

Экологические технологии

**ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ
В ГОРОДЕ КРАСНОДАРЕ**

Привалова Н.М., Двадненко М.В., Шрамко Н.В.

Кубанский государственный технологический университет, Краснодар, e-mail: meriru@rambler.ru

Сегодня экологическая обстановка в Краснодаре достаточно напряженная, возникают все новые и новые экологические проблемы. Особую актуальность приобретает проблема загрязнения воздушного бассейна автотранспортом. В районах крупных автомагистралей города отмечается превышение допустимой нормы по содержанию углеводородов, оксида углерода, двуоксида азота – от 1.5 до 7 раз. И этому есть логичное объяснение: на конец 2015 – начало 2016 года г. Краснодар занимает 1 место в стране по количеству автомобилей на душу населения, обгоняя Москву и Санкт-Петербург. На 1000 горожан в городе приходится в среднем 437 автомобилей. В Москве-417 автомобилей. В период значительных осадков устаревшие ливнёвки не справляются с нагрузкой, и город стоит в многокилометровых пробках. Один автомобиль среднего класса ежегодно сжигает более 150 кг кислорода, а выбросы в атмосферу составляют почти 3 кг оксида серы и порядка 100 кг углеводородов и оксида азота. В летний период для городской экологии немаловажную роль играет транзитный транспорт, направляющийся на побережья двух морей. В это время автомобильный поток составляет порядка 2 миллионов машин.

Отмечается высокий уровень загрязнения атмосферного воздуха над территорией города, который создается за счет выбросов от объектов тепло-электроэнергетики, предприятий нефтехимической, нефтеперерабатывающей, а также топливной промышленности. В центральной части города содержание в воздухе двуоксида азота и оксида углерода в 1.5-2 раза

выше, чем в других районах. Это объясняется постоянным поступлением в центр города выбросов указанных выше предприятий, находящихся на окраинах города при преобладающих западных, северо-восточных и восточных ветрах. Наибольшее загрязнение испытывает промышленная зона города. Уровень загрязнения воздуха значительно выше среднего по стране, особенно веществами: бензапиреном, формальдегидом, фенолом, пылью, двуоксидом азота. Значительное загрязнение происходит в результате нарушения технологических режимов, неэффективности и неисправности пылеулавливающего и газоочистного оборудования.

Высокую антропогенную нагрузку продолжают испытывать водные объекты города. Из-за нерадивости и часто преступной деятельности человека огромное количество тонн химических соединений таких, как ртутный метил, попадают в водную среду, нанося непоправимый вред флоре и фауне. Сейчас в воде в несколько раз превышены предельно допустимые концентрации таких вредных веществ, как соединения меди, железа, нефтяных углеводородов, нитратов, в результате чего нарушается газовый режим и кормовая база водоемов.

В последние годы г. Краснодар славится также быстрыми темпами развития в сфере строительства. Этот фактор положительно влияет на экономику города, однако оказывает большое негативное влияние на экологию. Острейшей проблемой остаётся обезвреживание и утилизация отходов. Отходы размещаются в основном на открытых площадках, которые практически не отвечают требованиям природоохранного законодательства.

Список литературы

1. Привалова Н.М., Двадненко М.В., Привалов Д.М., Воронков А.М. Влияние климатических условий Краснодарского края на эксплуатацию дорог // Международный журнал экспериментального образования. – 2015. – № 6. – С. 63-64.

*«Практикующий врач»,
Италия (Рим, Флоренция), 6–13 сентября 2016 г.*

Медицинские науки

**ПЕРСПЕКТИВА
ПРАКТИКУЮЩЕГО ВРАЧА**

Ленская Н.П.

Краснодар, e-mail: nlenskaya@mail.ru

Обычно перспектива врача – это заработать деньги на пенсию и в пожилом возрасте уйти на заслуженный отдых. На самом деле перспектива

врача должна увеличивать его здоровье и здоровье приходящих к нему больных. Врач должен быть доктором широкого профиля, даже если он узкий специалист. Не желание быть может допустить неточность в диагностике больного и поэтому лечение может быть не своевременным. Обучение доктора в медицинском институте должно проходить в основном на практи-

ке. Практикующий доктор должен понимать знания, данные в медицинском институте, как основу для перспективы опыта работы.

Работа практического врача заключается не только в том, чтобы сидеть на приёме и обслуживать больных, а главное должна быть профилактическая работа. Здоровый организм должен приумножать своё здоровье. Приумноженное здоровье самостоятельно умеет расти с возрастом – это и будет профилактика от заболеваний.

