

ляющих современной естественнонаучной картины мира. В учебном пособии рассматривается специфика естественнонаучного познания и его роль в развитии культуры, формулируются основные фундаментальные концепции и принципы современного естествознания с позиции глобального эволюционизма, приводятся современные естественнонаучные представления о

различных областях и уровнях физической реальности, обсуждаются глобальные проблемы, с которыми сталкивается человечество в последние десятилетия. Учебное пособие адресовано, прежде всего, студентам направления подготовки Педагогическое образование высших учебных заведений, а также всем интересующимся наукой и её современными достижениями.

Психологические науки

ПСИХОЛОГИЯ СТРЕССА (учебное пособие)

Кокоева Р.Т.

*ГБОУ ВО «Северо-Осетинский государственный университет им. К.Л. Хетагурова», РСО-Алания,
г. Владикавказ, e-mail: nebesa77777@mail.ru*

Данные ВОЗ и Европейского регионального бюро за последние годы указывают на возрастающий (18% среди работающего населения) уровень психоэмоционального нарушения организма человека, которое связывается со стрессом. В группе риска оказываются работники интеллектуального, научного, управленческого труда.

Учитывая, что эмоциональная сфера организма представляет собой одну из ведущих механизмов регулирования внутреннего состояния человека в процессе его жизнедеятельности и рост негативных отрицательных состояний и их разрушительное влияние на организм человека, качественно увеличивается роль и место психолога в решении вопроса психокоррекции стресса. Поэтому для стабилизации психоэмоциональной сферы личности, оптимизации стресса в практической психологической литературе разработаны и успешно используются различные способы саморегуляции, например, современный синтетический метод аутогенной тренировки, медитативные техники, дыхатель-

ные упражнения. Эти способы - своеобразный ключ для внутренней и внешней работы над своим психоэмоциональным состоянием и последующим экзистенциальным формированием жизненного ресурса, замысла. В основу современных практических техник ауторегуляции положены вышеуказанные методы, ведь в психокоррекции стрессовых состояний важно опираться на способности человека самим управлять своим состоянием, а, следовательно, саморегулированию. Особенность выбора соответствующего метода психокоррекции стрессового состояния базируется на индивидуально-личностных характеристиках человека и условиях конкретной социальной ситуации.

Учебное пособие выстроено на основе фундаментальных теоретико-методологических концепциях по проблемам психологии стресса, и именно – теории Г.Селье о адаптационном синдроме, современных психологических подходов к изучению стресса.

Структурирована работа следующим образом: введение, затем расписаны все предполагаемые лекционные занятия по дисциплине «Психология стресса». Практические занятия представлены авторской разработкой тренинга по овладению навыками саморегуляции.

Учебный материал обеспечен методическим рекомендациями и терминологическим словарем.

Технические науки

КРАТКИЙ СПРАВОЧНИК ПО СОПРОТИВЛЕНИЮ МАТЕРИАЛОВ (учебное пособие)

Амрахов И.Г., Воропаев А.А., Томилов Ф.Х.

*ФГБОУ ВО «Воронежский государственный технический университет», Воронеж,
e-mail: ier@inbox.ru*

Учебное пособие предназначено оказать помощь при изучении основных разделов курса «Соппротивление материалов» студентам высших учебных заведений, обучающихся по направлению 651400 «Машиностроительные технологии и оборудование» специальности 120100 «Технология машиностроения» и 190600 «Эксплуатация наземного транспорта и транспортного оборудования» специальности 23.03.03

«Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов», написано в соответствии с учебным планом указанной специальности и отвечает требованиям Государственного образовательного стандарта этой специальности. Оно может быть использовано студентами других технических специальностей.

В учебном пособии приведены справочные данные (основные понятия, формулы, алгоритмы) по базовым разделам курса «Соппротивление материалов», используемые для расчетов на прочность, жесткость и устойчивость различных элементов конструкций. Значительное место в пособии занимают справочные таблицы и графики, необходимые для выполнения расчетов наиболее типичных деталей.

