

**ДИАЛОГ О МЕДИЦИНСКОЙ  
ПСИХОЛОГИИ  
(учебное пособие)**

Жидких Б.Д.

*Курск, e-mail: bor.zhidkih@gmail.com*

Учебное пособие написано в соответствии с существующими требованиями к формированию профессиональных компетенций по использованию методов гуманитарных и клинических наук на практике по специальности «лечебное дело». Изложенный материал базируется на принципах отечественной медицины и представлен в форме диалога преподавателя и студентов, состоящий из 6 глав, каждая из которых раскрывает определённую тему семинарских занятий, включая клинический разбор больного с психосоматической патологией. Рассматривается широкий круг вопросов, относящихся к психологии соматических больных: обосновывается необходимость использования медико-психологического подхода в практической деятельности врача с выявлением связи медицинской психологии с другими клиническими дисциплинами, объясняется механизм психосоматической и соматопсихической патологии, описываются взаимоотношения врача и больного, предлагаются способы психологической диагностики, обсуждается психологический смысл медикаментозного лечения. Учебная информация знакомит с психологическими механизмами психотерапии, психопрофилактики и психологической реабилитации. Трудности, возникающие у студентов во время обсуждения учебного материала и курации больных, разъяснены преподавателем. Использование рисунков позволяет создать читателю наглядные представления о содержании курса. Для контроля изучения изложенного материала к каждой теме предлагаются контрольные вопросы и электронные тесты в программе Adit Testdesk.

Учебное пособие предназначено для студентов старших курсов и преподавателей лечебного факультета медицинских вузов, студентов и преподавателей факультетов клинической психологии, врачей и психологов.

**СИСТЕМА ИММУНИТЕТА  
И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
ЗАЩИТА В МЕХАНИЗМАХ  
ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТРЕССА  
(монография)**

Никитина В.Б., Ветлугина Т.П., Лобачева О.А.,  
Невидимова Т.И., Стоянова И.Я.

*Ижевск, e-mail: Valentina08@sibmail.com*

Психоэмоциональное напряжение испытывает здоровый человек в постоянно меняющихся ситуациях природной и социальной среды, требующих затраты духовных и/или физических сил. Физиологический стресс является биоло-

гически целесообразной реакцией организма на повседневные жизненные события. В современных условиях быстрых технологических, социально-экономических преобразований негативное влияние среды может превышать адаптационные возможности человека и приводить к трансформации физиологического стресса в патологический, сопровождающийся болезненной ломкой социально-биологических механизмов приспособления, снижению психического и соматического здоровья. Патологическое действие психоэмоционального стресса реализуется через изменение функционального состояния лимбико-диэнцефальной системы мозга, которая также является ключевым отделом нервной регуляции иммунной реактивности. Эндокринная и иммунная функции в целостном организме представляют собой интегративные системы с разнообразными прямыми и непрямыми связями, в первую очередь с центральной и вегетативной нервной системой, а через них и с внешним миром. Существенной характеристикой адаптации личности к стрессовым воздействиям является психологическая защита – важнейшая форма реагирования индивида на психическую травму с целью редукции патогенного эмоционального напряжения, предотвращения дальнейшего развития психологических и физиологических нарушений; психологическая защита является частью общей системы, регулирующей отношения индивида со средой, в том числе и биологической.

Тесное переплетение и взаимозависимость основных регуляторных систем организма обеспечивает гомеостаз и адаптацию человека к условиям среды, и поломка этих защитных механизмов при действии психотравмирующих ситуаций является существенным фактором психической дезадаптации, стрессиндуцированных иммунных нарушений, приводящих к формированию соматической и психической патологии. Особенно актуальны исследования нарушений системных процессов психической адаптации на ранних стадиях психоэмоционального напряжения до формирования нозологических форм невротических, связанных со стрессом расстройств.

В предлагаемой вниманию читателей монографии приведен анализ данных литературы по механизмам стресса, нейроиммуноэндокринной регуляции, личностным детерминантам преодоления психотравмирующих ситуаций; представлены результаты собственных исследований иммунной реактивности на разных этапах психической адаптации/дезадаптации, интегративных взаимосвязей параметров иммунной и психологической защиты в механизмах психоэмоционального стресса.

Обобщающим результатом данных исследований является разработка на основе иммунобиологических и психологических критериев