

- Паршукова, Л.П. Акцентуация характера: Учебное пособие. – Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, - 2002.
2. Бек, А, Фримен, А. Когнитивная психотерапия расстройств личности. – СПб.: Изд-во «Питер», 2002.
3. Личко, А.Е. Психопатии и акцентуации характера у подростков. – СПб.: Изд-во «Ленинград», «Медицина», 1983.
4. Леонгард, К. Акцентуированные личности. - Киев, 1981.
5. Маклаков, А.Г. Общая психология. - СПб.: Изд-во «Питер», 2008.

### **ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПАЦИЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ ЭССЕНЦИАЛЬНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ**

Антюшина Т.Ю., Чалов В.Н.  
*МАОУ ВПО «Краснодарский  
муниципальный медицинский институт  
высшего сестринского образования»  
Краснодар, Россия*

Несмотря на успехи, достигнутые в последние годы в изучении вопросов этиологии и патогенеза эссенциальной артериальной гипертензии (АГ), распространенность данного заболевания остается по-прежнему высокой, а по смертности от основных осложнений АГ - ишемической болезни сердца и инсульта, Россия занимает одно из первых мест в Европе. В связи с этим актуальными являются дальнейшее изучение факторов риска прогрессирования и развития осложнений эссенциальной артериальной гипертензии и разработка мер эффективной их коррекции.

В настоящее время проблеме влияния типологических свойств личности и индивидуальной чувствительности к стрессу на формирование гипертонической болезни посвящено большое количество работ. Значительная часть работ посвящена изучению поведенческих

(«коронарный» тип, или тип А) и эмоциональных (тревога, депрессия) характеристик личности. Однако до сих пор не уточнены индивидуально-типологические свойства лиц, наиболее подверженных к формированию гипертонической болезни.

До сих пор остаются неразрешенными вопросы индивидуальных различий, таких как стереотипы поведения и основные свойства личности, влияющие на чувствительность к стрессу и увеличивающие риск возникновения гипертонической болезни. Вместе с тем, исследование этой проблемы является особенно актуальной, так как гипертоническая болезнь имеет высокий уровень распространенности.

Анализ исследований в области медицинской психологии, где сформировались наиболее стойкие и давние традиции изучения влияния личностных качеств и поведения на развитие гипертонической болезни позволил выделить ряд факторов, влияющих на развитие артериальной гипертензии.

Гипертоническая болезнь – нередко причина снижения трудоспособности населения, а в ряде случаев инвалидизации и смертности. Кроме того, она является фактором риска других сердечно-сосудистых заболеваний.

Объект данного исследования - личность больного, страдающего психосоматическим расстройством сердечно - сосудистой системы.

Предметом исследования являются личностные особенности, формирующиеся в период развития эссенциальной артериальной гипертензии, а также соматопсихические проявления при данном расстройстве.

Цель исследования: изучить своеобразие личностных особенностей пациентов, которым поставлен диагноз эссенциальная артериальная гипертензия.

Концепция «кольцевой зависимости» рассматривает соматические и психические расстройства при АГ в качестве единого патологического процесса, при котором возникает порочный круг взаимовлияния соматических и психических нарушений [1].

Больным с АГ свойственны следующие черты личности: выраженная соматизация тревоги, высокий уровень депрессии [2,3]; интравертированность, эмоциональная лабильность, истероидность, высокие показатели нейротизма, тревожности, эмоциональная неустойчивость, низкие фрустрационная толерантность и коммуникабельность; пессимизм, страх, внутреннее напряжение, повышенная активность, стремление доминировать, авторитарность, стремление к независимости.

Среди преморбидных личностных особенностей лиц с АГ указывается на аффективную неустойчивость, тревожность, мнительность, повышенную впечатлительность, возбудимость, замкнутость, настороженность, подозрительность, а в ряде случаев – эгоцентризм, потребительское поведение [4]; внутриличностный конфликт, связанный с постоянной борьбой с нарастающим враждебно-агрессивным чувством, трудностями самоутверждения, контролем за проявлениями враждебности [5,6]; перфекционизм, то есть стремление к достижению высоких социальных целей и высоких стандартов социальной жизни [7].

Страдающим АГ в большинстве случаев свойственны такие черты характера как трудолюбие, аккуратность и добросовестность; однако, под этим нередко скрываются честолюбие, агрессивность, стремление к соперничеству, в связи с чем, у них возможны внутренние, а иногда и внешние конфликты, хронически подавляемая агрессивность, специфическая установка на скром-

ность, внешняя стеснительность, подавление потребности [8].

