

УДК 159.9:616-05-08

## ОСОБЕННОСТИ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ В СЕМЬЯХ ЖЕНЩИН, СТРАДАЮЩИХ ЛЕЙОМИОМОЙ МАТКИ

Маленьких Г.А.

*ООО Медицинский центр «ПЕАН», Екатеринбург, e-mail: malga74@bk.ru*

В современной медицинской психологии все больше исследований посвящено роли психосексуальной сферы в возникновении, развитии и лечении гинекологических заболеваний. Лейомиомы (ЛМ), миомы, фибромиомы матки – наиболее часто встречающиеся доброкачественные новообразования репродуктивной системы женщин, распространенность которых прогрессивно растет. Редки частные исследования этиопатогенетических факторов, таких как психологические, психические, сексуальные и межличностные факторы, влияющие на течение и возникновение заболевания, и тем более мало изучены поведенческие как способ справиться и найти механизм решения проблем, получить удовлетворение и удовольствие от жизни в целом. Статья посвящена особенностям удовлетворенности браком женщин с ЛМ, выявлению и описанию корреляционных связей стратегии поведения в конфликтной ситуации женщин с ЛМ матки, их удовлетворенность семейными, брачными отношениями. Признание важной роли удовлетворения женщиной в системе ее семейных отношений (так как женская сексуальность в большей степени связана с психологическими факторами) – очень важный фактор для ощущения женщиной женского счастья, которое оценивается по-другому в семейных отношениях женщин с ЛМ матки. Проведен сравнительный анализ в исследовании, где участвовало 20 семейных пар, в которых женщины страдали ЛМ. В результате определены и описаны особенности удовлетворенности брачными отношениями и выделены сценарии семейных отношений женщин с ЛМ матки.

**Ключевые слова:** удовлетворенность браком, семейные отношения, брачные отношения, лейомиома, миома, фибромиома матки

## FEATURES OF SATISFACTION WITH MARRIAGE IN THE FAMILIES OF WOMEN AFFECTING THE LEFT OF THE UTERUS

Malenkikh G.A.

*LLC Medical Center «PEAN», Ekaterinburg, e-mail: malga74@bk.ru*

In modern medical psychology, more and more research is devoted to the role of the psychosexual sphere in the emergence, development and treatment of gynecological diseases. Leiomyomas (LM), fibroids, uterine fibroids are the most common benign neoplasms of the reproductive system of women, the prevalence of which is progressively increasing. Private studies of etiopathogenetic factors, such as psychological, mental, sexual and interpersonal factors that influence the course and occurrence of the disease, are rare, and behavioral studies are less studied, as a way to cope and find a mechanism for solving problems, to get satisfaction and enjoyment of life in general. The article is devoted to the peculiarities of satisfaction with the marriage of women with LM, the identification and description of the correlation relationships of the behavior strategy in the conflict situation of women with LM of the uterus, their satisfaction with family and marriage relations. The recognition of the important role of woman satisfaction in the system of her family relationships (since female sexuality is more related to psychological factors) is a very important factor for a woman to feel female happiness, which is evaluated differently in the family relations of women with uterine LM. A comparative analysis was carried out in a study in which 20 couples of a woman suffering from LM participated. As a result, features of satisfaction with marriage were identified and described, and scenarios of family relations of women with uterine LM were highlighted.

**Keywords:** marriage satisfaction, family relations, marriage, leiomyoma, fibroids, uterine fibroids

В современной медицинской психологии все больше исследований посвящено роли психосексуальной сферы в возникновении, развитии и лечении гинекологических заболеваний. Лейомиомы (ЛМ), миомы, фибромиомы матки – наиболее часто встречающиеся доброкачественные новообразования репродуктивной системы женщин [1, 2], распространенность которых прогрессивно растет. Некоторые патологоанатомические исследования свидетельствуют о том, что распространенность ЛМ может достигать 85%. Этиопатогенез развития ЛМ остается многогранным и малоизученным [2, 3]. Редки частные исследования этиопатогенетических факторов, таких как психологические, психические,

