

*III Выставка образовательных технологий и услуг,
Россия (Москва), 10-12 февраля 2015 г.*

Медицинские науки

**ДИАГНОСТИКА АРТЕРИАЛЬНОЙ
ГИПЕРТЕНЗИИ У ДЕТЕЙ
И ПОДРОСТКОВ
(методические рекомендации)**

Краева Н.В., Ефимова Н.В.,
Макарова В.И., Меньшикова Л.И.
ГБОУ ВПО «Северный государственный
медицинский университет», Архангельск,
e-mail: almaris@atnet.ru

Особую актуальность методическим рекомендациям «Диагностика артериальной гипертензии у детей и подростков» придает то, что 2015 год объявлен Национальным годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Проблема артериальной гипертензии в Российской Федерации стала государственной, что подтверждается разработанными на уровне каждого субъекта РФ планами по снижению смертности от сердечно-сосудистой патологии. Широкая распространенность данной патологии, высокий риск осложнений и недостаточный контроль артериальной гипертензии в масштабах популяции приводят к тому, что существенный вклад в суммарный сердечно-сосудистый риск вносит именно артериальная гипертензия, все чаще дебютирующая в подростковом возрасте. Ранняя диагностика и правильный подход к ведению подростков с артериальной гипертензией позволит улучшить прогноз относительно неблагоприятных сердечно-сосудистых событий, что в конечном итоге позволит снизить смертность в более старших возрастных группах.

Методические рекомендации подготовлены коллективом авторов – сотрудниками ГБОУ ВПО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава РФ, Архангельск – Н.В. Краевой – ассистентом кафедры пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии, Н.В. Ефимовой – к.м.н., доцентом кафедры поликлинической и социальной педиатрии, В.И. Макаровой – профессором, д.м.н., заведующей кафедрой пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии; Л.И. Меньшиковой – профессором, д.м.н., заведующей кафедрой поликлинической и социальной педиатрии. Они подготовлены в рамках серии «В помощь практикующему врачу», куратором которой с 1997 года является доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач России В.И. Макарова.

В методических рекомендациях освещены вопросы терминологии артериальной гипертензии, подробно изложена методология измерения артериального давления, в том числе и суточно-

го мониторинга; методика проведения и клиническая интерпретация пробы с дозированной физической нагрузкой, представлены методы скрининговой диагностики артериальной гипертензии у детей и подростков, возрастные нормативы артериального давления, центильные таблицы, необходимые для точной диагностики заболевания. Представлены данные по дисперсионному картированию ЭКГ. Предложены алгоритмы постановки диагноза артериальной гипертензии, алгоритмы определения риска у больных с артериальной гипертензией, алгоритмы установления диагноза и стадии гипертонической болезни, приведены примеры формулировки диагноза.

Методические рекомендации предназначены для врачей-педиатров, детских кардиологов, врачей функциональной диагностики, клинических интернов и ординаторов.

**ВОСТОЧНАЯ МЕДИЦИНА
(учебник)**

¹Тарнуев В.А., Николаев С.М., Кожевников В.В.,
²Бальхаев И.М., ¹Есаулова И.Н.

¹Иркутская государственная
медицинская академия
последипломного образования, Иркутск
²Бурятский государственный университет,
Улан Уде, e-mail: esaulova_i@mail.ru

Авторский коллектив представил в академическом формате медицины, естествознания и философии основные разделы восточной медицины: философские основы концепции инь-ян и у-син в китайской медицине, правило циркуляции энергии в спаренных меридианах, понятия об античных точках «элемент в элементе», которые являются основой составления лечебной рецептуры в китайской рефлексотерапии.

Авторами выделены теории средневековья по пульсовой диагностике, кровоупусканию, подробно интерпретированы понятия древней натурфилософии в восточной медицине «рлунг», «мхрис» и «бадкан».

В работе приведена краткая характеристика лекарственных растений, представлены прописи популярных сборов, изложены основные принципы фитотерапии и фитотерапии профилактики заболеваний.

Восточная медицина богата древними письменными источниками, изучение которых невозможно без источниковедческих исследований специалистами в области биологии, медицины, фармакологии и фармации. Важное значе-