

современные достижения медицинской науки, владеющих широким спектром клинического мышления и навыками эпидемиологической оценки ситуации, готовых внедрять новые технологии в практическое здравоохранение.

В связи с этим подготовка высококвалифицированных специалистов и повышение их конкурентоспособности в условиях непрерывного роста потока информации и развития новых информационно-коммуникационных технологий выдвигает на первый план необходимость преобразований в образовательном процессе.

Модернизация отечественного высшего профессионального образования характеризуется переориентацией его на личностный и компетентностный подход как приоритетный, что отражено в ФГОС ВПО 3-го поколения.

Данное учебное пособие рассматривает вопросы модернизации системы образования в медицинском университете за счет внедрения элементов обучения, основанных на формировании базовых компетенций, позволяющих выпускникам самостоятельно приобретать знания, максимально приближенные к практическому здравоохранению, внедрения в учебный процесс системы активных методов обучения, основанных на Hi-Tech технологиях.

В учебном пособии авторами представлены методы активного обучения, которые могут использоваться на различных этапах учебного процесса в медицинском вузе: круглый стол (дебаты и дискуссия), мозговой штурм, ролевые и деловые игры, кейс-метод, мастер-класс, интерактивная лекция и др.

Рассмотрены характеристики каждого интерактивного метода и алгоритмы их проведения. Приведены наглядные примеры анализа конкретных учебных ситуаций, решения ситуационных задач в группах и индивидуально при самостоятельной работе.

Большой раздел пособия посвящен использованию компьютерных обучающих программ, в частности «Электронная медицинская карта», применяющаяся на кафедре поликлинической терапии Ставропольского государственного медицинского университета.

Предназначено для студентов старших курсов, врачей-интернов, ординаторов, преподавателей медицинских вузов.

Учебное пособие «Инновационные технологии и интерактивные методы обучения в преподавании клинических дисциплин в медицинском вузе» в 2016 рекомендовано УМО РАЕ по классическому университетскому и техническому образованию в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки: 31.05.01 – «Лечебное дело».

ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ В АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ (учебное пособие)

Агранович Н.В., Кнышова С.А.,
Анопченко А.С.

*Ставропольский государственный медицинский
университет, г. Ставрополь, Россия,
e-mail: poltherapy@mail.ru*

Согласно определению ВОЗ, паллиативная медицинская помощь — это подход, позволяющий улучшить качество жизни пациентов и их семей, столкнувшихся с проблемами, связанными с опасным для жизни заболеванием, путем предотвращения и облегчения страданий за счет раннего выявления, тщательной оценки и лечения боли и других физических симптомов, а также оказания психосоциальной и духовной поддержки.

В Федеральном законе от 21.11.2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» в статье 32 «Медицинская помощь» «паллиативная медицинская помощь» выделена в отдельное понятие:

Паллиативная медицинская помощь представляет собой комплекс медицинских вмешательств, направленных на избавление от боли и облегчение других тяжелых проявлений заболевания, в целях улучшения качества жизни неизлечимо больных граждан.

Паллиативная медицинская помощь может оказываться в амбулаторных условиях, в том числе на дому, и стационарных условиях медицинскими работниками, прошедшими обучение по оказанию такой помощи.

Паллиативный подход к оказанию медицинской помощи больным — это интеграция принципов и методик паллиативной помощи в учреждениях, не специализирующихся на оказании паллиативной помощи.

Предоставление паллиативной помощи основано на принципе уважения к решениям пациентов и направлено на оказание практической поддержки членам их семей, в частности, по преодолению горя в связи утратой близкого человека как на всем протяжении болезни, так и в случае смерти пациента. Право на здоровье признается в числе основных прав человека в Уставе ВОЗ и в ряде международных документов по правам человека, таких как Международный пакт об экономических, социальных и культурных правах, Конвенция о ликвидации всех форм дискриминации против женщин, Конвенция против пыток и других жестоких, бесчеловечных или унижающих достоинство видов обращения, или наказания, Конвенция о правах ребенка, и Конвенция о правах инвалидов.