сексуальные и межличностные факторы, влияющие на течение и возникновение заболевания, и тем более мало изучены поведенческие как способ справиться и найти механизм решения проблем, получить удовлетворение и удовольствие от жизни в целом. Имеются редкие работы по оценке дезадаптационных механизмов супружеских пар [4] при миоме матки, исследования по особенностям конфликтного поведенческого реагирования женщин с ЛМ [5, 6]. Признание важной роли удовлетворения женщиной в системе ее семейных отношений (так как женская сексуальность в большей степени связана с психологическими факторами) – очень важный фактор для ощущения женщиной

женского счастья, которое оценивается по-другому в семейных отношениях женщин с ЛМ матки [6, 7].

С целью изучения особенностей удовлетворения брачными отношениями в семьях женщин с ЛМ матки было проведено настоящее исследование.

### Материалы и методы исследования

В общем исследовании использован анализ результатов психодиагностики 430 женщин: 242 женщины с верифицированным диагнозом ЛМ, 188 женщин без данного диагноза, в возрасте от 22 до 54 лет (средний возраст  $37,931 \pm 1,519$ ). Критериями включения явились: верифицированный диагноз ЛМ (миома, фибромиома матки), опыт сексуальных отношений и добровольное информированное согласие пациенток на исследование психиатром. Критерий исключения: отказ исследуемых женщин или их мужей от обсуждения особенностей их сексуальной жизни, наличие диагноза онкологического гинекологического заболевания. В выборке преобладали пациентки с давностью ЛМ более двух лет (83,2%), ЛМ с давностью менее 6 мес. выявлялась лишь у 4%.

В данной работе был проведен анализ анкетных данных 20 мужчин (супругов женщин с ЛМ). Психодиагностика проводилась по следующему инструменту: Тест-опросник удовлетворенности браком В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко и Тест описания поведения К. Томаса (ТКИ,

Thomas-Kilmann Conflict Mode Instrument, K.W. Thomas, R.H. Kilmann, 1974. На вопросы теста ответили все респонденты, все заполненные ими бланки оказались пригодны для анализа.

### Результаты исследования и их обсуждение

Обратимся к результатам определения степени благополучия супружеских отношений. Рис. 1 отражает процентную долю испытуемых с неблагоприятными, переходными и благополучными семейными отношениями.

Оценки качества супружеских отношений по методике «Опросник удовлетворенности браком» распределились следующим образом. Абсолютно благополучные семейные отношения в восприятии 2,5% опрошенных; «благополучны» для 27,5%; и «скорее благополучны» для 30%. Кроме благополучного восприятия семейных отношений определились и другие показатели: «переходные», при которых нельзя однозначно оценить удовлетворенность браком, показали 7,5% испытуемых. Скорее неблагоприятным, чем благополучным, свой брак видят 22,5%. И доля воспринимающих супружеские отношения как «неблагополучные» составляет 10%.

На основании проведенного ранее теоретического и эмпирического анализа вся группа испытуемых разделена на три сценария психосексуального поведения: отвержение, противоречие, холодное принятие.

