

По оценкам ВОЗ, каждый год во всем мире около 20 миллионов человек нуждаются в паллиативной медицинской помощи в конце жизни и, считается, что столько же человек нуждаются в паллиативной помощи в течение последнего года жизни. Таким образом, общее число людей, которым ежегодно требуется паллиативная медицинская помощь, составляет около 40 миллионов. По оценкам, из 20 миллионов человек, нуждающихся в паллиативной помощи в конце жизни, 80% проживают в странах с низким и средним уровнем доходов; около 67% – люди пожилого возраста (старше 60 лет) и около 6% – дети.

Учебное пособие разработано кафедрой поликлинической терапии Ставропольского государственного медицинского университета, в котором авторы изложили основные вопросы организации паллиативной помощи в условиях городской поликлиники и медицинских организаций амбулаторного уровня в сельской местности. Рассмотрели основные аспекты и принципы паллиативной помощи, порядок и алгоритм действий при выявлении пациента, нуждающегося в паллиативном уходе. Рассмотрены регламентирующие организацию паллиативной помощи документы и порядок оформления медицинской документации; основные вопросы организации и порядок проведения обезболивания пациентов в рамках оказания паллиативной помощи.

Авторами подробно проанализированы патофизиологические и клинические характеристики каждой ступени обезболивания, в зависимости от возраста, тяжести заболевания, выраженности болевого синдрома. Представлены примеры коррекции осложнений терапии опиатами и ненаркотическими анальгетиками.

Большой раздел пособия авторы посвятили философии и основам паллиативной медицины, особое внимание уделено применению паллиативного подхода в амбулаторно-поликлинической практике. Представлен раздел, содержащий нормативные документы по оказанию паллиативной помощи населению.

Данное учебное пособие разработано для студентов старших курсов, врачей-интернов, терапевтов, семейных врачей и врачей смежных специальностей.

Учебное пособие «Паллиативная помощь в амбулаторно-поликлинической практике» в 2016 рекомендовано УМО РАЕ по классическому университетскому и техническому образованию в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки: 31.05.01 – «Лечебное дело».

**МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ  
ТОМОГРАФИЯ НАДПОЧЕЧНИКОВ  
У БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ  
ГИПЕРТОНИЕЙ ПРИ ПРОСПЕКТИВНОМ  
НАБЛЮДЕНИИ. ГРАНИ НОРМЫ И  
ПАТОЛОГИИ  
(монография)**

Лукьянёнок П.И.

*Научно-исследовательский институт кардиологии  
Томского научно-исследовательского центра РАН,  
г.Томск, Россия, e-mail: Lukans@yandex.ru*

В монографии излагается роль МРТ томографии почек и надпочечников у больных артериальной гипертонией, описаны грани нормы и патологии. С позиций практического врача и доказательной медицины представлены клинические случаи проспективного наблюдения. Изложены подходы в обследовании надпочечников – в зависимости от возрастных групп, рассматриваются нормальные значения. Проспективное наблюдение – от года до 15 лет – за больными с объемными образованиями в надпочечниках позволило сформировать классификационные подходы к больным этого профиля, выработать оптимальные сроки и кратность повторных МРТ обследований на этапах оказания помощи. Монография рассматривается как методическое пособие для специалистов МРТ, врачей-рентгенологов, эндокринологов, хирургов, врачей общей практики, интернов, студентов медицинских вузов, кафедральных работников.

Настоящее издание дважды представлялось на выставках во Франкфурте, 2016г, где было удостоено Золотой медали, а также в ноябре – на Международной выставке в Москве, удостоено диплома «Золотой фонд отечественной науки» (2016г).

Рецензенты: д.м.н., проф. Зав. Кафедрой эндокринологии ГБОУ ВПО «Сибирский государственный медицинский университет» МЗ РФ Ворожцова Ирина Николаевна, Томск. Заведующий лабораторией «МРТ ТЕХНОЛОГИИ», г.н.с. МТЦ СО РАН, д.м.н., профессор РАН Тулупов Андрей Александрович, г. Новосибирск.

**КАК РАССТАТЬСЯ С КУРЕНИЕМ  
САМОМУ. СОВЕТЫ КУРИЛЬЩИКАМ И  
ОКРУЖАЮЩИМ. НОВАЯ МЕТОДИКА  
БОРЬБЫ С КУРЕНИЕМ  
(монография)**

Лукьянёнок П.И.

*Научно-исследовательский институт кардиологии  
Томского научно-исследовательского центра РАН,  
г.Томск, Россия, e-mail: Lukans@yandex.ru*

Традиционно, усилия по борьбе с курением были направлены на мужскую часть населения, поскольку распространённость курения среди них в 80-90-х годах прошлого столетия был значимо выше, чем среди женщин. Так, по на-