

– условно-патогенные микроорганизмы, к которым относят *E.coli*, *S.aureus*, *B.cereus*, протеи и сульфит редуцирующие клостридии;

– патогенные микроорганизмы, в первую очередь сальмонеллы;

– микроорганизмы, вызывающие порчу продуктов, в первую очередь дрожжи и плесневые грибы.

В завершении учебно-методического пособия приведены новые педагогические технологии, применяемые на занятиях по теме «Теоретические и практические основы санитарной микробиологии»: игры «Тур по галерее», «Кто больше? Кто быстрее?»; органайзер «Ступень»; тесты I, II и III уровня сложности, ситуационные задачи по теме, 3 практические работы для выполнения во время занятий под руководством преподавателя и темы для самостоятельной работы студентов.

РАЦИОНАЛЬНАЯ ФАРМАКОТЕРАПИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (учебно-методическое пособие)

Пономарева А.И., Кудлай И.С., Шабанова Н.Е.,
Очаковская И.Н.

*ГБОУ ВПО «Кубанский государственный
медицинский университет»;*

*ГБУЗ «Краснодарская краевая больница № 2»,
Краснодар, e-mail: kl_farm@mail.ru*

Среди эндокринных нарушений заболеваний щитовидной железы, по данным Всемирной Организации Здравоохранения, занимают второе место после сахарного диабета. В мире имеют эндемический зоб более 665 млн человек или страдают другими тироидными заболеваниями; полтора миллиарда человек сталкиваются с риском развития йоддефицитных заболеваний. По данным литературы согласно статистике прирост числа заболеваний щитовидной железы в мире составляет 5 % в год.

В России и в мире не ведется официальной отдельной статистики по тиреоидитам из-за невозможности провести достоверные исследования эндемии данной патологии. Но по некоторым данным от 15 до 40 % населения России страдают от тироидных заболеваний, при этом в отдельных регионах процент пациентов, нуждающихся в лечении щитовидной железы, приближается к 95 %.

Таким образом, высокий уровень заболеваемости обусловлен двумя ведущими факторами, во-первых, социальными катаклизмами, приведшими к ухудшению питания значительных слоев населения, изменению структуры питания за счет сокращения потребления йодсодержащих продуктов; во-вторых, разрушением государственной системы профилактики зоба и йоддефицитных состояний.

Ежегодно возрастающая распространенность заболеваний щитовидной железы, определяет необходимость в формировании четких

алгоритмов диагностики, в том числе дифференциальной диагностики, и тактики ведения данной патологии. Разработка современных лекарственных средств, применяемых в эндокринологии, а также углубление знаний о фармакокинетике и фармакодинамике уже существующих лекарственных препаратов заставляет практикующих врачей в своей ежедневной деятельности снова обращаться к основам тиреоидологии и выбирать тактику фармакотерапии, которая подтвердила свою эффективность и безопасность в рандомизированных контролируемых исследованиях.

Учебно-методическое пособие «Рациональная фармакотерапия заболеваний щитовидной железы» выполнено в соответствии со всеми требованиями ГБОУ ВПО КубГМУ Минздрава России и ФГОС-3 высшего профессионального образования по специальности клиническая фармакология. В основу данного пособия входит аутентичный материал, с использованием современных рекомендаций разработанных Российской ассоциацией эндокринологов, государственного реестра лекарственных средств и справочных руководств по рациональной фармакотерапии заболеваний щитовидной железы.

Основной целью пособия является предоставление и систематизирование современных данных по одному из аспектов фармакотерапии заболеваний щитовидной железы. Пособие предназначено в качестве дополнения к основной литературе, в которой изложена общая информация по клинической фармакологии важных клинко-фармакологических групп препаратов – препаратов гормонов щитовидной железы, тиреостатиков.

Данное учебно-методическое пособие, представляющее современные подходы к фармакотерапии патологии щитовидной железы с позиции доказательной медицины, является актуальным и представляет большой интерес не только для интернов, ординаторов, но также и для врачей эндокринологов, терапевтов, акушеров-гинекологов. Пособие состоит из общепринятых разделов, в первой части включена анатомия щитовидной железы и общее представление о тиреоидном гомеостате, а также клинко-фармакологическая характеристика основных групп лекарственных препаратов. Далее одним из основных разделов представлена рациональная фармакотерапия заболеваний щитовидной железы. В этот раздел наряду с основными нозологиями включена терапия эндокринной офтальмопатии и тактика ведения беременных пациенток с патологией щитовидной железы. Имеющиеся рисунки, схемы, таблицы помогают наглядно изучить материал, что в конечном итоге способствует лучшему усвоению полученных знаний по клинической фармакологии препаратов. Контрольные вопросы и тесты ориентированы на закрепление усвоенного материала после изучения. Имеется блок ситуационных задач

с приведенным решением и для самостоятельной работы. Приложения включают анатомо-терапевтическую классификацию заболеваний щитовидной железы, заместительную и супрессивную терапию, показания к применению, режимы дозирования тиреоидных лекарственных препаратов, фармакокинетические параметры и влияние различных лекарственных средств на тиреоидные гормоны. Данное учебно-методическое пособие имеет акты внедрения в КубГМУ при обучении интернов, ординаторов, врачей, а также в больницах города Краснодара и краевых учреждениях Краснодарского края.