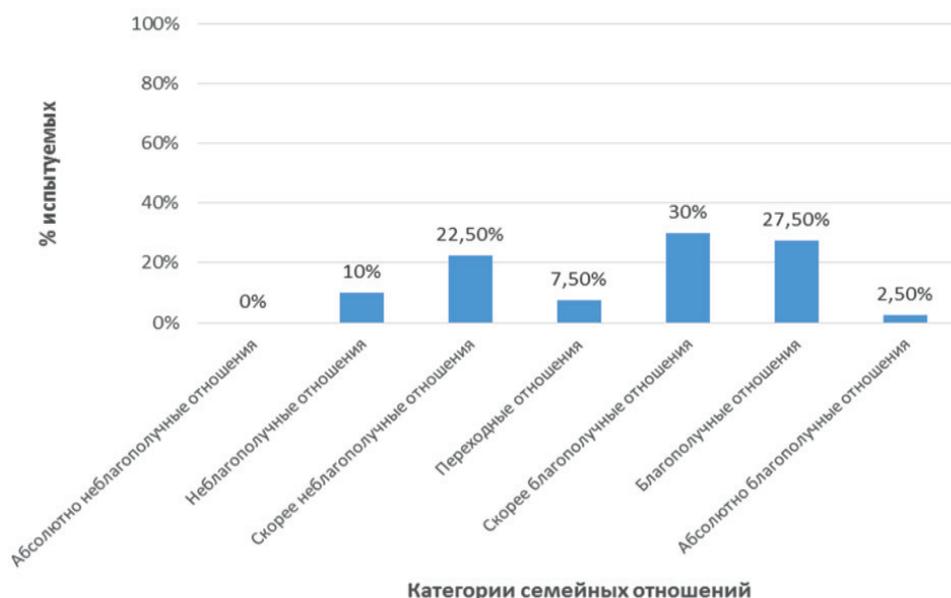


Рис. 1. Особенности удовлетворенности браком в семьях ( $n = 40$ )

Таблица 1

Распределение выборки в зависимости от уровня удовлетворённости браком и сценарием психосексуального поведения

Данные методики В.В. Столина		Подгруппы испытуемых	
Категория отношений по результатам тестирования	% среди испытуемых выборки	% среди испытуемых выборки	Сценарий психосексуального поведения
Неблагополучные отношения	10%	32,5%	Отвержение
Скорее неблагоприятные отношения	22,5%		
Переходные отношения	7,5%	37,5%	Противоречие – нестабильность
Скорее благополучные отношения	30%		
Благополучные отношения	27,5%	30,0%	Холодное принятие
Абсолютно благополучные отношения	2,5%		

Далее, результаты методики на удовлетворённость браком распределились исходя из выделенных сценариев (табл. 1).

В подгруппу испытуемых, сценарий которых определен как «отвержение», с преобладанием низкого уровня удовлетворенности браком, вошли лица, охарактеризовавшие свои отношения как «неблагополучные» и «скорее неблагоприятные», в общей сложности 32,5% (13 человек). Таким образом, у испытуемых этой подгруппы внутрисемейные отношения характеризуются низким уровнем уважения, принятия, отмечается недовольство супругов друг другом. К подгруппе со сценарием «противоречие – нестабильность», с преобладанием среднего уровня удовлетворенности браком, относятся испытуемые с качеством отношений «переходные» и «скорее благополучные» – 37,5% (15 человек) опрошенных. Эти испытуемые испытывают как частично негативные, так и в большей степени позитивные эмоции от внутрисемейных отношений. Подгруппа испытуемых со сценарием «Холодное принятие» и высоким уровнем удовлетворенности браком – демонстрирует благополучные и абсолютно благополучные отношения 30,0% (12 человек). Они характеризуют свой брак как удавшийся, чувствуют радость и удовлетворение от общения в семье. Взаимопонимание в брачных отношениях находится на высоком уровне.

Далее, результаты методик исследования особенностей супружеских отношений будут приводиться отдельно для испытуемых каждой из выявленных подгрупп.

Обратимся к итогам психодиагностики по методике «Диагностика предрасположенности личности к конфликтному поведению» К. Томаса в адаптации Н. Гришиной. Исследование поведенческого реагирования в конфликтных ситуациях с помощью данного теста, у женщин с ЛМ в сравнении со здоровым контролем, значимых различий не выявило ( $p > 0,05$ ).

Средние значения по каждому из стилей поведения в конфликтах в сравнении представлены на рис. 2.

Таким образом, на основании описательных статистических данных можно сделать вывод о том, что наиболее используемым стилем поведения в конфликте супругов со сценарием «отвержение» и низким уровнем удовлетворенности браком является конкуренция (среднее значение 8,08 баллов). Такой стиль поведения, как конкуренция (соперничество), ориентирован на индивидуальный результат, что немаловажно при объективной и субъективной необходимости настаивать на своем, однако не позволяет принимать в расчет мнение брачного партнера.

