

- содержание инновационных технологий в области физической культуры и спорта;

- формы, методы и принципы организации инновационного обучения;

- медико-биологические, психолого-педагогические, социокультурные основы инновационных технологий в области физической культуры и спорта.

Специалист по физической культуре и спорту новой формации должен уметь:

- планировать, организовывать и проводить занятия с использованием инновационных технологий;

- применять на занятиях современные средства и методы физического воспитания, адекватные содержанию инновационных технологий;

- оценивать эффективность используемых технологий и контролировать качество учебно-воспитательного процесса;

- анализировать и корректировать свою профессиональную деятельность;

- организовывать и проводить научные исследования в сфере профессиональной деятельности;

- разрабатывать методические рекомендации, которые подчеркивают привлекательность физической активности. С их помощью учащиеся смогут осваивать знания, развивать отношения, создавать двигательные и поведенческие навыки, формировать убежденность в необходимости ведения и поддержания физически активного образа жизни;

- повышать привлекательность занятия физическими упражнениями, используя активные методы обучения, позволяющие повысить эффективность освоения учащимися знаний, закрепить убежденность, сформировать двигательные и поведенческие навыки, а также создать соответствующие условия и существенные возможности для правильной физической активности [1].

Таким образом, физкультурное образование учащихся позволит приблизиться к решению главной задачи современности – предоставить возможность каждому человеку в изменяющемся обществе чувствовать себя уверенно, защищено, при этом грамотно формируя и сберегая свое физическое, духовное и нравственное здоровье.

Список литературы

1. Инновационные технологии современной системы физического образования / Егорычева Е.В., Чернышева И.В., Мусина С.В., Шлемова М.В. // Физическая культура и спорт, безопасность жизнедеятельности: поиски, инновации, перспективы : матер. всерос. виртуальной науч.-практ. конф. с междунар. участием, 1-15 февр. 2011 г. / Мурманский гос. гуманитарный ун-т. - Мурманск, 2012. - С. 130-133.
2. Концепция модернизации процесса профессиональной подготовки специалистов по физической культуре и спорту / Л.И. Лубышева, В.А. Магин // Теория и практика физической культуры, 2003. - №12. - С. 13 – 16.
3. Модернизация профессионального образования педагога в области физической культуры и спорта / Шлемова М.В., Чернышева И.В., Егорычева Е.В., Мусина С.В. // Педагогические отношения в инновационном развитии современной России: ориентиры и перспективы : сб. ст. : [матер.] всерос. науч.-практ. конф. (26 февр. 2010 г.) / Центр прикладных науч. исследований. - М., 2010. - С. 223-227.

СОВРЕМЕННЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ИЗУЧЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

Симонова О.Н., Егорычева Е.В., Шлемова М.В., Чернышева И.В.

Волжский политехнический институт (филиал) Волгоградского государственного технического университета, Волжский, Россия, www.volpi.ru

На сегодняшний день определение функционального состояния спортсмена является весьма важной задачей. Каждый день ставятся новые рекорды, и, как следствие, увеличивается нагрузка на организм. За-

метные изменения происходят в сердечно-сосудистой и дыхательной системах.

В ходе тренировки увеличиваются размеры, масса сердца, кислородная емкость крови, в результате, повышается работоспособность. Важнейшими характеристиками, свидетельствующими о состоянии здоровья, являются число сердечных сокращений и артериальное давление.

Тренировочный процесс оказывает большое влияние и на органы дыхания. Показателями их работоспособности являются: емкость лёгких, дыхательный объем, кислородный запас, частота дыхания, легочная вентиляция и др [1].

Также происходят изменения в иммунной, нервной системах, опорно-двигательном аппарате.

Все вышеперечисленные параметры необходимо учитывать при построении плана тренировок. В этом специалистам помогают современные устройства, компьютеры и программы [2].

Например, беговые компьютеры (пульсометры) предназначены для мониторинга и грамотного планирования занятий у легкоатлетов.

Биофотонные сканеры позволяют определить уровень антиоксидантной защиты организма.

Психологическая компьютерная диагностика, включающая в себя различные тестовые программы, дает возможность психологу сделать объективное заключение о состоянии спортсмена.

Различные приборы для определения показателей дыхательной системы помогают вовремя выявить отклонения и подкорректировать, выбранный изначально, план занятий в соответствии с индивидуальными особенностями организма тренирующегося.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что своевременное использование продуктов информационных технологий позволяет грамотно выстроить долгосрочный план тренировок и добиться максимальных результатов, не нанося вред здоровью спортсмена.

Список литературы

1. Рейзин В.М. Гимнастика и здоровье. Мн., 2008.
2. Интернет-ресурс научно-методического центра Союза Биатлонистов России <http://biathlon.istu.ru/survey>

ПОВЫШЕНИЕ КОНКУРЕНТНОГО ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕДПРИЯТИЯ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Скрябина Е.С., Хаирова Т.Н., Дижонова Л.Б., Слепова Л.Н.

Волжский политехнический институт (филиал) Волгоградского государственного технического университета, Волжский, Россия, ninoun@mail.ru

В настоящее время со стремительным проникновением процессов автоматизации, компьютеризации, развитием информационных технологий на предприятиях всех отраслей народного хозяйства немаловажное влияние на производственно-трудовую деятельность человека и общественное производство в конечном итоге может оказать физическая культура. Специфичным признаком современного производства является уменьшение двигательной активности из-за понижения доли физических нагрузок в высокотехнологичном производстве, которое интенсифицирует труд, вследствие чего растет нагрузка на каждого конкретного работника, что в итоге способствует утомлению и снижению работоспособности. Далее растет заболеваемость, падает эффективность труда, снижаются плановые показатели эффективного фонда рабочего времени. Данных издержек производства невозможно избежать из-за специфики производства в современных условиях рыночной конкуренции с высокими административными барьерами. «Под