

*III Выставка образовательных технологий и услуг,
Россия (Москва), 10-12 февраля 2015 г.*

Медицинские науки

**ДИАГНОСТИКА АРТЕРИАЛЬНОЙ
ГИПЕРТЕНЗИИ У ДЕТЕЙ
И ПОДРОСТКОВ
(методические рекомендации)**

Краева Н.В., Ефимова Н.В.,
Макарова В.И., Меньшикова Л.И.
ГБОУ ВПО «Северный государственный
медицинский университет», Архангельск,
e-mail: almaris@atnet.ru

Особую актуальность методическим рекомендациям «Диагностика артериальной гипертензии у детей и подростков» придает то, что 2015 год объявлен Национальным годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Проблема артериальной гипертензии в Российской Федерации стала государственной, что подтверждается разработанными на уровне каждого субъекта РФ планами по снижению смертности от сердечно-сосудистой патологии. Широкая распространенность данной патологии, высокий риск осложнений и недостаточный контроль артериальной гипертензии в масштабах популяции приводят к тому, что существенный вклад в суммарный сердечно-сосудистый риск вносит именно артериальная гипертензия, все чаще дебютирующая в подростковом возрасте. Ранняя диагностика и правильный подход к ведению подростков с артериальной гипертензией позволит улучшить прогноз относительно неблагоприятных сердечно-сосудистых событий, что в конечном итоге позволит снизить смертность в более старших возрастных группах.

Методические рекомендации подготовлены коллективом авторов – сотрудниками ГБОУ ВПО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава РФ, Архангельск – Н.В. Краевой – ассистентом кафедры пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии, Н.В. Ефимовой – к.м.н., доцентом кафедры поликлинической и социальной педиатрии, В.И. Макаровой – профессором, д.м.н., заведующей кафедрой пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии; Л.И. Меньшиковой – профессором, д.м.н., заведующей кафедрой поликлинической и социальной педиатрии. Они подготовлены в рамках серии «В помощь практикующему врачу», куратором которой с 1997 года является доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач России В.И. Макарова.

В методических рекомендациях освещены вопросы терминологии артериальной гипертензии, подробно изложена методология измерения артериального давления, в том числе и суточно-

го мониторинга; методика проведения и клиническая интерпретация пробы с дозированной физической нагрузкой, представлены методы скрининговой диагностики артериальной гипертензии у детей и подростков, возрастные нормативы артериального давления, центильные таблицы, необходимые для точной диагностики заболевания. Представлены данные по дисперсионному картированию ЭКГ. Предложены алгоритмы постановки диагноза артериальной гипертензии, алгоритмы определения риска у больных с артериальной гипертензией, алгоритмы установления диагноза и стадии гипертонической болезни, приведены примеры формулировки диагноза.

Методические рекомендации предназначены для врачей-педиатров, детских кардиологов, врачей функциональной диагностики, клинических интернов и ординаторов.

**ВОСТОЧНАЯ МЕДИЦИНА
(учебник)**

¹Тарнурев В.А., Николаев С.М., Кожевников В.В.,
²Бальхаев И.М., ¹Есаулова И.Н.

¹Иркутская государственная
медицинская академия
последипломного образования, Иркутск
²Бурятский государственный университет,
Улан Уде, e-mail: esaulova_i@mail.ru

Авторский коллектив представил в академическом формате медицины, естествознания и философии основные разделы восточной медицины: философские основы концепции инь-ян и у-син в китайской медицине, правило циркуляции энергии в спаренных меридианах, понятия об античных точках «элемент в элементе», которые являются основой составления лечебной рецептуры в китайской рефлексотерапии.

Авторами выделены теории средневековья по пульсовой диагностике, кровоупусканию, подробно интерпретированы понятия древней натурфилософии в восточной медицине «рлунг», «мхрис» и «бадкан».

В работе приведена краткая характеристика лекарственных растений, представлены прописи популярных сборов, изложены основные принципы фитотерапии и фитотерапии профилактики заболеваний.