Среди супружеских пар со сценарием «противоречие – нестабильность», со средним уровнем удовлетворенности браком, наиболее применим стиль «компромисса» (среднее значение составляет 7,27). Супруги при этом сходятся на частичном удовлетворении своего желания и частичном выполнении желаний другого человека. Разрешение некой конфликтной ситуации путём взаимных уступок. Такие действия могут в некоторой степени напоминать сотрудничество, однако компромисс достигается на более поверхностном уровне.

Супруги со сценарием «холодное принятие» и высоким уровнем удовлетворенности браком в конфликтных ситуациях наиболее часто применяют стратегию сотрудничества (среднее значение 9,0). Стиль сотрудничества позволяет всесторонне обсуждать вопрос и возникшие разногласия (переговорная стратегия разрешения конфликтов) с целью выработки оптимального общего решения. Конфликт решается успешно, если обе стороны заинтересованы в достижении некоторого общего результата, побуждающего их к сотрудничеству. Опыт совместной деятельности во имя достижения общей цели сближает партнеров, позволяет

открывать новые, дополнительные способы преодоления трудностей и неприятностей, связанных с решением конфликта. Одновременно стратегия сотрудничества является наиболее редко используемой испытуемыми с со сценарием «отвержение» (средний показатель 4,46). Реже всего супружеские пары со сценариями «противоречие» и «холодное принятие» используют в ситуации конфликта «избегание», для которой характерно как отсутствие стремления к кооперации, так и отсутствие тенденции к достижению собственных целей (средний балл 4,13 и 3,58).

В результате выделения эмпирической области, соответствующей предмету исследования (определение соотношения О, О1 и С для каждой группы семей), была проведена эмпирическая интерпретация полученных данных в виде двух рядов статистических гипотез. Их проверка с помощью критерия  $\chi^2$  показала, что определенному типу семей (стабильные, проблемные и др.) соответствуют определенные типы соотношения О, С и О1. Последние являются также условием возникновения супружеских конфликтов.

Обнаруживаются следующие тенденции. Оценка реального брачного партнера, данная испытуемым, последовательно возрастает в соответствии с ростом уровня удовлетворенности браком (средние значения 1,2 – 2,51 – 3,39). По сути, чем выше респондент ценит своего супруга/супругу, тем более он доволен в целом сложившимися отношениями. Самооценка (я как брачный партнер) в среднем приблизительно равна в подгруппах лиц с низким и средним уровнем удовлетворенности браком (2,26 и 2,32) и выше у испытуемых с высоким уровнем удовлетворенности супружеством (2,93). Ожидания по поводу партнера (или общие представления супругов о необходимом им абстрактном партнере по брачным отношениям) не демонстрируют выраженных различий на основании средних значений по всем трем подгруппам. Данные абстрактные конструкции, по данным проведенного исследования, с уровнем удовлетворенности реально существующим браком не соотносятся. Еще больше информации может быть получено при анализе соотношений между оценками, самооценкой и ожиданиями относительно брачного партнера (рис. 4).

