

УДК 378.046.4:378.048.2

## ПОДГОТОВКА МАГИСТРА «КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА ДЛЯ ЗАПАДНЫХ ВРАЧЕЙ» В УРАЛЬСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ МЕДИЦИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

**Гвоздевич В.Д., Зилянов Н.Т.**

*Уральский НИИ традиционной китайской медицины, Екатеринбург, e-mail: ruschinanews@mail.ru*

В статье рассматриваются основные вопросы подготовки западных врачей основам традиционной китайской медицины. Авторами проводится мысль о том, что полноценная подготовка западного врача возможна только на основе изучения китайского языка и китайской культуры. Приводится описание важнейших разделов подготовки магистра по программе «китайская медицина для западных врачей», разработанная Пекинским университетом китайской медицины и адаптированная для российских медицинских университетов. Актуальность статьи связана с обострением интереса к различным приемам диагностики и лечения заболеваний методами традиционной китайской медицины- акупунктура, прижигание, массаж, банки, цигун, лекарственные средства.

**Ключевые слова:** традиционная китайская медицина, западная медицина, дополнительное медицинское высшее образование, программа подготовки

## THE TRAINING MASTER OF CHINESE MEDICINE FOR WESTERN DOCTORS IN THE URALS STATE MEDICAL UNIVERSITY

**Gvozdevich V.D., Zilánov N.T.**

*Ural Scientific Research Institute of traditional Chinese medicine, Ekaterinburg,  
e-mail: ruschinanews@mail.ru*

The article deals with the basic training on the basics of Western doctors of traditional Chinese medicine. The authors suggests that complete training Western doctor is only possible on the basis of studying of the Chinese language and Chinese culture. Carried out a description of the key sections of the training master's degree program «Chinese medicine for Western doctors», developed by the Beijing University of Chinese medicine and adapted for Russian medical universities. Relevance of articles connected with the intensification of the interest in the various techniques of diagnosis and treatment of diseases by methods of traditional Chinese medicine-acupuncture, moxibustion, massage, qigong, banks, pharmaceuticals.

**Keywords:** traditional chinese medicine, western medicine, higher education, additional medical training program

Традиционная китайская медицина насчитывает более 5000 лет и доказала свою роль в лечении различных патологических состояний.

Современные российские врачи, имеющие подготовку по иглорефлексотерапии, проявляют большой интерес к достижениям китайской медицины – акупунктура, электропунктура, акупрессура, массаж, вакуумный массаж, лечебная гимнастика – цигун. Каждый западный врач на момент окончания факультета по специальности «лечебное дело» (6 лет обучения в УГМУ) получает международное звание доктора медицины и может самостоятельно работать по врачебной специальности западной медицины – семейный врач, терапевт, хирург.

Западные врачи, прошедшие постдипломное образование в течение 2 лет в ординатуре УГМУ по специальности «рефлексотерапия», получают звание врач-рефлексотерапевт и занимаются только рефлексотерапией, в которой существует раздел «Китайская акупунктура и прижигание, массаж».

Таким образом, западный врач-рефлексотерапевт (включая акупунктуру, массаж и прижигание) обучается (специальность «Ле-

чебное дело» – 6 лет (D.M), ординатура – рефлексотерапия – 2 года (M.D.) в течение 8 лет.

Однако китайский врач, получивший образование в Китае по курсу бакалавра или магистра традиционной китайской медицины, не имеет права работать в больницах России без диплома врача западной медицины – рефлексотерапевта.

Основная цель изучения традиционной китайской медицины- внедрение знаний, диагностики, методов лечения и научных достижений традиционной китайской медицины в западную медицину России.

С 2014 года Уральский государственный медицинский университет является постоянным членом Ассоциации Российско-китайских медицинских университетов.

Сравнение образовательных систем подготовки врачей в России и Китае выявил трудности обучения традиционной китайской медицины в России:

1) различие систем образования: специалитет (Россия), бакалавриат (Китай);

2) различие и объем знаний изучаемых дисциплин по программам западной медицине (Россия) и китайской традиционной медицине (Китай);

3) языковой барьер: русский язык (Россия); китайский язык (Китай).

При этом освоение традиционной китайской медицины особенно затруднительно без знания китайского языка, китайской культуры и преподавания китайской медицины китайскими профессорами.

