

ной создает великую тайну, которую никто не может разгадать кроме самого ребенка. Именно поэтому она занимает в его жизни главное место – как звезда для своей планеты. И в этом таится глубинная ее истина. Смыслом Школы материнства должен стать образ Матери – совести семьи. Молитва матери – это ее тайный труд души во благо своих детей. Ее нежность и сохранение мира в семье – это прорыв во враждебном мире пленения злобой ее детей. Это прорыв против страха смерти. В тишине ее улыбки светит солнце и возрождается мир в миру людей. Мать – Творец духовной взаимосвязи ребенка с отцом, а ребенок – творец отношений между родителями. Такое творение любовью матери, есть природное первоначало будущей жизни ребенка и для всей его семьи, в которую он пришел. Он становится творцом нового смысла жизни для родителей. Это он утверждает значи-

мость смысла созидания своей семьи в исполнении его судьбы.

Рассуждая о содержании Школы материнства, мы не повторяем учебник по этике и психологии семейных отношений. Учебник излагает окончательные и бесспорные истины. Мы же предлагаем обсуждать те вопросы, изначально спорные, являющиеся нередко «вечными», и то есть решаемые каждым поколением заново в зависимости от условия бытия.

Представленная программа для воспитанниц детского дома – это точка над бесконечными спорами о будущем семьи: ей пребывать во веки веков. Ей входить в пору нового расцвета. Быть равнодушным ко всему, что происходит с нашими детьми и с нашим участием – это значит заразиться великой энергией любви к жизни, к природе, к детям, – значит учиться любить по-человечески.

*«Современные наукоемкие технологии»,  
Испания (о. Тенерифе), 21-28 ноября 2014 г.*

### *Психологические науки*

#### **ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ РЕСУРС В РЕГУЛЯЦИИ СОСТОЯНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО ВЫГОРАНИЯ В УСЛОВИЯХ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Молчанова Л.Н., Недуруева Т.В., Кузнецова А.А.

*Курский государственный  
медицинский университет, Курск,  
e-mail: kuznetsova.a80@mail.ru*

Реформирование в сфере здравоохранения на период до 2020 года, к числу первоочередных задач относит сохранение и укрепление здоровья специалистов в условиях оптимизации их профессиональной деятельности, что актуализирует проблему психической регуляции различных психических состояний, в том числе выгорания [5]. По мнению С. Мадди, жизнестойкость как внутренний ресурс имеет в своей структуре установки и навыки, позволяющие справляться с дистрессом и превращать стрессовые ситуации в новые возможности личностного развития [2]. В современном научном понимании психическое выгорание представляет собой состояние физического, эмоционального и умственного истощения, проявляющееся в профессиях социальной сферы и включающее в себя три составляющих: эмоциональное истощение, деперсонализацию и редукцию личных достижений [1, 3, 4, 6].

Цель исследования состоит в выявлении особенностей взаимодействия жизнестойкости и структурных компонентов состояния психического выгорания у сотрудников право-

охранительных органов в условиях экстремальной деятельности. В выборку вошло 60 сотрудников правоохранительных органов. В пакет психодиагностических методик вошли: опросник жизнестойкости (С. Мадди) в адаптации Д.А. Леонтьева, опросник на выгорание МБИ (С. Maslach, S.E. Jackson, в адаптации Н.Е. Водопьяновой). Статистическая обработка результатов осуществлялась с использованием программного обеспечения ("Statistica 6.0").

Результаты первичной обработки данных свидетельствуют о среднем уровне выраженности уровня жизнестойкости:  $X_{ср.} = 96,54 \pm 16,42$ ; вовлеченности:  $X_{ср.} = 42,89 \pm 7,25$ ; контроля:  $X_{ср.} = 34,89 \pm 6,57$ ; принятия риска:  $X_{ср.} = 18,76 \pm 4,37$ ; эмоционального истощения:  $X_{ср.} = 18,93 \pm 3,17$ ; деперсонализации:  $X_{ср.} = 18,73 \pm 2,19$  и высокий уровень редукции личных достижений:  $X_{ср.} = 35,58 \pm 0,94$ ; индекса состояния психического выгорания:  $X_{ср.} = 71,25 \pm 5,53$ .

В результате корреляционного анализа между показателями жизнестойкости и показателями структурных элементов состояния психического выгорания выявлены статистически значимые взаимосвязи: жизнестойкостью и индексом психического выгорания, редукцией профессиональных достижений, деперсонализацией, эмоциональным истощением ( $-0,83$ ;  $-0,34$ ;  $-0,72$ ;  $-0,73$ ,  $p \leq 0,001$ ).

С помощью непараметрического критерия U-Манна-Уитни нами было выявлено, что при низком уровне жизнестойкости повышается уровень выраженности эмоционального истощения, деперсонализации, редукции личных достижений ( $U_{эм.} = 43,5$ ,  $P = 0,003$ ;  $82,5$ ,  $p = 0,217$ ;

86,5,  $p = 0,285$  соответственно) компонентов состояния выгорания, в частности индекса психического выгорания ( $U_{эмп.} = 50,00$ ,  $p = 0,009$ ).

