

и кислоту, отрицательно воздействующие на ротовую полость. Оба компонента разрушают эмаль и приводят к развитию кариеса. Механизм «шипучки» один: это действие ортофосфорной или уголекислой кислоты. Зубная эмаль в основном состоит из гидроксиапатита, вещества, которое под действием этих кислот начинает разрушаться. По сути, эмаль просто растворяется. Причем молочные зубы больше подвержены вредному влиянию, чем зубы взрослого человека.

ИЗУЧЕНИЕ ФЕНОМЕНА ЗАСТЕНЧИВОСТИ И ЕГО ВЗАИМОСВЯЗИ С САМООЦЕНКОЙ

Мирзагалиева А.Ф., Мухарлямова А.Ю.

Казанский Федеральный Университет, Елабуга, Россия

Проблема застенчивости, по мнению многих психологов и педагогов, является одной из самых распространенных и сложных проблем межличностных отношений. Она характерна как для молодых, так и взрослых людей. Застенчивые люди испытывают трудности в установлении межличностных контактов, склонны к конформизму, пассивны в деятельности, что негативно сказывается на психологическом здоровье человека.

На базе Елабужского института КФУ было проведено исследование особенностей застенчивости и ее взаимосвязи с самооценкой студентов. В исследовании приняло участие 40 студентов факультета психологии и педагогики (4 курса). Использованные методики: «Самооценка личности» Г.Н. Казанцевой, «Методика изучения застенчивости» Н.Н. Обозова. В результате оказалось, что проявления застенчивости во многом сходны с показателями заниженной самооценки. У 17% студентов обнаружены выраженные признаки застенчивости, наблюдается тенденция снижения самооценки. Такие люди часто испытывают комплекс неполноценности, повышенную требовательность к себе, робость и неуверенность в собственных силах. Около 20% студентов не считают себя застенчивыми, но не исключают, что испытывали данное чувство. Полученная обратно пропорциональная зависимость между застенчивостью и уровнем самооценки ($r = -0,65$) свидетельствует о том, что чем выше показатель застенчивости, тем ниже самооценка испытуемых.

Таким образом, застенчивость – это проблема, принимающая глобальные размеры. В научной литературе выделено достаточно много причин ее возникновения. В результате исследования обнаружено, что заниженная самооценка является одной из этих причин.

Список литературы

1. Минахметова А.З. Проявление застенчивости в студенческом возрасте / Васильева С.Л., Минахметова А.З. // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2012. - №1. – С. 143-144.

ВЗАИМОСВЯЗЬ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ТРУДОМ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ОПАСНЫХ ПРОФЕССИЙ (НА ПРИМЕРЕ ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ)

Мухамадьярова Р.И., Макарова О.А.

Казанский Федеральный Университет, Елабуга, Россия

Проблема психологического стресса специалистов различных областей профессиональной деятельности приобретает достаточную актуальность в связи с тем, что значительно изменяются условия труда. Возрастает количество всевозможных проблемных ситуаций, повышается профессиональная и личностная ответственность за результаты и последствия своей деятельности. Цель данного исследования выя-

ключается в выявлении взаимосвязи между стрессоустойчивостью и удовлетворенностью трудом у сотрудников пожарной охраны. Н.В. Самоукина пишет: «Профессиональный стресс - это напряжённое состояние работника, возникающее у него при воздействии эмоционально-отрицательных и экстремальных факторов, связанное с выполняемой профессиональной деятельностью». Удовлетворенность трудом – это эмоционально окрашенное оценочное представление субъекта деятельности о результатах своей трудовой активности, о процессе самого труда и внешних условиях, в которых этот труд осуществляется. Исследование проводилось на базе 92 пожарной части по охране нефтеперерабатывающего завода ТАНЕКО г. Нижнекамск. В нем приняли участие 30 сотрудников. Были использованы следующие психодиагностические методики: диагностика личностной и групповой удовлетворенности работой и методика «Оценка профессионального стресса» (опросник Вайсмана). По результатам диагностики обнаружилось, что 73% сотрудника имеют показатель стрессоустойчивости выше среднего, 63% не удовлетворены трудом, что составило большинство опрошенных в данной организации. С помощью метода ранговой корреляции Спирмена нам удалось установить тесную взаимосвязь между удовлетворенностью трудом и стрессоустойчивостью в коллективе. Все это подтверждает выдвинутое нами предположение о том, что между стрессоустойчивостью и удовлетворенностью трудом сотрудников пожарной охраны существует тесная взаимосвязь.

ПРОЯВЛЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ МЕХАНИЗМОВ В ПОДРОСТКОВОМ И ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

Мухина А.А.

Казанский Федеральный Университет, Елабуга, Россия

Известно, что для совладания внешнего и внутреннего плана действий люди вынуждены более интенсивно использовать механизмы психологической защиты.

Психологическая защита - неосознаваемый психический механизм, направленный на минимизацию отрицательных переживаний человека, регулирующий поведение человека, повышая его приспособленность и уравновешивая психику.

Многие исследователи изучали проявления защитных механизмов в разных возрастах (Фрейд, К.Хорни, Э.Фромм, Ф.В.Бассин, Н.В.Дворянчиков, К.Роджерс и т.д.).

Исследование, направленное на изучение защитных механизмов у подростков и юношей было проведено на базе ЕИ КФУ. Цель исследования - выявить преобладающие защитные механизмы в подростковом и юношеском возрасте.

В исследовании приняли участие ученики 7 и 11 классов средней образовательной школы №3 города Елабуга. В качестве инструмента исследования был взят опросник Плутчика-Келлермана-Конте «Индекс жизненного стиля». С помощью этого опросника можно выявить восемь защитных механизмов, такие как вытеснение, регрессия, замещение, отрицание, проекция, компенсация, интеллектуализация, реактивное образование.

В результате исследования было выявлено, что юноши и подростки используют все восемь защитных механизмов, но в разной интенсивности. В юношеском возрасте чаще применяется проекция, вытеснение, замещение и компенсация. В подростковом возрасте преобладают вытеснение, проекция и отрицание. Защитные механизмы у подростков и

юношей схожи, но у юношей уровень проявления защит значительно выше, чем у подростков. Возможно, более выраженные показатели защитных механизмов в юношеском возрасте связаны с усложнением социальной ситуации развития, взятием на себя новых социальных ролей, требующих ответственности, наличием сложных задач профессионального и личностного роста, требующих решения.

АНАЛИЗ ФАКТОРОВ ВЛИЯЮЩИХ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ СТАРШЕКЛАССНИКОВ

Насретдинова Э.Р., Штерц О.М.

Казанский федеральный университет, Елабуга, Россия

Ежегодно тысячи девушек и юношей, завершивших школьное обучение, начинают искать применение своим силам и способностям. При этом большая часть молодых людей сталкивается с серьёзными проблемами, связанными с выбором профиля дальнейшего образования, профессиональным самоопределением. Причиной этих затруднений может являться то, что старшеклассники оказываются не в состоянии соотнести предъявляемые той или иной сферой профессиональной деятельности требования со своей индивидуальностью. Для исследования факторов влияющих на профессиональное самоопределение старшеклассников применялась методика Р.В. Овчарова «Мотивы выбора профессии». Исследование проводилось на старшеклассниках Сармановской гимназии, в психологическом исследовании приняли участие 30 респондентов. В ходе проведённого исследования мы получили такие результаты, у 47% испытуемых преобладают внутренне индивидуально значимые мотивы выбора профессии. Это говорит о том что, выбирая ту или иную профессию, старшеклассник в первую очередь учитывает свои желания и возможности, также для него важно насколько будущая профессия поможет развиваться ему в дальнейшем. Внутренне социально значимые мотивы выбора профессии доминируют у 43 % испытуемых, для них важно насколько его профессиональная деятельность поможет окружающим людям и тем самым повысит свой социальный статус. Внешне положительные мотивы преобладают у 23% респондентов, для них в первую очередь важны условия работы, высокая заработная плата, престиж, то есть стимулы, ради которых человек считает нужным приложить свои усилия. Внешне отрицательные мотивы преобладают у 4%, для них важно одобрение окружающими своего профессионального выбора.