Освоение китайского языка и китайской культуры в России проводится на базе институтов Конфуция, организация которых разрешена Российским законодательством только на основе создания автономных некоммерческих организаций.

Поэтому в 2015 году Уральский государственный медицинский университет образовал АНО «Уральский институт традиционной китайской медицины», в задачи которого входит выполнение образовательных, лечебных и научно-исследовательских программ по китайской медицине. Институт включает три кафедры-кафедра основ китайской медицины и китайского языка, кафедра китайской медицины, кафедра западной медицины (<http://www.ural-institute-chinese-medicine.ru>).

Работа Уральского научно-исследовательского института традиционной китайской медицины развивается по трем основным направлениям:

- педагогическая деятельность -дополнительное медицинское образование-специальность-традиционная китайская медицина (акупунктура, прижигание, массаж)

- лечебная деятельность-оказание медицинской врачебной помощи с применением методов китайской медицины

- научная деятельность-анализ применения методов китайской медицины при лечении различных заболеваний-глаукома, инсульт, гипертоническая болезнь, заболевания щитовидной железы, алкоголизм и т.д.

Для решения этих трудностей было решено разработать, впервые в России, дополнительную образовательную программу по дисциплине «китайская медицина для западных врачей» и поручить ее реализацию автономной некоммерческой организации Уральский научно-исследовательский институт традиционной китайской медицины.

В 2015 году в рамках программы ассоциации Российско-Китайских медицинских университетов Уральский государственный медицинский университет подписал договор с Пекинским университетом традиционной китайской медицины о дополнительной медицинской подготовке российских студентов и врачей по программе магистра «китайская медицина для западных врачей».

Дополнительное медицинское образование студенты получают в течении 5 лет. В сентябре 2015 года проведен прием студентов на факультет традиционной китайской медицины

по программе дополнительного медицинского образования и сейчас студенты закончили 1 год обучения по программе магистра Пекинского университета китайской медицины «китайская медицина для западных врачей»

Поступить на обучение по данной программе дополнительного медицинского образования могут студенты и врачи западной медицины. На момент окончания обучения по курсу традиционной китайской медицины все студенты будут иметь звание доктора западной медицины.

Программа Уральского института традиционной китайской медицины (Россия) для получения степени магистра по программе «китайская медицина для западных врачей» в Пекинском университете Китайской медицины (Китай) включает 55 кредитов из них – 11 кредитов китайский язык.

Учебный план 990 часов:

1 год – китайский язык – 126 часа – 7 кредитов, китайская медицина – 72 часа – 4 кредита;

2 год – китайский язык – 96 часов, 6 кредитов, китайская медицина – 144 часа – 8 кредитов;

3 год – китайский язык – 96 часов, 6 кредитов, китайская медицина – 180 часов – 10 кредитов 4 год – китайский язык – 96 часов, 6 кредитов, 144 часа – 8 кредитов;

5 год – китайский язык – 96 часов, 6 кредитов, китайская медицина – 180 часов, 10 кредитов.

В учебный план входят такие разделы как базовые теории китайской медицины, диагностика в китайской медицине, китайская фармакология, формулы в китайской медицине. Кроме того, большое внимание уделяется избранным главам канона желтого императора Хуанди, канона о холодных и неясных болезнях, золотого ларца, канона об эпидемических (инфекционных) болезнях жара.

Специализированный курс включает в себя разделы: акупунктура и прижигание туйна, цигун, внутренняя китайская медицина, традиционная китайская медицина для гинекологов, традиционная китайская медицина для педиатров.

Практика 1600 часов – 10 месяцев.

Из них: 5 месяцев, 800 часов в больницах Пекина (Китай), 5 месяцев, 800 часов больницах Екатеринбурга (Россия).

Клиническая практика включает 1600 часов и проходят в Пекинском университете китайской медицины (август) и на кафедрах УР НИИ ТМК нашего университета.

Другие требования. предъявляемые Китайской стороной к российским студентам включают:

1. Студенты должны знать законы Китая и их выполнять, также, как и законы ПУКМ.

2. При обучении кредитная система адаптирована для России и студенты обязаны выполнить полный кредитный план.

3) написание магистерской научно-исследовательской работы.