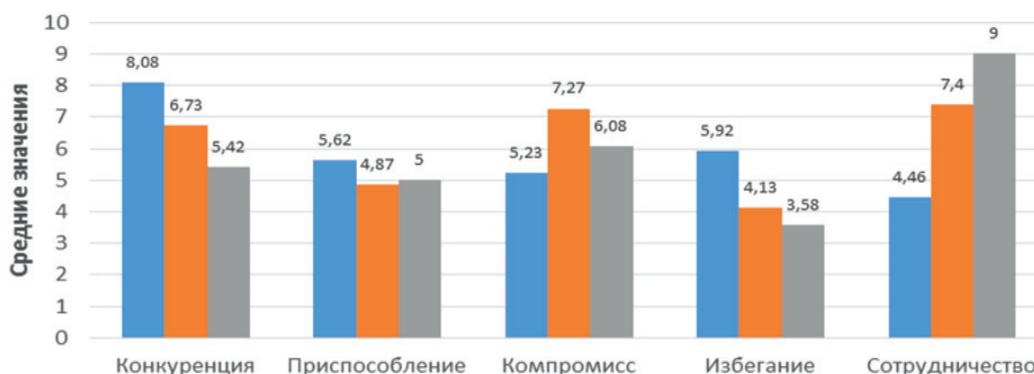


Рис. 2. Уровень выраженности различных стратегий поведения в конфликте испытуемых с различными сценариями психосексуального поведения. Примечание- синий – «Отвержение»; оранжевый – «Противоречие – нестабильность»; серый – «Холодное принятие»

Таблица 2

Результаты оценки брачного партнера, самооценки и ожиданий

	Сценарий «Отвержение»		Сценарий «Противоречие»		Сценарий «Холодное принятие»	
	Средн. знач.	Станд. откл.	Средн. знач.	Станд. откл.	Средн. знач.	Станд. откл.
Оценка партнера (О)	1,20	0,95	2,51	0,90	3,39	0,46
Самооценка (С)	2,26	0,87	2,32	0,93	2,93	0,55
Ожидания по поводу партнера (О1)	2,66	0,72	2,63	0,94	2,76	0,62
Индекс симметрии (Исм)	-0,66	1,45	-0,21	1,05	-0,08	0,65
Рассогласование взаимных оценок и ожиданий	-2,20	1,44	0,64	1,77	0,93	1,22
Рассогласование взаимных оценок и самооценок	-2,60	1,91	-0,37	1,49	1,27	0,83

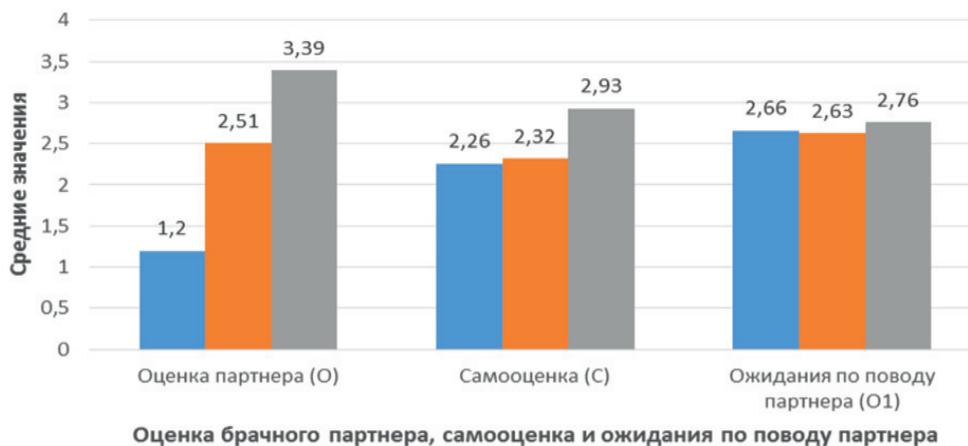


Рис. 3. Сравнительные показатели оценки партнера, самооценки и ожиданий по поводу партнера испытуемых с различным психосексуальным сценарием