По оценкам ВОЗ, каждый год во всем мире около 20 миллионов человек нуждаются в паллиативной медицинской помощи в конце жизни и, считается, что столько же человек нуждаются в паллиативной помощи в течение последнего года жизни. Таким образом, общее число людей, которым ежегодно требуется паллиативная медицинская помощь, составляет около 40 миллионов. По оценкам, из 20 миллионов человек, нуждающихся в паллиативной помощи в конце жизни, 80% проживают в странах с низким и средним уровнем доходов; около 67% – люди пожилого возраста (старше 60 лет) и около 6% – дети.

Учебное пособие разработано кафедрой поликлинической терапии Ставропольского государственного медицинского университета, в котором авторы изложили основные вопросы организации паллиативной помощи в условиях городской поликлиники и медицинских организаций амбулаторного уровня в сельской местности. Рассмотрели основные аспекты и принципы паллиативной помощи, порядок и алгоритм действий при выявлении пациента, нуждающегося в паллиативном уходе. Рассмотрены регламентирующие организацию паллиативной помощи документы и порядок оформления медицинской документации; основные вопросы организации и порядок проведения обезболивания пациентов в рамках оказания паллиативной помощи.

Авторами подробно проанализированы патофизиологические и клинические характеристики каждой ступени обезболивания, в зависимости от возраста, тяжести заболевания, выраженности болевого синдрома. Представлены примеры коррекции осложнений терапии опиатами и ненаркотическими анальгетиками.

Большой раздел пособия авторы посвятили философии и основам паллиативной медицины, особое внимание уделено применению паллиативного подхода в амбулаторно-поликлинической практике. Представлен раздел, содержащий нормативные документы по оказанию паллиативной помощи населению.

Данное учебное пособие разработано для студентов старших курсов, врачей-интернов, терапевтов, семейных врачей и врачей смежных специальностей.

Учебное пособие «Паллиативная помощь в амбулаторно-поликлинической практике» в 2016 рекомендовано УМО РАЕ по классическому университетскому и техническому образованию в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки: 31.05.01 – «Лечебное дело».

МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ НАДПОЧЕЧНИКОВ У БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ ПРИ ПРОСПЕКТИВНОМ НАБЛЮДЕНИИ. ГРАНИ НОРМЫ И ПАТОЛОГИИ (монография)

Лукьянёнков П.И.

*Научно-исследовательский институт кардиологии
Томского научно-исследовательского центра РАН,
г.Томск, Россия, e-mail: Lukans@yandex.ru*

В монографии излагается роль МРТ томографии почек и надпочечников у больных артериальной гипертонией, описаны грани нормы и патологии. С позиций практического врача и доказательной медицины представлены клинические случаи проспективного наблюдения. Изложены подходы в обследовании надпочечников – в зависимости от возрастных групп, рассматриваются нормальные значения. Проспективное наблюдение – от года до 15 лет – за больными с объемными образованиями в надпочечниках позволило сформировать классификационные подходы к больным этого профиля, выработать оптимальные сроки и кратность повторных МРТ обследований на этапах оказания помощи. Монография рассматривается как методическое пособие для специалистов МРТ, врачей-рентгенологов, эндокринологов, хирургов, врачей общей практики, интернов, студентов медицинских вузов, кафедральных работников.

Настоящее издание дважды представлялось на выставках во Франкфурте, 2016г, где было удостоено Золотой медали, а также в ноябре – на Международной выставке в Москве, удостоено диплома «Золотой фонд отечественной науки» (2016г).

Рецензенты: д.м.н., проф. Зав. Кафедрой эндокринологии ГБОУ ВПО «Сибирский государственный медицинский университет» МЗ РФ Ворожцова Ирина Николаевна, Томск. Заведующий лабораторией «МРТ ТЕХНОЛОГИИ», г.н.с. МТЦ СО РАН, д.м.н., профессор РАН Туплов Андрей Александрович, г. Новосибирск.

КАК РАССТАТЬСЯ С КУРЕНИЕМ САМОМУ. СОВЕТЫ КУРИЛЬЩИКАМ И ОКРУЖАЮЩИМ. НОВАЯ МЕТОДИКА БОРЬБЫ С КУРЕНИЕМ (монография)

Лукьянёнков П.И.

*Научно-исследовательский институт кардиологии
Томского научно-исследовательского центра РАН,
г.Томск, Россия, e-mail: Lukans@yandex.ru*

Традиционно, усилия по борьбе с курением были направлены на мужскую часть населения, поскольку распространённость курения среди них в 80-90-х годах прошлого столетия был значимо выше, чем среди женщин. Так, по на-