Указывается на зависимость выраженности невротических нарушений от стабильности течения АГ. Для больных лабильной АГ характерен высокий уровень тревожности. У лиц с начальными стадиями заболевания могут преобладать явления повышенной раздражительности, плаксивости, быстрого утомления, вспыльчивости, пониженного настроения, снижения работоспособности, головная боль, нарушение сна. При начальных явлениях церебрального атеросклероза на фоне АГ наиболее часто отмечаются неврастенический, астено-депрессивный и астено-ипохондрический синдромы. У пациентов с АГ II-III стадии и сопутствующим церебральным атеросклерозом развиваются депрессивные состояния. Высокое АД коррелирует со склонностью к чувству вины, застенчивостью, неуверенностью и высоким уровнем тревожности.

Гипертоническая болезнь заслуживает самого серьёзного внимания особенно потому, что она ведёт к сильному понижению, а иногда и к потере умственной и физической работоспособности в зрелом возрасте, когда человек может принести максимальную пользу обществу. Кроме того, гипертоническая болезнь является одной из основных помех здорового долголетия.

У лиц с профессиональной артериальной гипертензией и больших гипертонической болезнью наиболее часто выявляют следующие черты характера: гипертимность, стеничность, демонстративность, психастеничность и реже интравертированность, циклоидность и ригидность.

Определённую роль в возникновении болезни играет и наследственность. В известных условиях способствовать развитию гипертонической болезни

могут также нарушения питания; имеет значение пол, возраст. Подъёмы артериального давления могут наблюдаться у женщин во время беременности, что может привести к серьёзным осложнениям во время родов. Способствовать развитию гипертонической болезни может атеросклероз мозговых сосудов, особенно если он поражает определённые отделы, ведающие регуляцией сосудистого тонуса.

Таким образом, указанные факторы требуют учета при построении индивидуального плана первичной профилактики гипертонической болезни и реабилитации больных.

#### Литература:

1. Моисеев, В.С. Болезни сердца. Руководство для врачей. / В.С.Моисеев, А.В.Сумароков – М., 2001. – 463с.
2. Менделевич, В.Д. Клиническая и медицинская психология. Практическое руководство / В.Д.Менделевич – М.: «МЕДпресс-информ», 2002. – 592.
3. Шкарин, В.В. Психологические аспекты системного подхода к внутриозологической диагностике при артериальной гипертензии / В.В. Шкарин, И.Н. Шкарина, В.Л.Малыгин // Терапевтический архив. – 2000. – т.72, №11. – С.43-46.
4. Александер, Ф. Психосоматическая медицина. Принципы и практическое применение. / Ф. Александер / Пер. с англ. С. Могилевского. – М.: Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2002. – 352с.
5. Любан-Плоцца, Б. Психосоматический больной на приеме у врача / Б. Любан-Плоцца, В. Пельдингер, Ф. Крегер – СПб., 1996.
6. , М. Рад / Пер. с нем. М.: Гэотар Медицина, 1999. – 376с.
7. Крылов, А.А. Психосоматические особенности у больных гипертонической болезнью. / А.А. Крылов, Г.С. Крылова // Клиническая медицина. – 2001. – т.79, №6. – С.56-57.

8. Александровский, Ю.А. Психические расстройства в общемедицинской практике и их лечение. / Ю.А. Александровский – М.: ГОЭТАР-МЕД, 2004. – 240с.

### **ВЛИЯНИЕ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ СТУДЕНТОВ НА РАЗВИТИЕ КАРЬЕРНЫХ УСТРЕМЛЕНИЙ**

Антюшина Т.Ю.

*МАОУ ВПО «Краснодарский муниципальный медицинский институт высшего сестринского образования»  
Краснодар, Россия*

Актуальность данной статьи определяется зависимостью и влиянием межличностных отношений студентов на развитие карьерных устремлений. В настоящее время все чаще возрастают требования к профессиональной подготовке выпускников вузов. От них требуется не только высокий уровень компетентности в избранной профессиональной деятельности, но и личностные качества, которые помогают настойчиво преодолевать возникающие препятствия, легко адаптироваться к новой среде, ставить перед собой реальные карьерные цели.

Объект исследования: межличностные отношения студентов вуза.

Предмет исследования: влияние межличностных отношений студентов на развитие карьерных устремлений.

Цель исследования: изучить возможности развития карьерных устремлений студентов на основе усовершенствования качества их межличностных отношений.

Гипотеза исследования: расширяя сферу межличностного взаимодействия студентов в вузе, можно создать условия, благоприятные для обогащения и конкретизации их карьерных устремлений.