

*Фармацевтические науки***ФАРМАКОДИНАМИКА ПРЕГНЕНОЛОНА**

Садуева П.С., Сергиенко А.В., Ивашев М.Н.

*Аптека профессорская, Ессентуки,
e-mail: ivashev@bk.ru*

Поиск биологически активных веществ, способствующих поддержанию оптимальной работоспособности ткани головного мозга, иммунной, репродуктивной и других систем организма является актуальным [1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23].

Цель исследования. Определить фармакологическое действие стероидного соединения прегненолона.

Материал и методы исследования. Анализ литературных данных и результатов практического применения, представленных в клинических исследованиях.

Результаты исследования и их обсуждение. Прегненолон (Пр) – это стероидный гормон, который образуется из холестерина в митохондриях клеток коры надпочечников, половых желез, печени, коже, мозге, яичках, яичниках и сетчатке глаз. Пр является основой для синтеза стероидных гормонов (дегидроэпиандростерон, кортизол, альдостерон, тестостерон, эстроген, прогестерон и др.). Стероидные гормоны делят на пять групп: глюкокортикоиды, минералокортикоиды, андрогены, эстрогены и прогестагены. Основными представителями каждой из этих групп являются кортизол, альдостерон, тестостерон, эстрадиол и прогестерон. Дополнительно разделяют стероидные гормоны на две группы: половые гормоны (прогестагены, андрогены и эстрогены) и кортикостероиды (глюкокортикоиды и минералокортикоиды). Естественный уровень Пр в организме достигает пика примерно в 30-летнем возрасте, а затем постоянно снижается по мере старения организма, так что к 70 годам естественная продукция Пр составляет около 40% от максимального уровня. Для медицинской практики Пр интересен прежде всего тем, что является безопасной альтернативой терапии кортизолом и его синтетическими аналогами (преднизолон, фторокорт и др.). Синтетические стероиды эффективны в терапии аутоиммунных, аллергических и воспалительных болезней, но обладают серьезными побочными осложнениями, в том числе симптомокомплекс Иценко-Кушинга (задержка натрия и воды в организме с возможным появлением отеков, усиление выведения калия, повышение артериального давления), гипергликемию, вплоть до диабета (стероидный диабет); усиления выделения кальция и остеопороз; замедление процессов регенерации; обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки; понижение сопротивляемости к инфекциям; повышение свертываемости крови с возможным тром-

бообразованием; появление лунообразного лица и ожирение и др. Пр действует слабее, чем кортизол и его аналоги. Установлено, что Пр в значительных количествах присутствует в ткани мозга и осуществляет функции нейромедиатора, нейропептида для синтеза органелл и белков мембран нервных клеток. Чем старше человек, тем больше его мозг испытывает нехватку Пр, от этого страдают краткосрочная память и умственные способности. Исследования на животных и пожилых людях показали, что Пр существенно улучшает память за счет облегчения межнейронной передачи нервных импульсов.

Прием Пр позволяет увеличить выработку прогестерона у женщин до климактерия. Это очень важно, поскольку в настоящее время много женщин, особенно старше 35 лет, из-за стрессов, неправильного питания и нарушенной экологии испытывают выраженную нехватку прогестерона. Это состояние, когда эстроген преобладает над прогестероном, называют предменопаузой. Избыток эстрогена чреват ожирением, депрессией, фиброзно-кистозной мастопатией, фибромиомой матки, раком груди, остеопорозом. Именно поэтому Пр полезен при всех симптомах предменопаузы. Показаниями к приему Пр являются профилактика и терапия возрастного ухудшения памяти; ревматизм, ревматоидный артрит, волчанка, склеродермия, дерматомиозит, аутоиммунная гемолитическая анемия, гломерулонефрит, остеохондроз; экзема, нейродермит, бронхиальная астма, астматический бронхит, различные аллергии; гепатиты, панкреатиты, колиты, артриты, флебиты; фиброзно-кистозная мастопатия, фибромиома матки, эндометриоз, остеопороз, атеросклероз, депрессия и другие симптомы предменопаузы и менопаузы; при использовании совместно с противовоспалительными препаратами способствует лечению повреждений спинного мозга. В клинических испытаниях побочные эффекты возникали очень редко: у женщин – рост волос на лице (гирсутизм); у мужчин – увеличение молочной железы. На фармацевтическом рынке Пр выпускается в виде крема и капсул как биологически активная добавка.