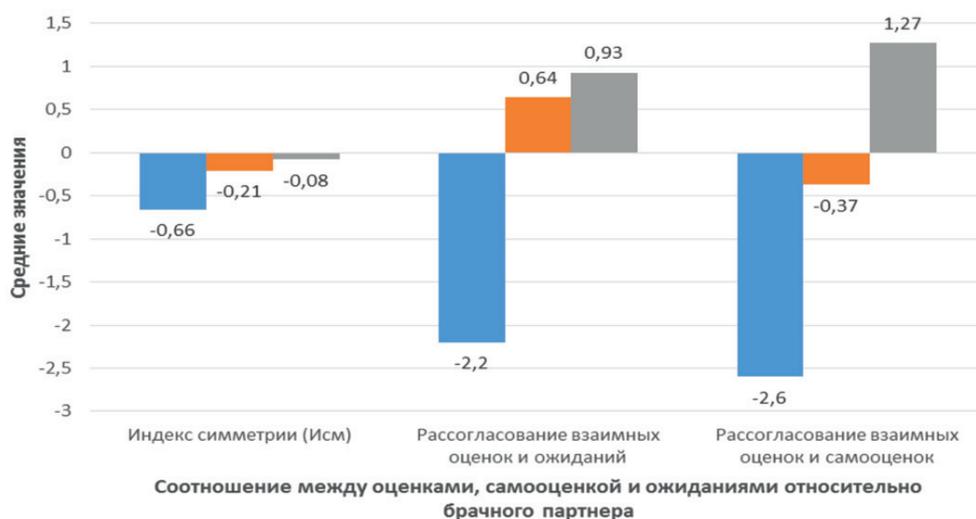


Рис. 4. Соотношение между оценками, самооценкой и ожиданиями по поводу партнера испытуемых с различным психосексуальным сценарием

«Индекс симметрии» (Исм), представляющий собой разность между взаимными оценками партнеров, в благополучной, гармоничной паре Исм будет приблизительно равен нулю: то есть ни одна из сторон партнерства не оценивает другую заметно выше или ниже. Индекс симметрии опрошенных пар изменяется: наиболее «несимметричны», со значимым перекосом во взаимных оценках отношения в брачных парах с низким уровнем удовлетворенности (-0,66); ближе к нулю он в подгруппе лиц со средним уровнем удовлетворенности браком (-0,21); и практически равен нулю в подгруппе с высоким уровнем удовлетворенности (-0,08). Чем более довольны партнеры своими отношениями, тем больше равенства во взаимных оценках.

Интересно рассмотреть также рассогласование взаимных оценок и ожиданий. Вследствие рассогласования уровня взаимных оценок и ожиданий возникает напряженности в межличностных отношениях, которая может привести к переходу конфликтов на поведенческий уровень. Благоприятно, если взаимные оценки превышают уровень ожиданий (разница имеет математический знак «+»). В данном случае партнеры могут дать друг другу все, на что рассчитывают; и даже больше. Подобная картина, на основании средних значений, образована у испытуемых со средним (0,64) и высоким (0,93) уровнем удовлетворенности браком.

Рассогласование уровня взаимных оценок и самооценок показывает разность вза-

имных О и С. Превышение самооценки над оценкой партнера свидетельствует о высокой автономности супругов, переходящей во взаимное отчуждение, неадекватной требовательности к партнеру; что характерно для испытуемых с низким уровнем удовлетворенности браком ( $-2,6$ ) и частично отмечается у пар со средним уровнем удовлетворенности ( $-0,37$ ). В свою очередь равные или более высокие взаимные оценки супругов относительно их самооценок соответствуют позитивным супружеским отношениям, отражают чувство любви и взаимопонимания в семье, внимательное и чуткое отношение к брачному партнеру. Средние значения данного показателя в подгруппе лиц с высоким уровнем удовлетворенности браком составляет 1,27.

Таким образом, проведенный анализ позволил установить следующие статистически значимые различия аспектов супружеских отношений испытуемых с различным сценарием психосексуального поведения.

Супруги со сценарием «Отвержение» и низким уровнем удовлетворенности браком обладают значимо более выраженной ориентацией на конкурентную стратегию поведения в конфликте ( $p \leq 0,05$ ), достоверно реже применяют компромисс ( $p \leq 0,01$ ) и сотрудничество ( $p \leq 0,01$ ). Сравнительно более низкой является также оценка собственного брачного партнера ( $p \leq 0,01$ ), но более выражено рассогласование взаимных оценок и ожиданий ( $p \leq 0,05$ ), а также рассогласование взаимных оценок и самооценок ( $p \leq 0,01$ ) супругов с низким уровнем удовлетворенности браком.