4) тщательное выполнение требований и правил ПУКМ для получения степени.

Экзамен по китайской медицине и защита научно-исследовательской работы на степень магистра в Пекинском университете китайской медицины на китайском языке.

Объем и вид учебной работы по дисциплине «китайский язык»:

1 год – китайский язык – 126 часа – 7 кредитов;

2 год – китайский язык – 96 часов, 6 кредитов;

3 год – китайский язык – 96 часов, 6 кредитов;

4 год – китайский язык – 96 часов, 6 кредитов;

5 год – китайский язык – 96 часов, 6 кредитов.

Объем и вид учебной работы по дисциплине «Традиционная китайская медицина» включает 39 кредитов.

Учебный план – 956 часов аудиторной работы и 900 часов самостоятельной внеаудиторной работы;

1 год – 72 часов – 4 кредита;

2 год – 195 часов – 8 кредитов;

3 год – 257 часов – 10 кредитов;

4 год – 196 часов – 8 кредитов;

5 год – 236 часов – 9 кредитов.

Программа подготовки по традиционной китайской медицине первого года обучения включает следующие разделы.

Обучение по программе «китайский язык» 3 раза по 1,5 часа в неделю, в месяц – 1,5 часа – 12 раз – 18 часов 96 занятий по 1,5 часа – 8 месяцев – 144 часа.

Учебные часы по программе «китайская медицина»: 72 часа – 4 кредита:

1) История китайской медицины – 36 часов – 2 часа 1 раз в неделю – 4 раза в месяц – 8 часов – 4 месяца – 16 занятий – 2 кредита;

2) Цигун – стиль железная рубашка – 36 часов – 2 часа в неделю – 1 раз – 4 раза в месяц – 8 часов – 4 месяца 16 занятий – 2 кредита;

Летняя школа-практика 1 месяц (август) в Пекинском университете – китайский язык, основные понятия китайской медицины, цигун – 180 часов.

Учитывая специфику медицинского образования и работы в больницах в России, студенты занимаются западной медициной в больницах с 9 часов утра до 15 часов дня, а очное обучение на китайском факультете проходит в вечернее время с 17 часов до 21 часа. Каникулы у студентов и отпуск у врачей составляет 1 месяц в августе.

Обучение ведется:

1) по учебникам Пекинского университета китайской медицины. В настоящее время учебники переводятся на русский язык.

2) в течение учебного года лекции читают 4 российских профессора и в августе месяце профессора Пекинского университета китайской медицины;

3) лечение методами китайской медицинской ведет заслуженный врач России, знает китайский язык и учился китайской медицине в Китае.

Учебные базы УГМУ:

1-5-й учебный корпус УГМУ – кафедра основ китайской медицины и китайского языка;

2 – военный Госпиталь национальной гвардии России №5, кафедра китайской медицины;

3 – клиника Уральского научно-исследовательского института традиционной китайской медицины.

Клиническая база Пекинского университета китайской медицины включает три госпиталя.

Программа магистратуры предусматривает написание научной работы по тематике «китайская медицина в лечении западных болезней» и ее защиту на ученом совете.

Экзамен по китайской медицине и защита научно-исследовательской работы на степень магистра будет проходить в Пекинском университете китайской медицины.

В апреле 2016 года студенты факультета традиционной китайской медицины УГМУ приняли активное участие в зимней школе Ассоциации Российско-китайских медицинских университетов в городе Сочи, а в августе 2016 года в течение месяца прошли обучение в Пекинском университете китайской медицины.

Врач, прошедший 5-летнюю подготовку по программе магистра «китайская медицина для западных врачей» получает знания и навыки в:

1) китайском общеразговорном и медицинском языке;

2) умении проводить диагностику по правилам китайской медицины;

3) использовать акупунктуру, прижигания, массаж, цигун при лечении заболеваний в своей специальности;

4) применять китайские лекарства в лечении западных болезней своей специальности самых различных профессий-педиатрия, гинекология, терапия, неврология, хирургия, травматология.

Врач, прошедший ординатуру и получивший звание врача-рефлексотерапевта, а также прошедший курс магистратуры по «китайской медицине для западных врачей» может продолжить обучение в докторантуре с защитой диссертационной работы в России по рефлексотерапии или Китае по китайской медицине.