Профилактическая работа в области здоровья населения должна заключаться не только в том, чтобы очиститься от пороков, но и в культуре поведения каждого живущего на Земле. Нервная система должна помогать увеличивать здоровье и заставлять её нервничать для получения болезни является преступлением. В человеческом организме существует центральная нервная система, которая увеличивает защиту через иммунную систему и улучшает здоровье организма. Главная задача любого врача улучшить здоровье своей нервной системы и не заразиться от больных их болезнями потому, что нарушенная иммунная система больного автоматически пытается нарушить не только здоровье больного, но и здоровье врача. Поскольку все болезни от разлада нервной системы, то в первую очередь необходимо восстанавливать здоровье нервной системы, как профилактику болезни.

Нервная система реагирует на различную информацию и от неправильного трактования событий и их участников нервная система «нервничает». Например, многие люди портят друг другу нервную систему скандалами, оскорблениями, ложью, лживыми версиями, «театральными» представлениями, истериками, защитой безнравственных поступков, запугиванием различными информацией об апокалипсисе, армагеддоне, конце света. В любых случаях, больной считает себя безнадёжным для выздоровления и поэтому его нервная система направлена на разрушение больного самого себя и заражение окружающих информационной болезнью, которая действует отрицательно на нервную систему. В народе справедливо говорят: «Что не делается, всё к лучшему». На самом деле своё лучшее больной считает худшим потому, что не представляет, что всё окружение создано им для улучшения себя по принципу: «Что сеешь, то жнёшь».

Врач не должен «сеять» вокруг себя неприятности, чтобы потом «пожать» эти неприятности со стороны окружения. Поэтому доктор должен не только сам уметь принимать нравственные решения по отношению к себе для того, чтобы у окружающих его больных в обязательном порядке получилось выздоровление. Практически безнадёжно больных не бывает. Если больной сильно захочет выздороветь,

то его все органы и организм будут настраиваться на выздоровление.

Окружающий мир существует для любого больного подсказкой для лучшей жизни. Главное вовремя увидеть эту подсказку и не травмировать себя и свою нервную систему для неприятности и болезни. Многие больные сами отказываются от работающих органов, например: в одних случаях говорят: «Лучше бы нам не видеть», в других случаях говорят: «лучше бы нам не слышать», в третьих случаях говорят: «Лучше бы нам не знать». В таких случаях больной запрещает органам выполнять своё назначение, слепнет, глухнет, тупеет, а потом удивляется, почему в его жизни происходят неприятности. Из-за отказа видеть, слышать, понимать многие больные не увидели во время опасные предметы, которые привели к болезни и которые во время можно было бы обойти, как препятствие.

Функция доктора – не жалеть болезнь, а вовремя объяснить, как преодолеть все причины, воздействующие на здоровье, чтобы следствием была защита здоровья с улучшением. Знания в организме человека расположены в определённом порядке по возрасту и отставание в развитии (впадение в детство) может нарушить целостность функции организма и привести к психическим заболеваниям. Детский возраст во взрослом физическом теле даёт сильное непонимание происходящих процессов вокруг каждого человека. Такому человеку, как бы не хватает знаний, чтобы жить во взрослом мире и поэтому он постоянно нервничает. Любые процессы быстро исправляются при желании больного выздороветь.

Практикующий врач должен следить за своей речью потому, что больные в нём видят единственную надежду для своего выздоровления. И если поведение врача не соответствует истинному идеалу истинного авторитета, то больной может разочароваться не только в докторе, но и из-за этого могут появиться различные сомнения о перспективе выздоровления. Поэтому у больного может ухудшиться здоровье, понизится рейтинг докторов, больной может заняться самолечением или искать целителей на стороне. Из-за этого посещаемость докторов больными может уменьшиться из-за недоверия.

Каждый доктор является должностным лицом на своём месте, как представитель здравоохранения не только своей организации по месту жительства, но и своей страны. Поэтому он должен являться патриотом своего родного здравоохранения и по-честному, с любовью, нравственно относиться к каждому больному, независимо от его капризов, независимо от его национальности, вероисповедания. Доктор должен правильно объяснить больному, чтобы у него появилась надежда на перспективу выздоровле-

ния, тогда доктору будет легко общаться с больным, а больной с доверием будет относиться к лечению своей болезни.