Таким образом, внутренние мотивы профессиональной деятельности являются ведущими. Данная мотивация возникает из потребностей самого человека, поэтому на ее основе человек трудится с удовольствием.

ВЛИЯНИЕ СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ НА НРАВСТВЕННУЮ КУЛЬТУРУ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Тальшева И.А., Немова В.В.

Казанский Федеральный Университет, Елабуга, Россия

Сегодня средства массовой информации в большей степени отражают требования небольшой части российского социума, пропагандируя их политические, экономические или культурные интересы. Анализ социализирующей роли средств массовой информации выделил несколько негативных аспектов, достаточно сильно влияющих на подрастающее поколение, дей-

ствия которых можно назвать целенаправленными. Анализ феномена подростковой безнравственности, проведённый нами в работе, показал, что в понимании категории «нравственность», «безнравственность» ещё нет единого подхода, так же, как и нет единой классификации относительно нравственности. Это порождает целый ряд противоречий.

Судя по результатам исследования, проведённого нами среди подростков в Монашевской средней школы РТ, в современных социоусловиях проявление уровня безнравственности подростков во многом зависит от воспринимаемой ими массовой информации.

Для выявления агрессивности у подростков, мы использовали «Опросник агрессивности» Басса-Дарки, предназначенный для изучения уровня агрессивности. 95 % общей выборки подростков Монашевской средней школы используют компьютер, в основном, для игр и общения в социальных сетях. Юноши проводят за компьютером больше времени, чем девушки. Юноши, по сравнению с девушками, более склонны к проявлению физической агрессии. Исследовав и проанализировав различия в степени агрессивности между подростками, играющими и не играющими в компьютерные игры мы сделали вывод о том, что подростки играющие в компьютерные игры агрессивного содержания отличаются от сверстников, не играющих в данные игры повышенной физической агрессией. Судя по конкретным результатам исследования, проведённого среди подростков в школе, мы пришли к выводу, что в современных социоусловиях проявление уровня безнравственности подростков во многом зависит от воспринимаемой ими массовой информации.

СОВМЕСТИМОСТЬ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ В СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬЕ

Никитина О.В., Мухарлямова А.Ю.

Казанский Федеральный Университет, Елабуга, Россия

Проблема удовлетворенности браком в наше время очень актуальна, статистика показывает, что современные семьи быстро распадаются. Удовлетворенность браком является основным параметром, характеризующим супружеские отношения.

На базе К(П)ФУ г.Елабуга было проведено исследование, целью которого было изучение особенностей взаимоотношений в семьях, выяснение уровня совместимости и удовлетворенности браком в семьях с различным стажем. Были использованы следующие методики: «Тест-опросник удовлетворенности браком» (В.В. Столин, Г.П. Бутенко), «Диагностика энергофизиологической совместимости с брачным партнером» (В.В. Бойко). В исследовании приняли участие 15 женатых мужчин и 15 замужних женщин. Исследование выявило, что удовлетворенность браком мужчин и женщин различна, мужчины более довольны супружескими отношениями, чем женщины. Из 15 исследуемых мужчин у 73,3% абсолютно благополучные отношения в браке, у 13,3% отношения благополучные, показатель неблагополучных так же равен 13,3%. Результаты исследования женщин несколько иные – у 13,3% переходные отношения, 6,7% имеют скорее благополучные отношения, у 33,3% благополучные отношения, а у 46,7% абсолютно благополучные взаимоотношения.

Энергофизиологическая совместимость с брачным партнером имеет очень высокий уровень у 60% опрошенных мужчин, результаты относительно высокого уровня и неопределенного показателя совместимости одинаковы – по 20%. Показатели совме-