Восточная медицина богата древними письменными источниками, изучение которых невозможно без источниковедческих исследований специалистами в области биологии, медицины, фармакологии и фармации. Важное значе-

ние для научной оценки восточной медицины, ее исторического развития, процесса накопления и обобщения медицинских знаний имеют глубоко продуманные методологические принципы источниковедческих исследований. В медицинских источниках Востока содержится богатая информация по теоретическим вопросам о здоровом и больном человеке, искусстве распознавания и лечения болезней, а также об арсенале лекарственных средств и своеобразных методах лечения.

Самым первым этапом в нашей работе стал анализ литературы, составляющей объекты исследований: «Ней-Цзин», «Чжэнь-цзю да чэн», «Аштанга хридая Самхита», «Сомараджа», «Чжуд-ши», «Вайдурья-Онбо», «Атлас тибетской медицины» и др.

В данной работе в достаточном объеме представлены фундаментальные основы рефлексотерапии, используемые в китайской, тибетской, монгольской традициях врачевания: иглоукалывание, прижигание, кровопускание. В рамках изначального обретения медицинских знаний у кочевых народов прослежены возникновение и развитие этих методов, которые позднее были интегрированы в общую систему традиционной восточной медицины. В дальнейшем они усовершенствовались в общей системе медицины и тесно ассимилировались с господствующей религиозно-философской системой, окончательно сформированные в эпоху Средневековья.

На сегодняшний день получают признание лечебные методы традиционной восточной медицины, которые сложились на протяжении тысячелетий в Китае, Тибете, Индии, Японии, Монголии, Корее, Непале. Популярность восточной медицины объясняется ее большой временной и территориальной распространенностью, что способствовало ее быстрой адаптации к современным условиям, эффективностью и безопасностью. В некоторых случаях восточная медицина становится альтернативой современной медицине.

Текст учебника изложен на 440 страницах, иллюстрирован 10 таблицами и 69 рисунками. Работа состоит из предисловия, введения, 10 глав, 4 приложений и списка литературы, включающего 267 отечественных и 63 иностранных источников.

Содержание

Предисловие

Введение

Глава 1. Медицина стран Центральной Азии: ранний и поздний периоды

Глава 2. Краткий обзор функциональной анатомии нервной системы в классической медицине

Глава 3. Теоретические основы традиционной восточной медицины

3.1. Главные функциональные системы организма

3.2. Теория у-син («пяти элементов»)

3.3. Концепция инь-ян

3.4. Классические меридианы и топографии точек

Меридиан легких

Меридиан толстой кишки

Меридиан желудка

Меридиан селезенки-поджелудочной железы

Меридиан сердца

Меридиан тонкой кишки

Меридиан мочевого пузыря

Меридиан почек

Меридиан перикарда

Меридиан трех обогревателей

Меридиан желчного пузыря

Меридиан печени

Заднесрединный меридиан

Переднесрединный меридиан

3.5. Чудесные меридианы

3.6. Функционально-энергетические связи целостного организма

3.7. Правила составления рецептуры

3.8. Современные представления о механизме лечебного действия точечного массажа

Глава 4. Аурикулярная терапия

4.1. Локализация и терапевтическая характеристика активных точек ушной раковины

4.2. Техника аурикулярной терапии

Глава 5. Пульсовая диагностика в восточной медицине

Глава 6. Кровопускание

6.1. Краткая история метода кровопускания в европейской медицине

6.2. Первоисточники по кровопусканию

6.3. Секреты монгольского кровопускания

6.4. Выбор времени для кровопускания

6.5. Осмотр больного перед кровопусканием

6.6. Кровопускание в традиционной китайской медицине

6.7. Кровопускание в тибетской медицине

Глава 7. Прижигание

7.1. Методы лечебного воздействия прижигания

7.2. Техника проведения прижигания

7.3. Факторы, определяющие эффект прижигания

7.4. Осложнения и противопоказания к прижиганию

7.5. Лечение банками

Глава 8. Хрономедицина

8.1. О хрономедицине

8.2. Традиционная восточная хрономедицина

Глава 9. Фитофармакотерапия и фитофармакопрофилактика заболеваний

9.1. К истории фитофармакотерапии и фитофармакопрофилактики заболеваний в России

9.2. Биологически активные лекарственные вещества лекарственных и пищевых растений.