Выводы. Прегненолон способствует оптимальной работе органов и тканей организма в условиях развития процессов старения.

Список литературы

1. Алхазова Р.Т. Коррекция холодового спазма кровеносных сосудов при резорбтивном и местном действии нестероидных противовоспалительных средств, анестетиков и спазмолитиков миотропного действия / Р.Т. Алхазова [и др.] // Известия Дагестанского государственного педагогического университета. Естественные и точные науки. – 2013. – №3 (24). – С. 40–45.
2. Биологическая активность соединений из растительных источников / М.Н. Ивашев [и др.] // Фундаментальные исследования. – 2013. – № 10. – Ч. 7. – С. 1482–1484.

3. Бондарева Т.М. Рынок орфанных лекарственных препаратов – перспективное направление развития / Т.М. Бондарева, В.В. Гордиенко, С.А. Парфейников // Международный журнал экспериментального образования. – 2013. – № 11–1. – С. 193–194.
4. Габриелян Н.В. Мониторинг розничных продаж лекарственных препаратов и биологически активных добавок в республике Армения / Н.В. Габриелян, М.С. Кошель, С.А. Парфейников // Фундаментальные исследования. – 2014. – № 3–2. – С. 309–314.
5. Григорян Э.Р. Методический подход к изучению рынка лекарственного растительного сырья, используемого в условиях санаторно-курортного комплекса / Э.Р. Григорян, С.А. Парфейников, Н.В. Габриелян // Естественные и технические науки. – 2014. – № 3 (71). – С. 75–77.
6. Григорян Э.Р. Развитие ВОЗ в области народной медицины / Э.Р. Григорян, С.А. Парфейников // Современные проблемы науки и образования. – 2014. – № 2. – С. 328.
7. Громова О.А. Мировой опыт применения препаратов из плаценты человека: результаты клинических и экспериментальных исследований. Обзор. / О.А. Громова, И.Ю. Торшин, Е.А. Диброва, И.М. Каримова, А.В. Гилельс, Е.В. Кустова // Пластическая хирургия и косметология. – 2011. – № 3. – С. 323–333.
8. Ивашев М.Н. Влияние оксикоричных кислот на систему мозгового кровообращения / М.Н. Ивашев, Р.Е. Чулкин // Фармация и фармакология. – 2013. – № 1. – С. 44–48.
9. Ивашев М.Н. Йодиол и лихорадка Эбола / М.Н. Ивашев, В.С. Афанасов, А.В. Сергиенко, Е.Г. Чечулин // Успехи современного естествознания. – 2014. – № 11–3. – С. 125–126.
10. Клиническая эффективность растительного антиоксиданта «сосудистый доктор» у больных с сердечно-сосудистой патологией / В.С. Федоров [и др.] // Фармация. – 2005. – № 5. – С. 43–45.
11. Кошель М.С. Проблемы и перспективы лекарственного обеспечения населения России и Армении / М.С. Кошель, Н.В. Габриелян, С.А. Парфейников // Фармация и фармакология. – 2014. – № 1(2). – С. 18–23.
12. Кошель М.С. Совершенствование санаторно-курортного комплекса Кавказских Минеральных Вод и Армении / М.С. Кошель, Э.Р. Григорян, С.А. Парфейников // Современные проблемы науки и образования. – 2014. – № 3. – С. 505.
13. Кошель М.С. Современное состояние фармацевтических рынков стран СНГ / М.С. Кошель, Н.В. Габриелян, С.А. Парфейников, Р.С. Скулкова, Е.С. Бережная // Современные проблемы науки и образования. – 2014. – № 5. – С. 757.
14. Кручинина Л.Н. Изучение эффективности лечения больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки в условиях санатория – профилактория / Л.Н. Кручинина, М.Н. Ивашев // Здоровоохранение Российской Федерации. – 1981. – № 4. – С. 20–22.
15. Пужалин А.Н. Воспроизводимость экспериментальной модели сахарного диабета I типа / А.Н. Пужалин [и др.] // Аллергология и иммунология. – 2007. – Т. 8, № 1. – С. 214.
16. Омаров Ш.М. Клиническое применение маточного молочка / Ш.М. Омаров, Б.Н. Орлов, З.Ш. Магомедова, З.М. Омарова // Пчеловодство. – 2011. – № 8. – С. 58–60.
17. Омаров Ш.М. Прополисотерапия в дерматологии / Ш.М. Омаров // Пчеловодство. – 2012. – № 4. – С. 56–58.
18. Омаров Ш.М. Физиологические свойства пчелиного яда и его применение / Ш.М. Омаров, З.Ш. Магомедова, З.М. Омарова // Пчеловодство. – 2012. – № 7. – С. 58–59.
19. Омаров Ш.М. Апитерапия: продукты пчеловодства в мире медицины / Ш.М. Омаров // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2012. – № 9. – С. 36.
20. Орлов Б.Н. Очерки практической апитокометологии (пчелы и лекарственные растения на службе здоровья и красоты) / Б.Н. Орлов, Ш.М. Омаров, Н.В. Корнева // Международный журнал экспериментального образования. – 2012. – № 1. – С. 98–99.
21. Седова Э.М. Место миокардиального цитопротектора предуктала МВ в лечении хронической сердечной недостаточности у женщин в перименопаузе / Э.М. Седова // Вестник Волгоградского государственного медицинского университета. – 2008. – № 1. – С. 34–35.
22. Седова Э.М. Экспериментально-клиническое обоснование применения дибикора и предуктала МВ у больных женщин хронической сердечной недостаточностью в перименопаузе / Э.М. Седова // Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. – ГОУ ВПО «Волгоградский государственный медицинский университет». – Волгоград, 2008.
23. Целенаправленный поиск и фармакологическая активность ГАМК-позитивных соединений / И.П. Кодониди, А.В. Арлыг, Э.Т. Оганесян, М.Н. Ивашев // Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования «Пятигорская гос. фармацевтическая акад. Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию», Кафедры органической химии и фармакологии. – Пятигорск, 2011.