Издание соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по дисциплине «Спротивление материалов».

**УЧЕТ И КОНТРОЛЬ
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ В
СТРОИТЕЛЬСТВЕ
(учебное пособие)**

Максимова М.В., Слепкова Т.И.

*ГБПОУ «Колледж современных технологий имени
Героя Советского Союза М.Ф. Панова,
г. Красногорск, e-mail: slepkovatatyana@gmail.com*

В учебнике приведены современные методы, и средства строительного учёта и контроля, этапы их проведения, исполнительно-техническая и проектно-сметная документация, работники и службы, ответственные за проведение строительного контроля, учтены современные подходы к определению качества строительных материалов, выполненных работ и процессов.

Проведение учёта и контроля качества строительных конструкций, материалов и технологических процессов являются важной частью при возведении строительных объектов (зданий и сооружений).

Качество строительной продукции зависит от многих факторов, которые необходимо учитывать на всех этапах жизненного цикла строительного объекта.

Во время проведения учёта и контроля за качеством строительно-монтажных работ необходимо проводить измерения геометрических параметров применяемых строительных материалов, изделий, технологических процессов, не допускать отклонений от предельно-допустимых значений (допуски). Результаты контроля должны отражаться в исполнительной технической документации.

Учебник является общим и универсальным для студентов средних профессиональных образовательных учреждений, студентов строительных факультетов ВУЗов и инженерно-технических работников, занимающихся учётом и контролем в строительстве.

Компетентное и своевременное выполнение входного, операционного и приёмочного контроля являются гарантом выпуска качественной строительной продукции.

В учебнике изложены все виды строительного учёта и контроля, этапы их проведения, объёмы и методы контроля, номенклатура средств измерений, исполнительно-техническая и проектно-сметная документация, работники и службы, ответственные за проведение строительного контроля, а также правоотношения между заказчиком и подрядчиком в ходе выявления недостатков выполненных технологических процессов.

**ЭКСПЛУАТАЦИЯ ОБОРУДОВАНИЯ
ПОДГОТОВКИ И ПЕРЕРАБОТКИ НЕФТИ
И ГАЗА
(учебное пособие)**

Таранова Л.В., Землянский Е.О.

*ФГБОУ ВО Тюменский индустриальный
университет, Тюмень, e-mail: taranovalv@list.ru*

Учебное пособие «Эксплуатация оборудования подготовки и переработки нефти и газа» разработано для студентов вузов, обучающихся по направлению подготовки бакалавров 18.03.02 «Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнологии» (профиль «Машины и аппараты химических производств») и может быть полезно также студентам и магистрантам других направлений нефтегазового профиля.

В пособии обобщен и систематизирован материал по эксплуатации основного и вспомогательного оборудования технологических процессов промышленной подготовки и переработки нефти и газа, включая химические процессы переработки углеводородного сырья на базе термических и термокаталитических процессов с учетом технологического оформления процессов, параметров их реализации и характеристик потоков.

Материал издания разбит на десять глав, в которых изложены основы безопасной эксплуатации оборудования производств отрасли и отличительные особенности эксплуатации наиболее распространенных типов аппаратов и агрегатов, используемых в конкретных технологических процессах, применительно к нефте- и газоподготовке и переработке. В конце каждой главы приведены вопросы для контроля степени освоения материала.

В первой главе дана общая характеристика производств подготовки, первичной и глубокой переработки углеводородного сырья; приведена классификация основных производственных процессов отрасли и оборудования для их реализации.

Во второй главе рассмотрены эксплуатационные параметры работы оборудования и методы их поддержания и автоматизированного регулирования; рассмотрен порядок пуска и остановки оборудования; приведена характеристика материалов для изготовления оборудования; разобраны основные разделы технологического регламента производства.

В последующих главах рассмотрены вопросы безопасной эксплуатации типового оборудования для реализации тепловых, массообменных и химических процессов и процессов разделения неоднородных систем применительно к производствам отрасли, а также – эксплуатации агрегатов (насосов, компрессоров) и технологических трубопроводов.