9.3. Характеристика основных видов лекарственных и пищевых растений

9.4. Растения как источники биологически активных веществ

9.5. Клинико-фармакологическая классификация растительного сырья

9.6. Лекарственные растения и их извлечение, оказывающие обезболивающее действие

9.7. Некоторые способы приготовления лекарственных препаратов и оздоровительных средств из растений

9.8. Основные принципы фитотерапии и фитотерапии профилактики заболеваний

9.9. Современные подходы к разработке лекарственных и оздоровительных средств: перспективы и преимущества многокомпонентных готовых форм

9.10. Общие принципы составления комплексных рецептурных композиций из растительного лекарственного сырья и пищевых растений в современной клинической и профилактической практике

9.11. К фитотерапии и фитотерапии профилактики некоторых заболеваний

9.12. Правила заготовки, обработки, транспортировки и хранения растительного лекарственного сырья

Глава 10. Иппотерапия

Литература

Приложение 1. Таблицы по традиционному монгольскому кровопусканию, прижиганию и иглоукалыванию

Приложение 2.

А. Список русских названий и некоторых синонимов лекарственных и пищевых растений

Б. Указатель латинских названий лекарственных растений

Приложение 3. Основные официальные препараты из лекарственных растений

Приложение 4. Календарь сбора лекарственных растений

В системе здравоохранения многих стран развивается новое направление — интегративная медицина, когда опыт традиционных медицинских систем сочетается с академическими (классическими) методами лечения. В условиях неблагоприятного экологического фона, повы-

шения различного вида внешних нагрузок на организм человека, широкого распространения хронических заболеваний, традиционная медицина как медицина «природная, естественная и безопасная» становится все более значимой для сохранения и укрепления человека.

На современном этапе интеграция традиционной медицины и практического здравоохранения успешно происходит в сфере восстановительной медицины. Как интегрирующее направление, восстановительная медицина, призвана изучать, разрабатывать и оценивать различные медикаментозные и немедикаментозные технологии лечения и диагностики заболеваний, восстановления и сохранения здоровья, включая и методы альтернативной медицины.

Существующая в современной медицине тенденция к интеграции и официальное признание целесообразности использования методов народной и традиционной медицины открывают перспективу более широкого применения восточной медицины, ее безопасных и эффективных методов и средств в повседневной врачебной практике, в сохранении общественного здоровья.

Настоящий учебник «Восточная медицина» разработан в соответствии с рабочими программами курсов «Рефлексотерапия», «Мануальная терапия», «Фитотерапия» цикла ЕН и ОПД и предназначен для организации самостоятельной работы студентов по специальностям 060101.65 «Лечебное дело» и 060301.65 «Фармация», а также для врачей на этапе последипломного образования по специальностям 31.08.42 «Неврология», 31.08.49 «Терапия», 31.08.47 «Рефлексотерапия», 31.08.40 «Мануальная терапия» и «Фитотерапия».

Дальнейшее развитие и интеграция традиционной медицины в практическое здравоохранение, подготовка специализированных кадров, углубленное и расширенное изучение наследия восточного врачевания создает условия для развития традиционной восточной медицины в нашей стране и за ее пределами.

Экономические науки

ПРОГРАММНО-ЦЕЛЕВАЯ СТРАТЕГИЯ МОДЕРНИЗАЦИИ ЖИВОТНОВОДСТВА (монография)

Белкина Е.Н.

Ставропольский государственный аграрный университет, Ставрополь, e-mail: enbelkina@list.ru

Монография содержит основные результаты исследования автора по проблеме модернизации отраслей животноводства. В работе обобщены теоретико-концептуальные положения модернизации сельскохозяйственного производства; выявлен комплекс предпосылок, детерминирующих необходимость модернизационных преобразований в животноводстве и иден-

тифицированы их направления; разработаны методологические подходы к формированию стратегии модернизации животноводства в части обоснования требований к её построению. Представлен методический подход к проведению стратегического анализа существующих условий и перспектив развития отраслей животноводства. В качестве модельного региона выбран Ставропольский край, в условиях которого разработана стратегия модернизации животноводства, включающая целевые ориентиры, приоритетные задачи, мероприятия по субъектам, инструментам, этапам и срокам реализации, предоставляющая возможность проектировать комплексы управленческих про-