Материал представляемый в учебно-методическом пособии хорошо структурирован, иллюстрирован яркими примерами, изложен последовательно, ключевые позиции выделены шрифтовой гаммой, четко соблюдаются нормы современного русского языка.

По мнению авторов, такая последовательность размещения материала оптимальна для успешного освоения рациональной фармакотерапии заболеваний щитовидной железы врачами, интернами, ординаторами и способствует повышению эффективности внеаудиторной работы врачей.

Следует указать на соответствие представляемого учебно-методического пособия типовой учебной программе по клинической фармакологии для клинических интернов, ординаторов по специальности «Клиническая фармакология» и врачей эндокринологов, терапевтов и акушеров-гинекологов.

С учетом всего выше сказанного, данное учебно-методическое пособие «Рациональная фармакотерапия заболеваний щитовидной железы» должно помочь разобраться в тактике ведения пациентов и выборе терапии, а также обеспечить успешное освоение материала, так как источник содержит современную информацию по основным заболеваниям щитовидной железы. Предлагаемое учебно-методическое пособие «Рациональная фармакотерапия заболеваний щитовидной железы» должно удовлетворить потребности интернов, ординаторов, эндокринологов, терапевтов, акушеров-гинекологов и представляется для заочного участия в выставке-презентации.

**КЛИНИКО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ
ДИАГНОСТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ
ЭКЗАНТЕМ У ДЕТЕЙ
(иллюстрированный справочник)**

Черанева О.В.

АНО ДПО «ПермИПК РЗ», Пермь,
e-mail: mgachegov@mail.ru

Инфекционные заболевания, протекающие с синдромом экзантемы (кожной сыпи), практически ежедневно встречаются в практике медицинского работника, оказывающего помощь детям. Особенностью данных нозологий является сочетание быстрого принятия лечебно-тактических решений с невозможностью немедленного

лабораторного подтверждения диагноза. Это придает особую важность точности и своевременности постановки клинического диагноза, что определяет не только качество лечения и прогноз для жизни пациента, но и эффективность противоэпидемических мероприятий в очаге инфекции.

Важность и срочность принятия верного решения обуславливает необходимость для специалиста иметь под рукой краткое справочное пособие, содержащее основные сведения об этиологии, эпидемиологии, клинических проявлениях наиболее часто встречающихся инфекционных экзантем у детей.

Общая часть справочника начинается с правил осмотра пациента с сыпью и порядка описания элементов. Особо подчеркнуты признаки инфекционного характера экзантем, необходимые для проведения дифференциальной диагностики с поражениями кожи другой этиологии. Подробно с иллюстрациями в пособии приводятся признаки основных морфологических элементов. Эти сведения вооружают специалиста методикой, позволяющей сразу направить его диагностический поиск в нужное русло. Обобщенные показания к госпитализации и фокусировка внимания на признаках, указывающих на неблагоприятное течение заболевания и ухудшающих прогноз для пациента, облегчают принятие медработником правильного тактического решения.

Несмотря на то, что кожная сыпь является одним из самых ярких клинических признаков болезни, ориентирование только на этот симптом способно, порой, завести в тупик даже опытного специалиста и стать причиной диагностических ошибок. Умение свести в общую клиническую картину весь симптомокомплекс заболевания, четкое представление о динамике появления и регрессии признаков болезни, навык по грамотному сбору и оценке эпидемиологического и прививочного анамнеза становятся определяющими в процессе постановки верного клинического диагноза.

Авторами предложена удобная в практическом применении рубрификация инфекционных заболеваний по ведущему морфологическому признаку сыпи. Схематичность изложения информации облегчает и ускоряет поиск нужных сведений. Иллюстрации и клинические примеры, приводимые в конце каждого раздела позволяют свести воедино значимые клинико-анамнестические признаки и представить целостную картину заболевания.

Справочник предназначен для медицинских работников, оказывающих помощь детям. В первую очередь это педиатры и фельдшеры станций скорой помощи, фельдшерско-акушерских пунктов и детских образовательных организаций. Материалы могут быть полезны для слушателей системы дополнительного профессионального образования по специальностям: педиатрия, лечебное дело, сестринское дело.