

и кислоту, отрицательно воздействующие на ротовую полость. Оба компонента разрушают эмаль и приводят к развитию кариеса. Механизм «шипучки» один: это действие ортофосфорной или уголекислой кислоты. Зубная эмаль в основном состоит из гидроксиапатита, вещества, которое под действием этих кислот начинает разрушаться. По сути, эмаль просто растворяется. Причем молочные зубы больше подвержены вредному влиянию, чем зубы взрослого человека.

ИЗУЧЕНИЕ ФЕНОМЕНА ЗАСТЕНЧИВОСТИ И ЕГО ВЗАИМОСВЯЗИ С САМООЦЕНКОЙ

Мирзагалиева А.Ф., Мухарлямова А.Ю.

Казанский Федеральный Университет, Елабуга, Россия

Проблема застенчивости, по мнению многих психологов и педагогов, является одной из самых распространенных и сложных проблем межличностных отношений. Она характерна как для молодых, так и взрослых людей. Застенчивые люди испытывают трудности в установлении межличностных контактов, склонны к конформизму, пассивны в деятельности, что негативно сказывается на психологическом здоровье человека.

На базе Елабужского института КФУ было проведено исследование особенностей застенчивости и ее взаимосвязи с самооценкой студентов. В исследовании приняло участие 40 студентов факультета психологии и педагогики (4 курса). Используемые методики: «Самооценка личности» Г.Н. Казанцевой, «Методика изучения застенчивости» Н.Н. Обозова. В результате оказалось, что проявления застенчивости во многом сходны с показателями заниженной самооценки. У 17% студентов обнаружены выраженные признаки застенчивости, наблюдается тенденция снижения самооценки. Такие люди часто испытывают комплекс неполноценности, повышенную требовательность к себе, робость и неуверенность в собственных силах. Около 20% студентов не считают себя застенчивыми, но не исключают, что испытывали данное чувство. Полученная обратно пропорциональная зависимость между застенчивостью и уровнем самооценки ($r = -0,65$) свидетельствует о том, что чем выше показатель застенчивости, тем ниже самооценка испытуемых.

Таким образом, застенчивость – это проблема, принимающая глобальные размеры. В научной литературе выделено достаточно много причин ее возникновения. В результате исследования обнаружено, что заниженная самооценка является одной из этих причин.

Список литературы

1. Минахметова А.З. Проявление застенчивости в студенческом возрасте / Васильева С.Л., Минахметова А.З. // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2012. - №1. – С. 143-144.

ВЗАИМОСВЯЗЬ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ТРУДОМ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ОПАСНЫХ ПРОФЕССИЙ (НА ПРИМЕРЕ ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ)

Мухамадьярова Р.И., Макарова О.А.

Казанский Федеральный Университет, Елабуга, Россия

Проблема психологического стресса специалистов различных областей профессиональной деятельности приобретает достаточную актуальность в связи с тем, что значительно изменяются условия труда. Возрастает количество всевозможных проблемных ситуаций, повышается профессиональная и личностная ответственность за результаты и последствия своей деятельности. Цель данного исследования выя-

ключается в выявлении взаимосвязи между стрессоустойчивостью и удовлетворенностью трудом у сотрудников пожарной охраны. Н.В. Самоукина пишет: «Профессиональный стресс - это напряжённое состояние работника, возникающее у него при воздействии эмоционально-отрицательных и экстремальных факторов, связанное с выполняемой профессиональной деятельностью». Удовлетворенность трудом – это эмоционально окрашенное оценочное представление субъекта деятельности о результатах своей трудовой активности, о процессе самого труда и внешних условиях, в которых этот труд осуществляется. Исследование проводилось на базе 92 пожарной части по охране нефтеперерабатывающего завода ТАНЕКО г. Нижнекамск. В нем приняли участие 30 сотрудников. Были использованы следующие психодиагностические методики: диагностика личностной и групповой удовлетворенности работой и методика «Оценка профессионального стресса» (опросник Вайсмана). По результатам диагностики обнаружилось, что 73% сотрудника имеют показатель стрессоустойчивости выше среднего, 63% не удовлетворены трудом, что составило большинство опрошенных в данной организации. С помощью метода ранговой корреляции Спирмена нам удалось установить тесную взаимосвязь между удовлетворенностью трудом и стрессоустойчивостью в коллективе. Все это подтверждает выдвинутое нами предположение о том, что между стрессоустойчивостью и удовлетворенностью трудом сотрудников пожарной охраны существует тесная взаимосвязь.

ПРОЯВЛЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ МЕХАНИЗМОВ В ПОДРОСТКОВОМ И ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

Мухина А.А.

Казанский Федеральный Университет, Елабуга, Россия

Известно, что для совладания внешнего и внутреннего плана действий люди вынуждены более интенсивно использовать механизмы психологической защиты.

Психологическая защита - неосознаваемый психический механизм, направленный на минимизацию отрицательных переживаний человека, регулирующий поведение человека, повышая его приспособленность и уравновешивая психику.

Многие исследователи изучали проявления защитных механизмов в разных возрастах (Фрейд, К.Хорни, Э.Фромм, Ф.В.Бассин, Н.В.Дворянчиков, К.Роджерс и т.д.).

Исследование, направленное на изучение защитных механизмов у подростков и юношей было проведено на базе ЕИ КФУ. Цель исследования - выявить преобладающие защитные механизмы в подростковом и юношеском возрасте.

В исследовании приняли участие ученики 7 и 11 классов средней образовательной школы №3 города Елабуга. В качестве инструмента исследования был взят опросник Плутчика-Келлермана-Конте «Индекс жизненного стиля». С помощью этого опросника можно выявить восемь защитных механизмов, такие как вытеснение, регрессия, замещение, отрицание, проекция, компенсация, интеллектуализация, реактивное образование.

В результате исследования было выявлено, что юноши и подростки используют все восемь защитных механизмов, но в разной интенсивности. В юношеском возрасте чаще применяется проекция, вытеснение, замещение и компенсация. В подростковом возрасте преобладают вытеснение, проекция и отрицание. Защитные механизмы у подростков и