Выявленные тенденции могут быть заложены в основу программы сопровождения сотрудников правоохранительных органов в условиях экстремальной деятельности.

#### Список литературы

1. Кузнецова А.А. Структурно-феноменологические проявления состояния выгорания у преподавателей высшей школы // Известия Юго-Западного государственного университета. – 2012. – № 3-2. – С. 145-152.
2. Леонтьев Д.А., Рассказова Е.И. Тест жизнестойкости. – М.: Смысл, 2006. – 63 с.
3. Молчанова Л.Н., Старкова Е.Е. Трансформация состояния психического выгорания в личностные свойства как

проявление профессиональной деформации представителей профессий помогающего типа // Вестник Костромского государственного университета имени Н.А. Некрасова. Серия: «Педагогика. Психология. Социальная работа. Ювенология. Социокинетика». – 2013. – № 3. – С. 40-44.

4. Молчанова Л.Н. Закономерности трансформации состояния психического выгорания у представителей экстремальных профессий // Перспективы науки и образования. – 2013. – №4. – С.161-171.

5. Недуруева Т.В., Кузнецова А.А. Отношение к здоровью врачей-терапевтов как внутренний механизм саморегуляции их профессиональной деятельности // Известия Юго-Западного государственного университета. – 2012. – № 5-1 (44). – С. 306-310.

6. Никишина В.Б., Кузнецова А.А. Концептуальное обоснование метода субъективной оценки редукции достижений в условиях педагогической деятельности (СОРД) // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2014. – № 8-1. – С. 145-146.

### «Современные наукоемкие технологии», Израиль (Тель-Авив), 20-27 февраля 2015 г.

#### Экономические науки

#### ИНДУСТРИАЛЬНАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ ЭКОНОМИКИ КАК ОСНОВНОЙ ФАКТОР ИННОВАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ КАЗАХСТАНА

Ерниязова Ж.Н., Талапбаева Г.Е.

*РГП ХВ Кызылординский Государственный  
Университет имени Коркыт Ата, Кызылорда,  
e-mail: zhan\_san@mail.ru*

Важнейшим фактором индустриальной модернизации Казахстана и усиления на этой основе конкурентных преимуществ его экономики является его территориальное развитие. Это обуславливает необходимость сопряжения целей территориального развития с задачами индустриализации, разработки соответствующих региональных стратегий и рационального выбора механизмов их реализации. Очевидно, что необходим баланс между поддержкой отстающих регионов и концентрацией ресурсов в ключевых регионах, обеспечивающих индустриальное развитие страны. Четкие стратегические приоритеты территориального развития страны должны помочь регионам выработать политику, нацеленную на повышение конкурентоспособности экономики и модернизацию институтов, рост инвестиций в человеческий капитал [1].

Казахстан не входит в число стран с благоприятными условиями хозяйствования. Инфраструктура труднодоступных поселений обеспечивается, значительны утраты от заброшенных предприятий, обезлюдивших поселений центра и юга страны. Совершенствовать пространственную организацию страны или оставить ее в прежнем виде – при любом варианте неизбежна потеря части накопленных материальных ценностей в районах с относительно невыгодными условиями жизни и производства.

Сегодня контрасты на территории Казахстана весьма значительны. Невыгодная демографи-

ческая ситуация усугубляется социально-культурными потерями. Экономический кризис повлек за собой уменьшение объемов сложного товарного производства в городе, в сельских районах возросла доля натурального хозяйства.

Попытка встать на путь ускорения модернизации общества без необходимых условий и подготовки может обернуться значительными потерями. Казахстанские власти видят проблему, ищут ее решение. И в этих условиях не менее важно и совершенствование пространственной градостроительной и транспортной организации страны. Ведь территориальная организация общества – важнейшая форма его существования, во многом определяющая степень возможного и недоступного для народа, силу и слабость государства, будущее страны, ее культуру и экономику.

Выгодно расположенные крупные города и поселения с их мощной инфраструктурой в транспортных узлах и вдоль важнейших коммуникаций притягивают инвестиции, миграционные потоки людей с окружающего пространства, ускоряют концентрацию деятельности, инфраструктуры.

Совершенствование территориальной организации общества не требует насильственной депортации людей из отдаленных местностей. Но стране нужна адаптивная политика, учитывающая объективность свойств социальнотерриториальных систем, их естественную тягу к экономии используемого пространства. Необходимо учитывать объективность самопроизвольного территориально дифференцированного развития районов и поселений, их специализации, концентрации ресурсов, неизбежность и целесообразность постепенного смещения инфраструктуры и выхода избыточного населения из депрессивных и отсталых периферийных районов в староосвоенную часть страны [2].