

*VII Международная научная конференция
«Наука и образование в современной России»,
Россия, Москва, 16–18 ноября 2015 г.*

Медицинские науки

**СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ
КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ
ПАЦИЕНТОВ АРТЕРИАЛЬНОЙ
ГИПЕРТЕНЗИЕЙ**

Курашова О.Н., Кулишова Т.В., Курашова Е.В.
ГБОУ ВПО АГМУ Минздрава России, Барнаул,
e-mail: kurortendo145@yandex.ru

Цель. Изучить принципы комплексной реабилитации пациентов с артериальной гипертензией и метаболическими нарушениями в условиях санатория.

Методы исследования. Проведен анализ результатов санаторного курса реабилитации пациентов артериальной гипертензией, имевших сопутствующую патологию: нарушение толерантности к углеводам (45,16%), дислипидемию (68,63%), сахарный диабет 2 типа (13,73%). Исходные данные: стандартные лабораторные и инструментальные методы в соответствии с диагностическими возможностями медицинских учреждений по месту жительства. В соответствии с поставленными задачами пациенты были распределены на группы, отличающиеся по набору процедур. Расширение двигательного режима осуществлялось с учетом особенностей заболевания и индивидуальной реакции пациента на физическую нагрузку, показателей сантivities. Диетокоррекция: дробный характер питания, с учетом уровня сахара крови. В боль-

шинстве случаев фармакотерапия, проводившаяся в стационарных условиях – продолжалась в санатории.

Полученные результаты. Возраст пациентов составил от 35 до 60 лет. Больных, занимающихся физическим трудом – было в 1,4 раза больше, чем в категории умственного труда. Полученные в результате анкетирования сведения показали уровень удовлетворенности пациентами здоровьем. Применение комплекса бальнеопроцедур оказалось эффективно в коррекции метаболических и гормональных нарушений. Во всех группах отмечено снижение показателей антропометрии: средней массы тела, окружности живота и бедер; среднего уровня артериального давления. Улучшились показатели липидного обмена, среднего уровня гликемии натощак.

Заключение. Анализ полученных данных позволяет сделать вывод о недостаточном уровне медицинского мониторинга больных на амбулаторном этапе наблюдения; отсутствием регулярного контроля артериального давления и сахара крови. Оценка качества медицинской реабилитации в санаторно-курортных условиях пациентов с артериальной гипертензией и сопутствующей патологией должна включать: установление желаемого результата; изучение фактических данных; оценку полученных результатов и сравнение их с исходными; разработку и осуществление корректирующих воздействий.

*«Внедрение моделей интегрированных образовательных учреждений, реализующих образовательные программы различных уровней образования»,
Сингапур, 09–17 декабря 2015 г.*

Педагогические науки

**ИНФОРМАЦИОННО-
КОММУНИКАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
В РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ПРОГРАММ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ**

Маль Г.С., Полякова О.В., Болдина Н.В.,
Самко Г.Н.

Курский государственный медицинский университет, Курск, e-mail: kuwschinka1991@mail.ru

В современном образовании происходит коренное изменение целей и задач, приоритетным становится личностно-ориентированное обучение, которое направлено на формирование компетентностей. Основной компонентой новой образовательной программы является научно-исследовательская деятельность студента.

В высшей медицинской школе результат процесса обучения выступает в виде формирования профессионально значимых качеств личности студента – качеств, которые определяют его профессиональную компетентность и мастерство.

Использование информационно-коммуникационных технологий (ИКТ) дает возможность развития личности обучаемого, подготовки к самостоятельной деятельности, развития творческого мышления и в итоге к формированию информационной культуры. В образовательном процессе можно использовать различные формы ИКТ: готовые электронные продукты; мультимедийные презентации (МП); ресурсы сети Интернета. За счет использования МП развивается зрительная и письмен-