 130 с.

3. Черноталова К. Л. Организация самостоятельной работы студентов как фактор формирования профессиональной инициативы // Концепт. – 2012. – № 11 (ноябрь). – ART 12147. – 0,3 п. л. – URL: <http://www.covenok.ru/koncept/2012/12147.htm>. – Гос. рег. Эл № ФС 77-49965. – ISSN 2304-120X.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ И РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ В ГЕНДЕРНОМ АСПЕКТЕ

Порубайко Л.Н., Ерохин Е.И.,
Козыренко Е.А., Рудева Т.В.

*ГБОУ ВПО КубГМУ Минздрава России,
Краснодар, Россия*

Учебный процесс в медицинских вузах в современных условиях связан с большой умственной, физической и психо-эмоциональной нагрузкой. Это обусловлено необходимостью усвоения значительного объема профессиональной информации. Кроме теоретического материала, студенты – медики должны использовать знания, умения и навыки с высоким уровнем надежности в различной, и даже в экстремальной обстановке. В связи с этим, студент медицинского вуза обязан иметь достаточно высокий уровень физической подготовленности и крепкое здоровье. Для изучения, которых было обследовано 770 студентов 1 курса лечебного, педиатрического, стоматологического, фармацевтического и медико-профилактического факультетов (530 девушек и 240 юношей) в возрасте 17-23 года.

Анализировали показатели деятельности сердечно-сосудистой системы в покое и при физической нагрузке, рассчитывали физическую работоспособность (PWC_{170}) с помощью двухступенчатого степ-теста, определяли показатель максимального потребления кислорода (МПК), так как доказано, что имеется тесная взаимосвязь между величиной МПК и факторами риска ишемической болезни сердца.

Физическую подготовленность анализировали по результатам бега на короткие и длинные дистанции (100, 500 и 1000 м), прыжкам в длину с места и силовым упражнениям.

Анализ полученных результатов показал, что частота сердечных сокращений (ЧСС) у студентов в покое, в среднем равнялась 81, а у студенток 87 ударов в минуту. Величина артериального давления (АД), наоборот была несколько выше у первокурсников 126/70 по сравнению с 112/69 мм рт.ст. у первокурсниц.

Расчетные величины PWC_{170} и МПК у студентов в среднем составляли 780 кгм/мин., МПК 35 мл/мин\кг. У студенток эти показатели составляли соответственно 518 кгм/мин и 38,0 мл/мин\кг.

В беговых упражнениях и прыжках в длину 32% студентов и 43% студенток получили неудовлетворительные оценки.

Проведенное исследование показало, что студенты первого курса медицинского университета имеют слабую физическую подготовленность и достаточно низкое функциональное состояние. Для улучшения состояния здоровья студентов необходимо усилить внимание к физической культуре в процессе их учебы в вузе, а также привлекать студентов к посещениям спортивных секций, участию в студенческих спортивно-массовых мероприятиях, туристических походах. Важно, чтобы студенты понимали, что физическая подготовка – необходимое звено здорового образа жизни.

ФОРМИРОВАНИЕ У БУДУЩИХ ВРАЧЕЙ ЗНАНИЙ О ВЛИЯНИИ СОТОВОЙ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ НА ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ

Пчельник О.А., Кунделеков А.Г.,
Нефёдов П.В.

*ГБОУ ВПО КубГМУ Минздрава России,
Краснодар, Россия*

Почти 125 лет назад, в 1889 году, выступая с публичной лекцией, Александр Степанович Попов сказал: «Человеческий организм не имеет такого органа чувств, который замечал бы электромагнитные волны в эфире. Если бы изобрести такой прибор, который заменил бы нам электромагнитные чувства, то его можно было бы применять в передаче сигналов на расстоянии».

Прошедшие с того времени годы по праву можно назвать антропогенной экспансией электромагнитных излучений, буквально пропитавших все стороны жизни – науку, технику, технологию, культуру, искусство, бытовую, информационную среду и др.

Электрические и магнитные поля являются постоянными природными спутниками всего живого и неживого на Земле. Однако интенсивное использование электромагнитной и электрической энергии в современном обществе привело к тому, что во второй половине XX века возник и сформировался новый антропогенный и значимый фактор среды обитания человека – электромагнитный, интенсивность которого несопоставима и многократно выше природного.

Среди всех развивающихся технологий, приборов, инструментов, аппаратов, использующих электромагнитное излучение (ЭМИ), особое место занимает мобильная связь с помощью сотовых (мобильных) телефонов, всё шире заполняя информационную среду. За последние 15-20 лет сотовая мобильная связь выросла до поистине гигантских масштабов и распространилась повсеместно. Фактическое число пользователей сотовой связью в