Доверие к доктору и к его назначению при лечении болезни является главным этапом для улучшения здоровья населения страны. Для этого необходимо объяснять населению, как важно беречь свою нервную систему от искусственных стрессов не нужных для здорового образа жизни. Здоровый человек всегда поймёт, насколько больно собеседнику и поэтому обязательно отправит лечиться к доктору. Население страны не должно нервничать на перспективу тем событиям, которые могут происходить в стране, т.е. заранее нервничают на то, чего ещё нет. Таким образом, они не помогут выздороветь стране, народу и его правителю. Только если каждый с радостью, с любовью начнёт желать помогать выздоравливать своему организму и окружающим, то пользы будет больше. Каждый на своём месте должен навести свой нравственный порядок в мыслях, в чувствах, в желаниях потому, что организм страны состоит из органов населения страны. Если все органы, как одно целое в едином организме страны захотят нравственно выздоравливать, то принцип «Что сеешь, то жнёшь» улучшится, и тогда не надо будет бояться апокалипсисов, концов света потому, что народ страны будет занят наведением порядка у себя дома, в стране и в своём здоровье и научит этому новое поколение.

Функция доктора очень важна для развития здоровья не только больных на приёме, но и для здорового образа жизни народа страны. Здравомыслие, добролюбие с трудолюбием восстановит все возможности и способности в каждой стране, чтобы здравоохранение без болезни занималось развитием здоровья в своём государстве и на международном уровне. Безнравственные, враждебные лица, не желающие признать нравственность, как основу здоровья, как профилактику здоровья, могут терять сознание при агрессивном настрое против выздоровления страны. Их может парализовать потому, что их настрой, в первую очередь, направлен против выздоровления врагов, а болезнь врагов называется преступлением. В стране, где будет развито здоровье населения не будет преступлений и преступников потому, что любые нападения на здоровье населения и страны будут происходить у нападающих в организме, как убийство себя независимо от количества нападающих, их секретности и расстояния и только исправление себя и всех окружающих, которых они решили погубить, вернёт больных преступников к процессам выздоровления. Принцип «Что сеешь, то пожнёшь» – является не сказкой, а истинным обучением каждого живущего в любой стране для нравственного увеличения здоровья с возрастом. Для этого не нужно желать уходить в мир иной, искать себе новых «гуру» и другие приключения,

чтобы потом от них долго исправляться, чтобы выздороветь и убрать инвалидность. Существует нравственное здоровье и любое отклонение от правильного пути ведёт к безнравственности и к болезни. Практикующий врач – является самым главным помощником для здорового образа жизни страны и народа.

ОСОБЕННОСТИ СИНТЕЗА ЦИТОКИНОВ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМАХ ЭКТОПИИ ШЕЙКИ МАТКИ

Михеева Ю.В., Хворостухина Н.Ф.,
Захарова Н.Б., Новичков Д.А., Степанова Н.Н.

*ГБОУ ВПО «Саратовский ГМУ
им. В.И. Разумовского Минздрава РФ»,
Саратов, e-mail: khvorostukhina-nf@ya.ru*

Распространенность доброкачественных заболеваний шейки матки, по данным научно-медицинской литературы, варьирует от 38,8% – среди женского населения до 70% – от контингента гинекологических больных. Наибольшего внимания заслуживает эктопия шейки матки (ЭШМ), которая, с одной стороны, чаще всего диагностируется при профилактических осмотрах (до 70%), а, с другой – продолжает считаться вариантом нормального гистофизиологического состояния шейки матки. В то же время доказано, что при эктопии цилиндрический эпителий шейки матки с его криптами является основным и идеальным местом для внедрения инфекций, передаваемых половым путем. Осложненное течение ЭШМ на фоне воспалительного процесса, которое наблюдается в 67,7-71,2% наблюдений, способствует нарушению процессов пролиферации эпителия и может привести к развитию дисплазии и атипии клеток. Несмотря на длительные дискуссии о необходимости хирургического вмешательства при ЭШМ и большое количество работ, посвященных вопросам повышения эффективности лечения патологических состояний шейки матки, частота рецидивирующего течения заболевания остается достаточно высокой, достигая 40%. В клинической практике акушера-гинеколога в настоящее время наиболее распространенными остаются методы хирургического лечения доброкачественных заболеваний шейки матки (электрокоагуляция, радиоволновая хирургия, лазерная и криодеструкция, диатермоконизация). По данным литературы, эффективность лечения при использовании радиоволнового метода составляет 79,4%, при криодеструкции – 54,8-92,6%, лазероапоризации – 60-90%, а при диатермокоагуляции – 55%. В то же время, неоднократное использование различных методов коагуляции при лечении патологии шейки матки может стать причиной нарушений репродуктивной и менструальной функций у женщин, а в 3,6-9,0% случаев способствовать возникновению рака в органе.