

в учебном процессе. Настоящий практикум расширен, чтобы его можно было использовать в обучении программированию магистрантов различных направлений подготовки.

Все работы от замысла до реализации являются оригинальными.

### Экономические науки

#### ВАЛЕОЛОГИЯ

(учебно-методическое пособие  
для подготовки к практическим  
занятиям бакалавров)

Борисова Т.В., Виноградова Е.Ю.

*Самарский государственный технический университет, Самара, e-mail: ekrigina@yandex.ru*

Пособие разработано в рамках направления 080200 (38.03.02) «Менеджмент» профиля «Менеджмент в спорте». Оно призвано оказать помощь студентам в освоении теоретического курса и практических занятий по дисциплине «Валеология», относящейся согласно учебному плану профиля к обязательным дисциплинам вариативной части профессионального цикла. Актуальность валеологического образования растёт пропорционально ухудшению здоровья населения. В отличие от имеющихся учебных пособий по данной дисциплине авторы акцентируют внимание не на медицинских и педагогических аспектах, а на практических задачах формирования элементов валеологической культуры и личностных мотиваций для организации здорового образа жизни, необходимых для будущих организаторов физической культуры и спорта. Особое внимание уделяется выполнению практических работ, поскольку именно они способствуют закреплению теоретических знаний, формированию умений и навыков оценки состояния здоровья и планирования здорового образа жизни, поддержанию интереса к предмету.

Пособие отличается модульной структурой, которая позволяет создать матрицу быстрого усвоения учебного материала, а также варьировать виды работы студентов в зависимости от конкретных условий. Материал каждого из 18 практических занятий представлен в пяти модулях. Модуль 1 «Краткое содержание изучаемого материала» включает основные моменты теории. Модуль 2 «Схематическое изложение материала занятия» наглядно представляет материал в виде графических схем или текстовых таблиц. Модуль 3 «Практическая работа» предлагает выполнение индивидуальных или групповых заданий. Они могут быть трёх видов: заполнение таблиц по материалу учебника; индивидуальное задание по определению своих индивидуальных особенностей и валеологическому анализу элементов своего образа жизни; работа в малых группах по планированию работы групп здоро-

#### Список литературы

1. Уокенбах Дж. Microsoft Office Excel 2007: профессиональное программирование на VBA: пер. с англ. – М.: ООО «И.Д. Вильямс», 2008. – 928 с.

2. Стеценко А.А. Введение в программирование на VBA: лабораторный практикум по дисциплине «Информатика». – Чебоксары, ЧИ МГОУ, 2005. – 42 с.

вья, ориентирующая на организацию здорового образа жизни граждан. Модуль 4 «Работа над рефератами» приводит темы рефератов по тематике занятия. Модуль 5 «Проверочное тестирование» содержит тесты, позволяющие контролировать усвоение учебного материала.

Пособие может использоваться на практических занятиях и при самостоятельной работе студентов как дневной, так и заочной форм обучения.

#### ИССЛЕДОВАНИЕ ОПЕРАЦИЙ (учебное пособие)

<sup>1</sup>Крон Р.В., <sup>1</sup>Попова С.В., <sup>1</sup>Долгих Е.В.,  
<sup>2</sup>Смирнова Н.Б.

*<sup>1</sup>Ставропольский государственный аграрный университет, Ставрополь, e-mail: dolgih77@mail.ru;*

*<sup>2</sup>Российский государственный социальный университет, филиал, Ставрополь, e-mail: dolgih77@mail.ru*

Учебное пособие представляет собой учебный материал в виде теории по исследованию операций, примеры выполнения типовых задач прикладного характера и задачи для самостоятельного решения. В учебных планах бакалавриата достаточно большое количество часов отводится на самостоятельную работу студентов, в связи с этим данное пособие является неотъемлемой частью учебного процесса очной формы обучения.

Учебное пособие по дисциплине «Исследование операций» адресовано студентам экономических направлений вузов и охватывает разделы: линейное, нелинейное и целочисленное программирование, теория игр, динамическое программирование, графы и сетевое планирование, системы массового обслуживания. С учетом активного применения электронных таблиц в современных бизнес-расчетах и в управлении (по сути, в настоящее время это язык делового общения!), при иллюстрации решения задач, используются средства Microsoft Excel (MS Excel).

Учебное пособие рекомендуется для организации аудиторной и самостоятельной работы студентов укрупненной группы специальностей 38.00.00 «Экономика и управление» обучающихся по программам бакалавриата и магистратуры, будет полезным для аспирантов и лиц, желающих повысить свою квалификацию в области использования математических методов в экономических исследованиях. Пособие может быть