Испытуемые со сценарием «Противоречие-нестабильность» и со средним уровнем удовлетворенности браком в случае конфликтной ситуации отличаются уже достоверно сравнительно более редко используемой стратегией конкуренции (соперничества) ( $p \leq 0,01$ ), при этом достоверно снижается также склонность избегать конфликтов ( $p \leq 0,01$ ) наряду с возрастающей частотой использования сотрудничества как способности обсудить вопрос для выработки оптимального решения ( $p \leq 0,01$ ). Достоверно выше уровень оценки брачного партнера и самооценки себя как супруга ( $p \leq 0,01$ ), а также достоверно ниже уровень рассогласования взаимных оценок и ожиданий в парах ( $p \leq 0,01$ ); рассогласования взаимных оценок и самооценок ( $p \leq 0,01$ ). Восприятие более гармоничное.

Супруги со сценарием «Холодное принятие» и высоким уровнем удовлетворенности супружескими отношениями, согласно

полученным нами данным, более выражено отличаются от лиц с низким уровнем удовлетворенности браком, нежели от лиц со средним уровнем. Статистически значимо отмечается наиболее высокий уровень способностей к сотрудничеству в конфликтных ситуациях ( $p \leq 0,05$ ) и достоверно наименьший уровень использования стратегии конкуренции ( $p \leq 0,01$ ). Достоверно отмечается наивысшая среди трех подгрупп оценка брачного партнера и себя как брачного партнера ( $p \leq 0,01$ ); а также именно в этих парах наименьший разрыв взаимных оценок и ожиданий ( $p \leq 0,01$ ).

### Выводы

У женщин с ЛМ высокий уровень неудовлетворенности в таких значимых сферах отношений, как к себе, к матери, к отцу, к семье, к половой жизни, к сотрудникам, к начальству, к подчиненным, а также к прошлому, будущему и жизненным целям. Поведенческое реагирование в конфликтных ситуациях у женщин с ЛМ значимых особенностей не выявило. Наиболее используемым стилем поведения в конфликте супругов с низким уровнем удовлетворенности браком является конкуренция. Среди супружеских пар со средним уровнем удовлетворенности браком наиболее применим стиль компромисса, а с высоким уровнем удовлетворенности браком наиболее часто применяют стратегию сотрудничества.

### Список литературы

1. Вихляева Е.М. Руководство по эндокринной гинекологии. М.: Медицинское информационное агентство, 2006. 786 с.
2. Ziolkiewicz A., Wichary S., Bochenek D., Pawlowski B., Jasienska G. Temperament and ovarian reproductive hormones in women: evidence from a study during the entire menstrual cycle. *Horm Behav.* 2012. Vol. 61 (4). P. 535–540.
3. Jonason P.K., Cetrulo J.F., Jesse O. Avoiding the wash: extraversion provides a net fitness gain. *Journal of Social, Evolutionary, and Cultural Psychology.* 2011. Vol. 5 (2). P. 146–154.
4. Васякина Л.А. Дезадаптация супружеской пары при миоме матки у жены // *Международный медицинский журнал.* 2005. № 3. С. 52–55.
5. Маленьких Г.А. Поведенческое реагирование женщин с лейомиомой в конфликтных ситуациях, в зависимости от коморбидной сексологии // *Современные проблемы науки и образования.* 2016. № 3. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.science-education.ru/ru/article/view?id=24738> (дата обращения: 27.06.2019).
6. Маленьких Г.А. Изучение личностных особенностей женщин с лейомиомами в репродуктивном возрасте // *Вестник государственного Южно-Уральского университета.* 2016. Т. 9. № 2. С. 71–81.
7. Taylor D.K., Holthouser K., Segars J.H., Leppert P.C. Recent scientific advances in leiomyoma (uterine fibroids) research facilitates better understanding and management // *F1000Research.* 2015;4(F1000 Faculty Rev):183.