

подростков//«Педагогика». – М.: Педагогика, 2007.

СЕСТРИНСКИЙ ПРОЦЕСС ПРИ ПОВЕРХНОСТНЫХ МИКОЗАХ

Алексеева Е.Б., Ефремова М.В.

*МАОУ ВПО «Краснодарский
муниципальный медицинский институт
высшего сестринского образования»
Краснодар, Россия*

В России, как и в мире в целом, наблюдается неуклонный рост грибковых инфекций.

Грибковые инфекции (микозы) являются одной из наиболее острых проблем современной медицины, для решения которой необходимо объединить усилия микологов всех стран.

За последние десятилетия грибковые заболевания стали важной клинической проблемой.

Из-за своей частоты они уже начинают принимать масштабы эпидемии, а территориальное распространение грибковых инфекций стало значительным, и объясняется это интенсивной миграцией населения и изменением образа жизни в индустриальных странах.

По данным ВОЗ, в среднем каждый пятый житель Земли инфицирован грибами, а каждый десятый имеет выраженные клинические проявления. За последнее десятилетие частота микозов увеличилась с 5 до 25%. Этому способствуют социальные, медицинские и фармакологические причины.

Основной причиной высокой распространенности грибковых заболеваний ученые считают низкую осведомленность населения о путях заражения и передачи этих инфекций, мерах их профилактики, пренебрежение лечением, позднее обращение к врачу.

По нашим данным 40 % респондентов не знали о поверхностных микозах совсем ничего, а еще у 40 % знания были крайне недостаточными для того, чтобы понять значимость всей проблемы. И

только 20 % имели удовлетворительные знания о своем заболевании.

Среди социальных причин также следует указать расширение количества услуг для населения, таких как бассейны, сауны, косметологические кабинеты, в которых не всегда соблюдаются и выполняются соответствующие санитарные нормы.

Медицинскими причинами являются: общее ухудшение показателей иммунитета населения, увеличение количества случаев заболеваний, которые сопровождаются грибковыми инфекциями (хронический гепатит, ожирение, плоскостопие, сахарный диабет, заболевание щитовидной железы, онкологические заболевания, ВИЧ-инфекция, гастрит, холецистит, псориаз, варикозное расширение вен, гипертония).

Нами проведено исследование, в котором приняли участие 20 респондентов, все они являются пациентами микологического кабинета ККВД.

Среди респондентов по факторам предрасполагающим к развитию грибковых заболеваний: сахарным диабетом страдают 30 % обследованных, заболеваниями щитовидной железы - 10 %, у 20 % выявлено плоскостопие, 30 % имеют варикозное расширение вен, 10 % - псориаз, 25 % страдают дисбактериозом.

К факторам, предрасполагающим к развитию инфекции, относятся вредные условия труда, а именно: 60 % респондентов отметили перегревание, 50 % - переохлаждение, 80 % - влажность, 75 % отмечают микротравмы, 60 % имеют большую физическую нагрузку.

Несмотря на прилагаемые усилия, распространение грибковых инфекций остановить не удастся. Дело в том, что при длительном воздействии дрожжевых грибов иммунная система человека практически перестает выполнять защитные функции.

Грибковые инфекции способствуют развитию аллергических реакций, ухудшают течение хронических патологиче-

ских процессов, отрицательно влияют на иммунитет.

На этом фоне весьма актуальным становится изучение сестринского процесса при поверхностных микозах и использования этапов сестринского процесса в лечении и профилактике данной патологии.

Индивидуальный подход к пациенту помогает медицинской сестре выявить приоритетные проблемы, установить очередность сестринских вмешательств, планировать цели и план ухода, дать оценку эффективности ухода, разработать и предложить пациенту профилактические мероприятия по борьбе с инфекцией; провести беседу с родственниками больного по профилактики инфекции внутри семьи.

К сожалению, многие игнорируют факт этой инфекции и не уделяют внимания, не замечают или не считают микозы серьезным заболеванием. В то же время ввиду распространенности этого заболевания образуются очаги хронической грибковой инфекции, что отрицательно влияет на общее состояние организма.

Следует особо отметить, что это заболевание приводит к развитию более или менее серьезных осложнений.

Следует помнить, что грибок не проходит самостоятельно и при отсутствии лечения переходит на соседние ногтевые пластины, кожу, другие части тела. Только полный курс терапии и своевременная профилактика может помочь избавиться от грибка. Излечение от грибковой инфекции не исключает возможности повторного заражения.

Самоизлечения при грибковых инфекциях не бывает и поэтому профилактика инфекции является эффективным методом, ведущим к снижению уровня заболеваемости, а следовательно, улучшению качества жизни.

Литература:

1. Буравкова, А. Г., Новикова, Л. А., Демьянова, О. Б., Полуэктова, Т. Е. Опыт применения «Ламизила-УНО» в

терапии больных микозами стоп // Проблемы медицинской микологии. 2009.

2. Владимиров, Н.Н. «Сестринское дело в дерматовенерологии». – 2009.

3. Елинов, Н.П., Васильева, Н.В., Разнатовский, К.И. Дерматомикозы, или поверхностные микозы кожи и ее придатков–волос и ногтей. Лабораторная диагностика. Проблемы медицинской микологии. – 2008.

4. Некрасова, Е.Г. Распространённость микозов стоп и онихомикозов у пациентов с хроническими дерматозами Некрасова, Е.Г. Дубенский, В.В. // Проблемы медицинской микологии. - 2011.

5. Разнатовский, К.И., Родионов, А.В., Котрехова, Л.П. Дерматомикозы. – СПб: Издательский дом СПбМАПО, 2006.

6. Рукавишникова, В.М. Микозы стоп. - Москва: «Эликс Ком», 2003.

7. Roldan Y. B., Hartung C. Erysipelas and tinea pedis. Servicio de Medicina Interna, Hospital Jose' Ignacio Baldo', Algonal, Caracas, Venezuela // Mycoses. - 2000.

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНЧЕСКОГО НАУЧНОГО ОБЩЕСТВА ВУЗА

Амоян Э.Ф., Пехова В.А.

*МАОУ ВПО «Краснодарский
муниципальный медицинский институт
высшего сестринского образования»
Краснодар, Россия*

В первый же год открытия краснодарского медицинского института высшего сестринского образования на всех кафедрах вуза были организованы студенческие научные кружки, которые объединились в студенческое научное общество (СНО) вуза. Основной формой работы стало углубленное изучение теоретических и практических дисциплин путем написания обзоров, рефератов или результатов клинического обследования и лечения больных с последующим их обсуждением на заседаниях научного