«Экономика и менеджмент»,

Ташланд (Паттайя), 19–27 февраля 2015 г.

Экономические науки

**ПРОБЛЕМА ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА
УСЛУГИ В СВЕТЕ КОНЦЕПЦИИ
ТРАНСАКЦИОННЫХ ИЗДЕРЖЕК**

Василенко Н.В.

*Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, Санкт-Петербург,
e-mail: nvasilenko@mail.ru*

В условиях возрастающей конкуренции на рынке услуг управление их качеством является одним из ключевых направлений деятельности сервисных организаций. Предоставление услуг высокого качества способствует достижению устойчивого положения на рынке, повышению конкурентоспособности, обеспечению удовлетворенности и лояльности потребителей и сотрудников сервисной организации, позволяет снизить издержки, связанные с устранением ошибок при оказании услуг. В статье обсуждается перспективность применения трансакцион-

ного подхода с целью совершенствования существующих методов оценки качества услуг.

В современной зарубежной литературе к числу наиболее известных подходов к функционированию и развитию предприятий в конкурентной среде, прежде всего можно отнести концепции всеобщего управления качеством (У. Деминг), реинжиниринга предприятий (М. Хаммер, Л. Хершман, Дж. Чампи), стратегического управления затратами (Дж. Шанк и В. Говиндараджан; Э. Уайлман), совершенствования бизнес-процессов (Дж. Харрингтона и др.), сбалансированной системы показателей (Р.С. Каплан, Д.П. Нортон; Х.Р. Фридаг, В. Шмидт). Отдельные положения этих и других авторов составили основу для нововведений в систему стандартов ISO, распространяющихся и на обеспечение качества услуг. Однако для многих услуг, преимущественно характеризующихся высокой степенью неосязаемости, определить качество на основании объ-